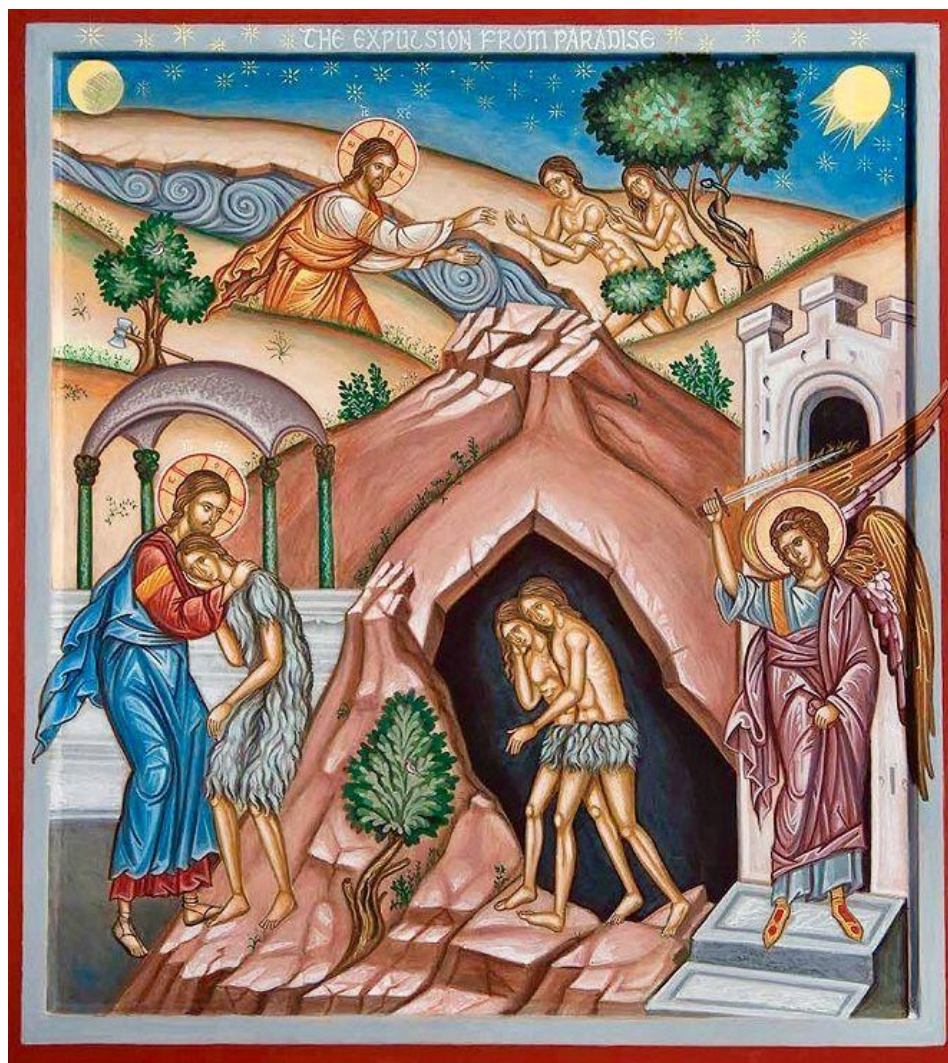




**UTRENIA (fără Canoane de rugăciune) și
SFÂNTA LITURGHIE a Sfântului Ioan Gură de Aur din
Duminica Izgonirii lui Adam din Rai (a Lăsatului sec de brânză)**

Aflarea moaștelor Sfinților Mucenici din Constantinopol;

Ap. Romani 13, 11-14; 14, 1-4; Ev. Matei 6, 14-21

(Învățătură despre iertare, post și neagonisire);

Glasul 4, Voscreasna 4; 22 februarie 2026

** după Octoihul Mare, ediția 2023 și Triodul, ediția 2010*

PREOTUL: *Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min! **S**lavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori, închinându-ne de fiecare dată)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

PREOTUL: *Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.*

STRANA: **A**min! **D**oamne, miluiește! *(de 12 ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru! *(închinându-ne de fiecare dată)*

și se citesc cei doi psalmi

Psalmul 19

1. **A**uză-te Domnul în ziua necazului și să te apere numele Dumnezeului lui Iacob!
2. **T**rimită ție ajutor din locașul Său cel sfânt și din Sion să te sprijine pe tine!
3. **P**omenească toată jertfa ta și arderea de tot a ta bineplăcută să-I fie!
4. **D**ea ție Domnul după inima ta și tot sfatul tău să-I plinească!
5. **B**ucura-ne-vom de mântuirea ta și întru numele Dumnezeului nostru ne vom mări. Plinească Domnul toate cererile tale!
6. **A**cum am cunoscut că a mântuit Domnul pe unsul Său, cu puterea dreptei Sale.
7. **Î**l va auzi pe dânsul din cerul cel sfânt al Lui.
8. **U**nii se laudă cu căruțele lor, alții cu caii lor, iar noi ne lăudăm cu numele Domnului Dumnezeului nostru.
9. **A**ceștia s-au împiedicat și au căzut, iar noi ne-am ridicat și ne-am îndreptat.
10. **D**oamne, mântuiește pe împăratul și ne auzi pe noi, în orice zi Te vom chema!

Psalmul 20

1. **D**oamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul și întru mântuirea Ta se va bucura foarte.
2. **D**upă dorirea inimii lui i-ai dat lui și de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el.
3. **C**ă l-ai întâmpinat pe el cu binecuvântările bunătății, pus-ai pe capul lui cunună de piatră scumpă.
4. **V**iață a cerut de la Tine și i-ai dat lui lungime de zile în veacul veacului.
5. **M**are este slava lui întru mântuirea Ta, slavă și mare cuviință vei pune peste el.
6. **C**ă îi vei da lui binecuvântare în veacul veacului, îl vei veseli pe dânsul întru bucurie cu fața Ta.
7. **C**ă împăratul nădăjduiește în Domnul și întru mila Celui Preaînalt nu se va clinti.
8. **A**flă-se mâna Ta peste toți vrăjmașii Tăi, dreapta Ta să afle pe toți cei ce Te urăsc pe Tine!

9. **Î**ți vei pune pe ei ca un cuptor de foc în vremea arătării Tale;
10. **D**omnul întru mânia Sa îți va tulbura pe ei și-i va mânca pe ei focul.
11. **R**odul lor de pe pământ îl vei pierde și sămânța lor dintre fiii oamenilor.
12. **C**ă au gândit rele împotriva Ta, au cugetat sfaturi care nu vor putea să stea.
13. **C**ă îți vei pune pe ei pe fugă și cu arcul Tău vei ținti capul lor.
14. **Î**nalță-Te, Doamne, întru tăria Ta, cânta-vom și vom lăuda puterile Tale!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori, închinându-ne de fiecare dată)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

PREOTUL: **C**ă a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: **A**min! *Apoi cântă:*

Troparul Sfintei Cruci - glasul 1

Mântuiește, Doamne, poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta! Biruință binecredincioșilor creștini asupra celui potrivnic dăruiește și, cu Crucea Ta, păzește pe poporul Tău!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Condacul Sfintei Cruci - glasul 4

Podobie: Cel Ce Te-ai înălțat...

Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce de bunăvoie, poporului Tău celui nou numit cu numele Tău, îndurările Tale dăruiește-i, Hristoase Dumnezeu! Veselește cu puterea Ta pe binecredincioșii creștini, dăruindu-le lor biruință asupra celui potrivnic, având ajutorul Tău armă de pace, nebiruită biruință!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Troparul Născătoarei de Dumnezeu – glasul 4

Ocrotitoare, neînfricăată și neînfruntată, nu trece cu vederea, ceea ce esti bună, rugăciunile noastre, întru tot lăudată Născătoare de Dumnezeu! Întărește viața cea de obște a dreptslăvitorilor creștini! Mântuiește pe cei pe care i-ai rânduit să conducă și le dă lor biruință din cer, pentru că ai născut pe Dumnezeu, ceea ce ești una binecuvântată!

PREOTUL, *cădind în fața Sfintei Mese, rostește:*

Ectenia întreită scurtă

PREOTUL: *Miluiește-ne pe noi, Dumnezeu, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește! *(de trei ori)*

PREOTUL: *Încă ne rugăm pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru sănătatea și mântuirea lui.*

Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, pentru sănătatea și mântuirea lor.

Încă ne rugăm pentru toți frații noștri și pentru toți cucernicii și dreptslăvitorii creștini, pentru sănătatea și pentru mântuirea lor.

Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min! *Întru numele Domnului, binecuvintează, Părinte!*

PREOTUL: **S**lavă Sfintei și Celei de o ființă și de viață făcătoarei și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

Cei șase psalmi ai Utreniei (Hexapsalmul)

Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire! *(de trei ori)*

Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. *(de două ori)*

Psalmul 3

1. **D**oamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea;
2. **M**ulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeul lui!”
3. **I**ar Tu, Doamne, sprijinatorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu.
4. **C**u glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui.
5. **E**u m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.
6. **N**u mă voi teme de mii de popoare, care împrejur mă împresoară.
7. **S**coală, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeul meu!, că Tu ai bătut pe toți cei ce mă vrăjmășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit.
8. **A** Domnului este mântuirea și peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.
***E**u m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am că Domnul mă va sprijini.*

Psalmul 37

1. **D**oamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți!
2. **C**ă săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta.
3. **N**u este vindecare în trupul meu de la fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele din pricina păcatelor mele.
4. **C**ă fărădelegile mele au covârșit capul meu, ca o sarcină grea apăsatau peste mine.
5. **U**mplutu-s-au de miros greu și au putrezit rănilile mele, din pricina nebiei mele.
6. **C**hinuitu-m-am și m-am gârbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam.
7. **C**ă șalele mele s-au umplut de ocări și nu este vindecare în trupul meu.

8. **N**ecăjitu-m-am și m-am smerit foarte; răcnit-am din suspinarea inimii mele.

9. **D**oamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns.

10. **I**nima mea s-a tulburat, părăsitu-m-a tăria mea și lumina ochilor mei și aceasta nu este cu mine.

11. **P**rietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut; și cei de aproape ai mei departe au stat.

12. **Ș**i se sileau cei ce căutau sufletul meu și cei ce căutau cele rele mie grăiau deșertăciuni și vicleșuguri toată ziua cugetau.

13. **I**ar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa.

14. **Ș**i m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui mustrări.

15. **C**ă spre Tine, Doamne, am nădărdit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeuul meu,

16. **C**ă am zis, ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și când s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit.

17. **C**ă eu spre bătai gata sunt și durerea mea înaintea mea este pururea.

18. **C**ă fărădelegea mea eu o voi vesti și mă voi îngriji pentru păcatul meu;

19. **I**ar vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept.

20. **C**ei ce îmi răsplătesc rele pentru bune mă defăimau, că urmam bunătatea.

21. **N**u mă lăsa, Doamne Dumnezeuul meu, nu Te depărta de la mine!

22. **I**a aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele!

***N**u mă lăsa, Doamne, Dumnezeuul meu, nu te depărta de la mine. Ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele!*

Psalmul 62

1. **D**umnezeule, Dumnezeuul meu, pe Tine Te caut dis-de-diminează.

2. **Î**nsetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a după Tine trupul meu,

3. **Î**n pământ pustiu și neumblat și fără de apă. Așa în locul cel sfânt m-am arătat Ție, ca să văd puterea Ta și slava Ta.

4. **C**ă mai bună este mila Ta decât viața; buzele mele Te vor lăuda.

5. **A**șa Te voi binecuvânta în viața mea și în numele Tău voi ridica mâinile mele.

6. **C**a de seu și de grăsime să se sature sufletul meu și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea.

7. **D**e mi-am adus aminte de Tine în așternutul meu, în dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu

8. **Ș**i întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

9. **I**ar ei în deșert au căutat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale pământului; da-se-vor în mâinile sabiei, părți vulpilor vor fi.

10. **I**ar împăratul se va veseli de Dumnezeu; lăuda-se-va tot cel ce se jură întru El, că s-a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

În dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine și pe mine m-a sprijinit Dreapta Ta.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule! (de trei ori)

Doamne, miluiește! (de trei ori)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Psalmul 87

1. **D**oamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta.

2. **S**ă ajungă înaintea Ta rugăciunea mea! Pleacă urechea Ta spre ruga mea, Doamne,

3. **C**ă s-a umplut de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat.

4. **S**ocotit am fost cu cei ce se coboară în groapă; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei morți slobod.

5. **C**a niște oameni răniți ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai mai adus aminte și care au fost lepădați de la mâna Ta.

6. **P**usu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate și în umbra morții.

7. **A**supra mea s-a întărit mânia Ta și toate valurile Tale le-ai adus spre mine.

8. **D**epărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine, ajuns-am urâciune lor.

9. **Î**nchis am fost și n-am putut ieși. Ochii mei au slăbit de suferință.

10. **S**trigat-am către Tine, Doamne, toată ziua, întins-am către Tine mâinile mele.

11. **O**are, morților vei face minuni? Sau cei morți se vor scula și Te vor lăuda pe Tine?

12. **O**are, va spune cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău în locul pierzării?

13. **O**are, se vor cunoaște în întuneric minunile Tale și dreptatea Ta în pământ uitat?

14. **I**ar eu către Tine, Doamne, am strigat și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina.

15. **P**entru ce Doamne, lepezi sufletul meu și întorci fața Ta de la mine?

16. **S**ărac sunt eu și în osteneli din tinerețile mele, înălțat am fost, dar m-am smerit și m-am mâhnit.

17. **P**este mine au trecut mâniile Tale și înfricoșările Tale m-au tulburat.

18. **Î**nconjuratu-m-au ca apa toată ziua și m-au cuprins deodată.

19. **D**epărtat-ai de la mine pe prieten și pe vecin, iar pe cunoscuții mei din pricina ticăloșiei mele.

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să intre înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea, Doamne!

Psalmul 102

1. **B**inecuvintează, suflete al meu, pe Domnul și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui!

2. **B**inecuvintează, suflete al meu, pe Domnul și nu uita toate răsplătirile Lui:

3. **P**e Cel ce curățește toate fărădelegile tale, pe Cel ce vindecă toate bolile tale;

4. **P**e Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări;

5. **P**e Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale.

6. **C**el ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate.

7. **C**unoscute a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile Sale.

8. **Î**ndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv.

9. **N**u până în sfârșit se va iuți, nici în veac se va mânia.

10. **N**u după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă,

11. **C**i cât este de departe cerul de pământ, atât este de mare mila Lui, spre cei ce se tem de El.

12. **P**e cât sunt de departe răsăriturile de apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre.

13. **Î**n ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de El.

14. **C**ă El a cunoscut zidirea noastră, adusu-Și-a aminte că țărână suntem.

15. **O**mul, ca iarba, zilele lui, ca floarea câmpului; așa va înflori.

16. **C**ă duh a trecut printr-însul și nu va mai fi și nu se va mai cunoaște nici locul său.

17. **I**ar mila Domnului din veac în veac spre cei ce se tem de Dânsul,

18. **Ș**i dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc legământul Lui

19. **Ș**i își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit scaunul Său și împărăția Lui peste tot stăpânește.

20. **B**inecuvântați pe Domnul toți Îngerii Lui, cei tari la virtute, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui!

21. **B**inecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceți voia Lui!

22. **B**inecuvântați pe Domnul toate lucrurile Lui! În tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul!

În tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul!

Psalmul 142

1. **D**oamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru adevărul Tău; auzi-mă, întru dreptatea Ta!

2. **S**ă nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta!

3. **V**răjmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morții cei din veacuri.

4. **M**âhnit e duhul în mine și inima mea încremenită înlăuntrul meu.

5. **A**dușu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit.

6. **Î**ntins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu însetat de Tine ca un pământ fără de apă.

7. **D**egrad auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu! Nu-ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în groapă!

8. **F**ă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea! Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu!

9. **S**capă-mă de vrăjmașii mei, că la Tine alerg, Doamne!

10. **Î**nvață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu! Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății!

11. **P**entru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață! Întru dreptatea Ta scoate din necaz sufletul meu!

12. **F**ă bunătate de stârpește pe vrăjmașii mei și pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău!

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta! Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta! Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeuule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeuule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!
(închinându-ne de fiecare dată)

Ectenia mare

PREOTUL: **C**u pace, Domnului să ne rugăm!

STRANA *raspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: **P**entru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm!

Pentru pacea a toată lumea, pentru buna stare a sfințelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră în ea, Domnului să ne rugăm!

Pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm!

Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc în ele, Domnului să ne rugăm!

Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm!

Pentru cei ce călătoresc pe uscat, pe ape și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm!

(Aici se pot pune cereri pentru diferite trebuințe, care sunt tipărite la sfârșitul Liturghierului)

Pentru ca să fim izbăviți noi, de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: Amin!

Glasul 4

Stih: **M**ărturisiți-vă Domnului că este bun, că în veac este mila Lui!

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului!

Stih: **Î**nconjurând m-au înconjurat și în numele Domnului i-am înfrânt pe ei.

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului!

Stih: **N**u voi muri, ci voi fi viu și voi povesti lucrurile Domnului.

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului!

Stih: **P**iatra pe care au nesocotit-o ziditorii, aceasta a ajuns în capul unghiului. De la Domnul s-a făcut aceasta și este lucru minunat întru ochii noștri.

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului!

Troparul Învierii glasului 4 din Octoih

Propovăduirea Învierii cea luminată înțelegând-o de la înger ucenițele Domnului, și lepădând osândirea cea strămoșească, Apostolilor, lăudându-se, au zis: Jefuitu-s-a moartea, sculatu-S-a Hristos Dumnezeu, dăruind lumii mare milă. *(de două ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Troparul Născătoarei de Dumnezeu, al Învierii – glasul 4

Taina cea din veac ascunsă și de îngeri neștiută, prin tine, Născătoare de Dumnezeu, celor de pe pământ s-a arătat, Dumnezeu întrupându-Se întru unire neamestecată și Crucea de bunăvoie pentru noi primind; prin care, înviind pe cel întâi zidit, a mântuit din moarte sufletele noastre.

Ectenia mică

PREOTUL: *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: **A**pără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: Că a Ta este stăpânirea și a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: Amin!

Primul rând de Sedelne ale Învierii glasului 4 din Octoih

Sedealna Învierii

Podobie: Degrab ne întâmpină...

Privind la intrarea mormântului și nerăbdând strălucirea Îngerului, mironosițele cu cutremur se mirau, zicând: Oare, a fost furat Cel ce a deschis tâlharului raiul? Oare, S-a sculat Cel ce și mai înainte de pătimire Și-a vestit Învierea? Cu adevărat a înviat Hristos Dumnezeu, dăruind celor din iad viață și înviere.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Altă Sedealnă a Învierii

Podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...

De bunăvoia Ta, Cruce ai răbdad, Mântuitorule, și, în mormânt nou, oamenii cei muritori Te-au pus pe Tine, Cel ce prin cuvânt ai așezat marginile lumii. Pentru aceasta, vrăjmașul fiind înlăntuit, moartea cumplit s-a prădat și cei din iad toți au strigat, la Învierea Ta cea de viață purtătoare: A înviat Hristos, Dătătorul de viață, Cel ce rămâne în veci!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Sedealna Născătoarei de Dumnezeu

Podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...

Spăimântatu-s-a Iosif, lucru mai presus de fire văzând, și în minte a avut ploaia cea de pe lână, la zămislirea ta cea fără de sămânță, de Dumnezeu Născătoare, rugul cel nears în foc, toiagul lui Aaron ce a odrăslit; și, mărturisind logodnicul și ocrotitorul tău, preoților a grăit: Fecioara naște și, după naștere, rămâne iarăși fecioară!

Ectenia mică

PREOTUL: *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoare și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

STRANA: *Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

PREOTUL: *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: *Ție, Doamne!*

PREOTUL: *Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

Al doilea rând de Sedelne ale glasului 4 din Octoih

Sedealna Învierii

Podobie: Degrab ne întâmpină...

Înviat-ai ca un nemuritor din iad, Mântuitorule, împreună ai ridicat lumea Ta întru Învierea Ta, Hristoase, Dumnezeul nostru; zdrobit-ai întru tărie puterea morții, arătat-ai, îndurate, tuturor, Învierea. Pentru aceasta, Te și slăvim, Cel ce singur ești iubitor de oameni.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Altă Sedealnă a Învierii

Podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...

Dintru înălțimile de sus pogorându-se Gavriil și la piatră venind, unde era Piatra vieții, în veșminte albe fiind îmbrăcat, a grăit celor ce plâneau: Încetați tânguirea cea cu plângere, voi, cele ce aveți de-a pururea bună milostivire! Îndrăzniți, că Acela pe Care Îl căutați, cu adevărat S-a sculat. Pentru aceasta, spuneți Apostolilor că a înviat Domnul!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Sedealna Născătoarei de Dumnezeu

Podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...

Spăimântatu-s-au, Curată, toate cetele îngerești de taina cea înfricoșătoare a nașterii tale; cum Cel ce ține toate numai cu voia, în brațele tale ca un om este ținut și primește început Cel mai înainte de veci și cu lapte este hrănit Cel ce hrănește toată suflarea cu negrăită bunătate; și pe tine, cea cu adevărat Maică a lui Dumnezeu, laudându-te, te slăvesc.

ATENȚIE !!!

După Polieleul „Robii Domnului” se cântă și Psalmul „La Râul Babilonului”

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Polieleul „Robii Domnului” (Varianta prescurtată)

Robii, Robii Domnului, laudați numele Lui! Aliluia!

Cei ce stați în casa Domnului, în curțile Lui, cântând: Aliluia!

Lăudați pe Domnul, că este bun Domnul! Aliluia!

Cântați numele Domnului, că este bun, zicând: Aliluia!

Că pe Iacob Și-a ales Luiși de moștenitor. Aliluia!

Și pe Israel urmaș în veci al Său, cântând: Aliluia!

Că eu am cunoscut că este mare Domnul. Aliluia!

Și Domnul nostru peste tot ce este viu, zicând: Aliluia!

Toate câte a voit, în ceruri sus El le-a tocmi. Aliluia!

Prin adânc și pe pământ, pe toate le-a zidit, zicând: Aliluia!

El ridică nori din mări, spre ploaie tuturor la vreme. Aliluia!

Soare, vânt și fulgere arzând, El le-a făcut, zicând: Aliluia!

Trimis-a semne și minuni în mijlocul acelei lumi. Aliluia!

Lui Faraon cel împietrit și casnicilor lui, zicând: Aliluia!

Că neamuri multe a bătut și pe-mpărați a doborât. Aliluia!

Pe Og și pe Sihon și pe cei necredincioși, zicând: Aliluia!

Și-a dat pământul lor poporului iubit al Său. Aliluia!

Ca moștenire veșnică pe tot le-a dăruit, zicând: Aliluia!

Bine este cuvântat Domnul nostru Dumnezeu! Aliluia!

Cel ce are scaun veșnic în Ierusalim, zicând: Aliluia!

sau, cine dorește, poate cânta fragmente din Psalmii 134 și 135, ori pe aceștia integral, astfel:

Polieleul „Robii Domnului“ (Psalmul 134)

Robii, robii Domnului. Aliluia!

1. **L**ăudați numele Domnului, lăudați, slugi, pe Domnul! Aliluia!
2. **C**ei ce stați în casa Domnului, în curțile Dumnezeului nostru. Aliluia!
3. **L**ăudați pe Domnul, că este bun Domnul! Cântați numele Lui, că este bun! Aliluia!
4. **C**ă pe Iacob și l-a ales Domnul, pe Israel spre moștenire Lui. Aliluia!
5. **C**ă eu am cunoscut că este mare Domnul. Și Domnul nostru peste toți dumnezeii. Aliluia!
6. **T**oate câte a vrut Domnul a făcut în cer și pe pământ, în mări și în toate adâncurile. Aliluia!
7. **A** ridicat nori de la marginea pământului, fulgerele spre ploaie le-a făcut. Aliluia! El scoate vânturile din vistieriile Sale.
8. **E**l a bătut pe cei întâi-născuți ai Egiptului, de la om până la dobitoc. Aliluia!
9. **T**rimis-a semne și minuni în mijlocul tău, Egipte, lui Faraon și tuturor robilor lui. Aliluia!
10. **E**l a bătut neamuri multe și a ucis împărați puternici. Aliluia!
11. **P**e Sihon, împăratul Amoreilor, și pe Og, împăratul Vasanului și toate stăpânirile Canaanului. Aliluia!
12. **Ș**i a dat pământul lor moștenire, moștenire lui Israel, poporului Său. Aliluia!

13. **D**oamne, numele Tău este în veac. Și pomenirea Ta în neam și în neam. Aliluia!

14. **C**ă va judeca Domnul pe poporul Său și de slugile Sale se va milostivi. Aliluia!

15. **I**dolii neamurilor sunt argint și aur, lucruri făcute de mâini omenești. Aliluia!

16. **G**ură au și nu vor grăi, ochi au și nu vor vedea,

17. **U**rechi au și nu vor auzi, că nu este duh în gura lor. Aliluia!

18. **A**semenea lor să fie toți cei care îi fac pe ei și toți cei ce se încred în ei! Aliluia!

19. **C**asa lui Israel, binecuvântați pe Domnul! Casa lui Aaron, binecuvântați pe Domnul!

20. **C**asa lui Levi, binecuvântați pe Domnul! Aliluia! Cei ce vă temeți de Domnul, binecuvântați pe Domnul! Aliluia!

21. **B**inecuvântat este Domnul din Sion, Cel ce locuiește în Ierusalim! Aliluia!

Polieleul „Robii Domnului“ (Psalmul 135)

1. **L**ăudați pe Domnul că este bun! Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

2. **L**ăudați pe Dumnezeu dumnezeilor! Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

3. **L**ăudați pe Domnul domnilor! Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

4. **S**ingurul Care face minuni mari. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

5. **C**el ce a făcut cerul cu pricepere. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

6. **C**el ce a întărit pământul pe ape. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

7. **C**el ce a făcut luminătorii cei mari. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

8. **S**oarele, spre stăpânirea zilei. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

9. **L**una și stelele spre stăpânirea nopții. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

10. **C**el ce a bătut Egiptul cu cei întâi-născuți ai lor. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

11. **Și** a scos pe Israel din mijlocul lor. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

12. **Cu** mână tare și cu braț înalt. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

13. **Cel** ce a despărțit Marea Roșie în două. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

14. **Și** a trecut pe Israel prin mijlocul ei. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

15. **Și** a răsturnat pe Faraon și oștirea lui în Marea Roșie. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

16. **Cel** ce a trecut pe poporul Lui prin pustiu. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

17. **Cel** ce a bătut împărați mari. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

18. **Cel** ce a omorât împărați tari. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

19. **Pe** Sihon, împăratul Amoreilor. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

20. **Și** pe Og, împăratul Vasanului. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

21. **Și** le-a dat pământul lor moștenire. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

22. **Moștenire** lui Israel, robul Lui. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

23. **Că** în smerenia noastră **Și-a** adus aminte de noi Domnul. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

24. **Și** ne-a izbăvit pe noi de vrăjmașii noștri. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

25. **Cel** ce dă hrană la tot trupul. Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

26. **Lăudați** pe Dumnezeuul cerului! Aliluia!; că în veac este mila Lui. Aliluia!

Se adaugă și: **Psalmul „La Râul Babilonului...” (Psalmul 136)**

La Râul Babilonului, acolo am șezut și am plâns, când ne-am adus aminte de Sion. Aliluia! Aliluia! Aliluia!

În sălcii, în mijlocul lor, am atârnat organele noastre. Aliluia! Aliluia! Aliluia!

Că acolo ne-au întrebat pre noi, cei ce ne-au robit pre noi, cuvinte de cântări. Aliluia! Aliluia! Aliluia!

Și cei ce ne-au robii pre noi: „Cântare cântați nouă din cântările Sionului!“ Aliluia! Aliluia! Aliluia!

Cum vom cânta cântarea Domnului în pământ străin? Aliluia! Aliluia! Aliluia!

De te voi uita, Ierusalime, uitată să fie dreapta mea! Aliluia, Aliluia, Aliluia!

Fiica Babilonului, ticăloasă! Fericit este carele va răsplăti răsplătirea ta, care ai răsplătit nouă! Aliluia! Aliluia! Aliluia!

Fericit este carele va apuca și va lovi pe pruncii tăi de piatră! Aliluia! Aliluia! Aliluia!

Binecuvântările Învierii (de obicei, pe glasul 5)

Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!

Soborul îngeresc s-a mirat, văzându-Te pe Tine între cei morți socotit fiind și puterea morții surpând, Mântuitorule, și împreună cu Tine pe Adam ridicându-l, și din iad pe toți slobozindu-i.

Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!

Pentru ce miruri, din milostivire, cu lacrimi amestecați, o ucenițelor? Îngerul, cel ce a strălucit la mormânt a zis mironosițelor: Vedeți voi groapa și înțelegeți că Mântuitorul a înviat din mormânt!

Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!

Foarte de dimineață mironosițele au alergat la mormântul Tău, tânguindu-se; dar înaintea lor a stat Îngerul și a zis: Vremea tânguiri a încetat, nu mai plângeți, ci Apostolilor spuneți Învierea!

Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!

Mironosițele femeii, cu miruri venind la groapa Ta, Mântuitorule, plângeau; iar Îngerul către ele a grăit, zicând: De ce socotiți pe Cel viu cu cei morți? Căci, ca un Dumnezeu, a înviat din mormânt.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Închinămu-ne Tatălui și Fiului Acestuia și Duhului celui Sfânt, Sfintei Treimi într-o ființă, cu Serafimii grăind: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Doamne!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Pe Dătătorul de viață născându-L, Fecioară, de păcat pe Adam l-ai mântuit; și bucurie Evei în locul întristării i-ai dăruit, și pe cei căzuți din viață i-a îndreptat la aceeași Cel ce S-a întrupat din tine, Dumnezeu și om.

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule! *(de trei ori)*

Ectenia mică

PREOTUL: *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

STRANA: **P**reasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: **Ț**ie, Doamne!

PREOTUL: *Că S-a binecuvântat numele Tău și s-a preaslăvit Împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min!

Ipacoi al glasului 4 din Octoih (se citește)

Mai înainte alergând mironosițele, au vestit apostolilor cele despre Învierea Ta cea minunată, Hristoase, că ai înviat ca un Dumnezeu, dăruind lumii mare milă.

Antifoanele glasului 4 din Octoih

Antifonul 1

Din tinerețile mele multe patimi se luptă cu mine; ci Însuți mă sprijinește și mă mântuiește, Mântuitorul meu!

Cei ce urâți Sionul, rușinați veți fi de Domnul; că precum iarba de foc, așa veți fi uscați.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Prin Sfântul Duh tot sufletul viază și prin curăție se înalță, se luminează întru Unimea Treimii, cu sfințenie de taină.

Antifonul 2

Strigat-am Ție, Doamne, cu căldură, dintru adâncul sufletului meu; și mie să-mi fie spre ascultare dumnezeieștile Tale urechi!

Tot cel ce și-a pus nădejdea în Domnul, mai presus este decât toți cei ce-l întristează.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Prin Sfântul Duh izvorăsc izvoarele harului, care adapă toată făptura, spre rodire de viață.

Antifonul 3

Inima mea către Tine, Cuvântule, să se înalțe; și nimic din dulceața lumii nu mă va amăgi spre dorirea celor de jos.

Precum are cineva dragoste spre maica sa, spre Domnul mai cu fierbinte dragoste datori suntem.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Prin Sfântul Duh este bogăția cunoștinței de Dumnezeu, a gândirii la cele de sus și a înțelepciunii; că într-Însul toate dogmele părintești le descoperă Cuvântul. (... lung)

PREOTUL: *Înțelepciune! Să luăm aminte!*

STRANA cântă: **Prochimenul glasului 4 din Octoih**

Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău! (*Psalmul 43, 28*)

Stih: **D**umnezeule, cu urechile noastre am auzit și părinții noștri ne-au spus nouă. (*Psalmul 43, 1*)

Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău!

Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău!

PREOTUL: *Domnului să ne rugăm!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Că sfânt ești Dumnezeu nostru și întru Sfinți Te odihnești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin! Și cântă pe glasul 4:*

Toată suflarea să laude pe Domnul! *(de două ori)*

Suflarea toată și toată făptura să laude sfânt numele Domnului, pe Domnul!

PREOTUL: *Și pentru ca să ne învrednicim noi a asculta Sfânta Evanghelie, pe Domnul Dumnezeu nostru să-L rugăm!*

STRANA: *Doamne, miluiește! (de trei ori)*

PREOTUL: *Înțelepciune! Drepti! Să ascultăm Sfânta Evanghelie! Pace tuturor!*

STRANA: *Și duhului tău!*

PREOTUL: *Din Sfânta Evanghelie de la Luca, citire.*

STRANA, închinându-se: *Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!*

PREOTUL: *Să luăm aminte. Și citește Evanghelia a Patra a Învierii, Luca 24, 1-12:*

În ziua cea dintâi a săptămânii, foarte de dimineată, au venit femeile la mormânt, aducând miresmele pe care le pregătiseră. Ele au găsit piatra răsturnată de pe mormânt și, intrând înăuntru, nu au găsit trupul Domnului Iisus. Dar pe când se mirau ele despre aceasta, iată doi bărbați au stat în fața lor, în haine strălucitoare; atunci ele, de spaimă, și-au plecat fața la pământ. Ei însă au zis către ele: Pentru ce căutați pe Cel viu între cei morți? Nu este aici, ci a înviat; aduceți-vă aminte cum v-a spus vouă când încă era în Galileea, zicând că Fiul Omului trebuie să fie dat în mâinile oamenilor păcătoși și să fie răstignit, iar a treia zi să învieze. Iar ele și-au adus aminte de cuvintele Lui și, întorcându-se de la mormânt, au spus toate acestea celor unsprezece și tuturor celorlalți. Iar cele care spuneau către Apostoli acestea erau: Maria

Magdalena, Ioana, Maria lui Iacob și altele împreună cu ele. Dar spusele femeilor au părut înaintea lor ca o minciună și nu le-au dat nici o crezare. Dar Petru s-a sculat și a alergat la mormânt și, aplecându-se, a văzut giulgiurile singure zăcând. Și s-a dus acasă, mirându-se în sine de cele întâmplate!

STRANA: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție! Apoi citește:

Învierea lui Hristos văzând, să ne închinăm Sfântului Domn Iisus, Celui singur fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, și Sfântă învierea Ta o lăudăm și o slăvim; că Tu ești Dumnezeuul nostru, afară de Tine pe altul nu știm, numele Tău numim. Veniți, toți credincioșii, să ne închinăm Sfintei Învieri a lui Hristos, că, iată, a venit prin Cruce bucurie la toată lumea; totdeauna binecuvântând pe Domnul, lăudăm Învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat.

Psalmul 50

1. **M**iluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta
2. **Ș**i, după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea!
3. **S**pală-mă întru totul de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește!
4. **C**ă fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea.
5. **Ț**ie Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu.
6. **C**ă, iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea.
7. **C**ă, iată, adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie.
8. **S**topi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei, și mai mult decât zăpada mă voi albi.
9. **A**uzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite.
10. **Î**ntoarce fața Ta de către păcatele mele, și toate fărădelegile mele șterge-le!

11. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeu și Duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele!

12. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine!

13. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor mă întărește!

14. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale, și cei necredincioși la Tine se vor întoarce.

15. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeu, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta!

16. Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda Ta.

17. Că, de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi.

18. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

19. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului!

20. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

Glasul 8

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Ușile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață,
că mânecă duhul meu la Biserica Ta cea sfântă,
purând lăcaș al trupului, cu totul întinat;
ci, ca un îndurat, curățește-mă cu mila milostivirii Tale!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

A Născătoarei de Dumnezeu – glasul 8

În calea mântuirii îndreptează-mă, de Dumnezeu Născătoare,
căci cu păcate grozave mi-am spurcat sufletul,
și cu lenevire viața mea toată o am cheltuit.
Ci, cu rugăciunile tale, izbăvește-mă de toată necurăția!

Stih: **M**iluiește-mă, Dumnezeuule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, curățește fărădelegea mea!

Glasul 6

La mulțimea faptelor mele celor rele
cugetând eu, păcătosul,
mă cutremur de înfricoșată ziua Judecății;
ci, îndrăznind la mila milostivirii Tale,
ca David strig Ție: Miluiește-mă, Dumnezeuule, după mare mila Ta!

PREOTUL rostește rugăciunea: **M**ântuiește, Dumnezeuule poporul Tău și binecuvinteză moștenirea Ta! Cercetează lumea Ta cu milă și cu îndurări! Înălță fruntea dreptslăvitorilor creștini și trimite peste noi milele Tale cele bogate! Pentru rugăciunile Preacuratei Stăpânei noastre, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria; cu puterea Cinstitei și de viață făcătoarei Cruci; cu ocrotirile cinstitelor și cereștilor netrupești Puteri; pentru rugăciunile cinstitului și slăvitului Proroc, Înaintemergătorul și Botezătorul Ioan; ale Sfinților, slăviților și întru tot lăudaților Apostoli; ale Sfântului Apostol Andrei cel întâi chemat, ocrotitorul României; ale celor între Sfinți Părinții noștri, mari dascăli ai lumii și Ierarhi: Vasile cel Mare, Grigorie de Dumnezeu Cuvântătorul și Ioan Gură de Aur; ale Sfinților Ierarhi Atanasie, Chiril și Ioan cel Milostiv, patriarhii Alexandriei; ale Sfinților Nifon și Atanasie Patelarie, patriarhii Constantinopolului; ale celor între sfinți Părinții noștri: Nicolae, arhiepiscopul Mirelor Lichiei, Spiridon al Trimitunde și Nectarie de la Eghina, făcătorii de minuni; Bretanion, Teotim și Efrem, episcopii Tomisului; Irineu de Sirmium și Niceta de Remesiana; Iachint de la Vicina, Antim Ivireanul și Grigorie Dascălul, mitropoliții Țării Românești; Varlaam, Dosoftei și Teodosie de la Brazi, mitropoliții Moldovei; Iosif cel Nou de la Partoș, mitropolitul Banatului; Ghelasie de la Râmeț; Ilie Iorest, Sava Brancovici, Simion Ștefan și Andrei Șaguna, mitropoliții Transilvaniei; Petru Movilă, mitropolitul Kievului, Leontie de la Rădăuți, Ioan de la Râșca și Secu și Pahomie de la Gledin, episcopii Romanului; Calinic de la Cernica, episcopul Râmnicului și ale tuturor Sfinților Ierarhi; ale Sfântului Întâi Mucenic și Arhidiacon Ștefan; ale Sfinților și slăviților mari Mucenici: Dimitrie, Izvorătorul de mir, Gheorghe, purtătorul de biruință, Teodor Tiron, Teodor Stratilat, Mina și Ioan cel Nou de la Suceava; ale Sfântului Sfințit Mucenic Elefterie; ale Sfinților Mucenici Epictet și Astion de la Halmiris; Nichita și Sava de la Buzău; Zotic, Atal, Camasie și Filip de la Niculițel; Emilian, Dasie, Nicandru, Marcian, Iuliu Veteranul, Pasicrat, Valentin și Isihie de la Durostorum; Chiril, Chindeu și Tasie de la Cernavodă; Macrobie, Gordian, Helie, Lucian și Valerian de la Tomis; Anastasia, Donat și Silvan diaconii; Romul preotul și Venust din

Cibales; Maxim, Cvintilian și Dadas din Ozovia; Ermil, Stratonic, Montanus preotul și Maxima din Singidunum, Hermes și Lup; Serghie și Vah, Ioan Valahul și Oprea din Săliștea Sibiului; ale Sfinților Martiri Brâncoveni: Constantin voievod cu cei patru fii ai săi: Constantin, Ștefan, Radu și Matei și sfetnicul Ianache; ale Sfinților Mărturisitori Ioan din Galeș, Moise din Sibiel, Atanasie Todoran din Bichigiu, Vasile din Mocod, Grigorie din Zagra, Vasile din Telciu, Constantin Sârbu preotul, Ilie Lăcătușu preotul, Liviu Galaction de la Cluj, preotul, Gherasim de la Tismana, Visarion de la Lainici, Ilarion Felea preotul și Alexandru din Basarabia, preotul; ale Sfintelor Mucenițe Filofteia de la Curtea de Argeș și Tatiana de la Craiova, Tecla, Varvara, Anastasia, Ecaterina, Chiriachia, Fotinia, Marina, Irina și ale tuturor Sfinților buni biruitori Mucenici și Mucenițe; ale Sfinților Voievozi Ștefan cel Mare al Moldovei și Neagoe Basarab al Țării Românești; ale Sfinților Cuvioși și de Dumnezeu purtători Părinți ai noștri: Ioan Casian, Gherman și Dionisie Exiguul cei din Dobrogea, Dimitrie cel Nou, ocrotitorul Bucureștilor, Grigorie Decapolitul de la Bistrița Vâlcii, Nicodim cel Sfințit de la Tismana, Daniil Sihastrul de la Voroneț, Ioan și Arsenie de la Prislop, Simeon și Amfilohie de la Pângărați, Iosif și Chiriac de la Bisericanii, Rafael și Partenie de la Agapia Veche, Chiriac de la Tazlău, Visarion Sarai și Sofronie de la Alba Iulia, Antonie de la Iezerul Vâlcii, Paisie și Ioan Iacob de la Neamț, Vasile de la Poiana Mărului, Onufrie de la Vorona, Antipa de la Calapodești, Gheorghe de la Cernica și Căldărușani, Iosif de la Văratec, Ioanichie cel Nou de la Muscel, Irodion de la Lainici, Dumitru Stăniloae preotul și mărturisitorul, Sofian de la Antim, Cleopa și Paisie de la Sihăstria, Dometie cel Milostiv de la Râmeț, Serafim cel Răbdător de la Sâmbăta de Sus, Calistrat de la Timișeni și Vasiova, Iraclie din Basarabia și ale tuturor Sfinților Cuvioși Părinți; ale Sfintelor Cuvioase Maici Parascheva de la Iași și Teodora de la Sihla și ale tuturor Sfintelor Cuvioase Maici; ale Sfântului (Numele Sfântului al cărui hram îl poartă biserica), ocrotitorul acestui sfânt locaș; ale Sfinților Mucenici din Constantinopol și ale celor împreună cu dâșii, a căror pomenire o săvârșim, ale Sfinților și Dreptilor dumnezeiești Părinți Ioachim și Ana și pentru ale tuturor Sfinților, rugămu-ne, mult-Milostive Doamne, auzi-ne pe noi păcătoșii, care ne rugăm Ție, și ne miluiește pe noi!

STRANA: **A**min! **D**oamne, miluiește! *(de 12 ori)*

PREOTUL: **C**u mila și cu îndurările și cu iubirea de oameni ale Unuia născut Fiului Tău, cu care ești binecuvântat, împreună cu Preasfântul și bunul și de viață făcătorul Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: **A**min.

Catavasiile Triodului

Cântarea 1 (Catavasia) - glasul 6

Ca pe uscat umblând Israel, cu urmele prin adânc, pe prigonitorul Faraon văzându-l înecat, a strigat: Lui Dumnezeu cântare de biruință să-I cântăm!

Cântarea a 3-a (Catavasia) - glasul 6

Nu este sfânt precum Tu, Doamne, Dumnezeul meu, Care ai înălțat fruntea credincioșilor Tăi, Bunule, și ne-ai întărit pe noi pe piatra mărturisirii Tale. (... lung)

Ectenia mică

PREOTUL: *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

STRANA: **P**reasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: **Ț**ie, Doamne!

PREOTUL: *Că Tu ești Dumnezeul nostru și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min!

Sedealna Triodului - glasul 4

Podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...

Lepădat a fost Adam din desfătarea Raiului, prin mâncarea cea amară, pentru neînfrânare, nepăzind porunca Stăpânului, și a fost osândit să lucreze pământul din care a fost luat și cu multe sudori să mănânce pâinea sa. Pentru aceasta noi să iubim înfrânarea, ca să nu plângem afară din Rai ca și acela, ci să intrăm într-însul.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Altă Sedeală - glasul 4

Podobie: *Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce...*

Acum s-a arătat vremea virtuților și lângă uși este Judecătorul; să nu dormim, ci, veniți, cei ce postim, să aducem lacrimi, umilință și milostenie, strigând: Păcătuit-am mai mult decât nisipul mării, dar iartă-ne tuturor, Răscumpărătorule, ca să dobândim și noi cunună nestricăcioasă!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Sedeala Născătoare de Dumnezeu - glasul 4

Podobie: *Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce...*

Nu vom tăcea niciodată, Născătoare de Dumnezeu, a vesti puterile tale noi, nevrednicii; că de nu ai fi stat tu înainte rugându-te, cine ne-ar fi izbăvit pe noi dintru atâtea primejdii? Sau cine ne-ar fi păzit până acum slobozi? Nu ne vom depărta de la tine, Stăpână, că tu izbăvești pe robii tăi pururea din toate nevoile.

Cântarea a 4-a (Catavasia) - glasul 6

Hristos este puterea mea, Dumnezeu și Domnul; cinstita Biserică cu dumnezeiască cuviință cântă, strigând: Din cuget curat întru Domnul prăznuind.

Cântarea a 5-a (Catavasia) - glasul 6

Cu dumnezeiască strălucirea Ta, Bunule, sufletele celor ce aleargă la Tine cu dragoste, Te rog, luminează-le, ca să Te vadă, Cuvinte al lui Dumnezeu, pe Tine adevăratul Dumnezeu, Cel ce chemi din negura greșelilor!

Cântarea a 6-a (Catavasia) – glasul 6

Marea vieții văzând-o înălțându-se de viforul ispitelor, la limanul Tău cel lin alergând, strig Ție: Scoate din stricăciune viața mea, mult-Milostive! (... lung)

Ectenia mică

PREOTUL: *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi,
Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna
noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să
o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos
Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Tie, Doamne!

PREOTUL: Că Tu ești Împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și
Tie slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii
vecilor!

STRANA: Amin!

Condacul Triodului – glasul 6

Al înțelepciunii îndreptătorule și de știință dătătorule, al celor neînțelepți
învățătorule și al săracilor sprijinatorule, întărește, înțelepțește inima mea,
Stăpâne! Dă-mi cuvânt, Cuvinte al Tatălui, că iată buzele mele nu le opresc a
striga către Tine: Îndurate, miluiește-mă pe mine cel căzut!

Icos (se citește)

Șezut-a Adam atunci în preajma desfătării Raiului și a plâns și, cu
mâinile bătându-și fața zicea: Îndurate, miluiește-mă pe mine cel căzut!

Văzând Adam pe înger alungându-l și încuind ușa dumnezeieștii grădini,
tare a oftat și a zis: Îndurate, miluiește-mă pe mine cel căzut!

Simte durere, Raiule, împreună cu lucrătorul care a săracit și, cu sunetul
frunzelor tale, roagă pe Făcătorul să nu-ți încuie ușa! Îndurate, miluiește-mă
pe mine cel căzut!

Raiule preaîmbunătățite, preasfinte, preafericite, cel ce ai fost sădit
pentru Adam și ai fost încuiat prin Eva, roagă pe Dumnezeu pentru cel căzut:
Îndurate, miluiește-mă pe mine cel căzut!

Sinaxar

În această zi, pomenirea aflării moaștelor Sfinților Mucenici din Evghenia, în apropierea Constantinopolului, care s-a întâmplat în zilele împăratului Arcadie, a Preacuviosului Părintelui nostru Atanasie Mărturisitorul, cel din Mănăstirea Sfinților Petru și Pavel, a Sfintei Antusa și a celor doisprezece slujitori ai ei, care de sabie s-au săvârșit, a Sfântului Mucenic Sinetos, a Preacuvioșilor Părinților noștri Talasie și Limneu, a Sfântului Telesfor, episcopul Romei, care în pace s-a săvârșit, a Preacuviosului Părintelui nostru Varadat și a celui între sfinți Părintele nostru Vlasie, episcopul Romei, care în pace s-a săvârșit. Cu ale lor sfinte rugăciuni, Doamne, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi! Amin!

Tot în această zi facem pomenirea izgonirii din Raiul desfătării a lui Adam cel întâi-zidit.

Sfinții Părinți au așezat pomenirea izgonirii lui Adam din Rai la începutul sfântului Post de patruzeci de zile spre a arăta prin aceasta cât de folositor este. Pentru firea omenească leacul postului și iarăși cât de rușinos lucru este lăcomia și neascultarea. Așadar Părinții lăsând la o parte pe celelalte nenumărate fapte care pentru om au fost făcute, ne-au pus în față pe Adam cel întâi-zidit ca să ne arate lămurit întâi ce mare rău a pățimit, pentru că n-a postit puțin, al doilea că de atunci răul a fost introdus și în firea noastră și al treilea că cea întâi poruncă a lui Dumnezeu dată oamenilor este porunca postului. Adam n-a păzit porunca, și ascultând de pânțece, dar mai bine-zis de vicleanul șarpe prin Eva, nu numai că n-a ajuns Dumnezeu, ci și-a atras asupra sa moartea și a dat pieirii tot neamul omenesc. Din pricina desfătării și neascultării celui întâi Adam, Domnul a postit patruzeci de zile și a ascultat. Pentru aceasta a și fost izvodit de Sfinții Apostoli acest post de patruzeci de zile pentru ca noi, prin paza poruncii, să dobândim cu ajutorul postului nestrăicătura pierdută de Adam, care a pățimit pentru că n-a păzit porunca. Sau altă explicare; după cum am spus mai sus scopul Sfinților Apostoli a fost de a cuprinde pe scurt toate faptele săvârșite de Dumnezeu, de la începutul până la sfârșitul lumii. Pricina tuturor relelor din viața noastră este călcarea poruncii și căderea lui Adam, din pricina gustării din pomul cunoștinței binelui și răului. Pentru acest motiv Sfinții Părinți ne pun înainte acest fapt ca să fugim, dar mai bine-zis ca să nu trăim în desfrâu. Adam a fost plăsmuit de mâna lui Dumnezeu în ziua a șasea; prin suflarea în față a fost cinstit să fie chip al lui Dumnezeu; a primit îndată porunca și a locuit în Rai până în ceasul al șaselea din zi. În urmă a călcat porunca și a fost izgonit de acolo. Filon-iudeul spune că Adam a stat în Rai o sută de ani. Alții spun că a stat șapte zile sau șapte ani din pricina cinstei ce o are numărul șapte. Dar că Adam a întins

măinile și s-a atins de fruct în ceasul al șaselea din zi, a arătat-o și noul-Adam, Hristos, Care și-a întins mâinile pe cruce în ceasul al șaselea din zi, tămăduind nenorocirea lui Adam. Omul a fost creat între stricăciune și nestricăciune spre a dobândi pe aceea spre care va înclina prin voință. Lui Dumnezeu îi era cu putință să facă pe om să nu păcătuiască deloc. Totuși pentru ca nestricăciunea să fie și fapta voinței lui îi dă porunca de a se atinge de toți pomii din Rai, afară de pomul cunoștinței binelui și răului. Poate că Dumnezeu i-a îngăduit să cugete asupra tuturor fapturilor făcute de puterea dumnezeiască, dar nu i-a îngăduit de fel să cugete asupra ființei lui Dumnezeu. Grigorie Teologul spune că pomii din Rai sunt ideile dumnezeiești, iar fructul este contemplația. Cu alte cuvinte, spune Grigorie Teologul, Dumnezeu i-a îngăduit lui Adam să cerceteze și să cugete asupra tuturor celorlalte stihii ale lumii și asupra însușirilor lor, iar prin aceasta să slăvească pe Dumnezeu. Aceasta este adevărata desfătare. Poate că Dumnezeu i-a îngăduit să cerceteze și firea sa omenească, dar nu i-a îngăduit de loc să cerceteze care este ființa lui Dumnezeu, de unde și cum a adus totul la ființă din neființă. Adam însă a lăsat la o parte pe toate celelalte stihii ale lumii și a început să cerceteze, pe cele cu privire la Dumnezeu, iscodind cu de-amănuntul firea dumnezeiască. Fiindcă era încă nedesăvârșit și prunc în astfel de lucruri, a căzut, pentru că satana prin Eva i-a băgat în cap gândul de a ajunge Dumnezeu. Iar marele și dumnezeiescul Hrisostom spune că pomul acela are o îndoită-putere. El spune că Raiul a fost pe pământ și gândește că este și spiritual și material, după cum era și Adam. Amândoi, și Raiul și Adam, erau la mijloc între stricăciune și nestricăciune. Prin această interpretare se păstrează și sensul literal al Scripturii și totuși nu se rămâne numai la litera Scripturii. Alții spun că pomul acela era smochin, pentru motivul că îndată ce au cunoscut că sunt goi s-au acoperit întrebuițând frunze de smochin. De asta și Hristos l-a blestemat ca unul ce a fost pricină călcării poruncii. Smochinul are într-adevăr oarecare asemănare cu păcatul. Mai întâi, dulceața; apoi asprimea frunzelor și lipiciunea din pricina laptelui lui. Sunt unii care spun că pomul acela simbolizează împreunarea și cunoașterea lui Adam și a Evei. Dar interpretarea aceasta nu-i dreaptă. Așadar Adam, după ce a călcat porunca, după ce s-a îmbrăcat cu trup muritor și și-a primit blestemul, a fost izgonit din Rai. Dumnezeu a poruncit ca sabia de foc să păzească poarta Raiului. Adam, stând în fața Raiului, plângea că a fost lipsit de atâtea bunătăți, din pricină că n-a postit la timp. Prin Adam s-a împărtășit tot neamul omenesc cu aceleași necazuri ca și el, până ce Cel care ne-a creat ne-a ridicat din nou la vechea vrednicie. I-a fost milă de firea noastră plugărită de Satana, S-a născut din Sfânta Fecioară și, viețuind într-un chip nespus de curat, ne-a arătat calea cea adevărată prin lapte cu totul potrivnice celor ale lui Adam, adică prin post și prin smerenie și a biruit cu măiestrie pe cel care ne-a înșelat.

Au voit, aşadar, purtătorii de Dumnezeu părinţi să ne înfăţişeze toate aceste lucruri în tot cursul Triodului; mai întâi au pus înainte faptele Vechiului Testament. Cel întâi fapt din acestea este crearea şi căderea lui Adam din pricina desfătării, despre care facem acum pomenire; apoi facem pomenire de celelalte fapte săvârşite de Moise şi de profeţi, dar mai cu seamă facem pomenire de cuvintele prorocului David, adăugând ceva şi din cele ale harului. Apoi, cu rânduială, facem pomenire şi de faptele Noului Testament. Cea întâi din acestea este Bunavestire, care prin nespusa iconomie a lui Dumnezeu, cade aproape totdeauna în sfântul Post de patruzeci de zile. Apoi facem pomenire de minunea săvârşită cu Lazăr, de primirea Domnului cu stâlپări şi de sfânta şi marea săptămână, când se citesc Sfintele Evanghelii şi se cântă cu glas dulce sfintele şi mântuitoarele Patimi. În sfârşit, facem pomenire de înviere şi de celelalte-fapte prin citirea Faptelor Sfinţilor-Apostoli, până la pogorârea Sfântului Duh când a început predicarea creştinismului şi a adunat pe toţi sfinţii. În adevăr, Faptele Sfinţilor Apostoli ne încredinţează despre învierea Domnului prin minunile săvârşite de apostoli.

Prin urmare am pătitit atâtea pentru că Adam n-a postit o singură dată. De aceea se pune acum, la începutul sfântului Post de patruzeci de zile, pomenirea lui Adam, pentru ca, aducându-ne aminte ce mare rău a adus nepostirea lui Adam, să ne străduim să primim postul cu multă bucurie şi să-l păzim spre a dobândi cu ajutorul lui ceea ce n-a reuşit Adam, adică îndumnezeirea. Să plângem cu amar, să postim, să ne umilim până ce ne va cerceta Dumnezeu; căci fără acestea nu căpătăm cu uşurinţă ce-am pierdut.

Trebuie să se ştie că acest sfânt şi mare Post este ca o zeciuală a întregului an. Pentru că din lene nu ne place să postim totdeauna şi să ne îndepărtăm de rele, Sfinţii Apostoli şi dumnezeieştii Părinţi au rânduit acest post ca un fel de seceriş. În chipul acesta vom şterge acum, zdrobindu-ne inima şi umilindu-ne prin post, toate faptele noastre rele ce le-am săvârşit în cursul întregului an; de asta trebuie să-l păzim cu mai multă grijă.

Dar nu numai pe acesta, ci şi pe celelalte trei posturi, adică postul Sfinţilor Apostoli, postul Sântămăriei şi postul Naşterii Domnului, căci dumnezeieştii Părinţi au rânduit aceste posturi în legătură cu cele patru anotimpuri ale anului. Mai mult decât pe celelalte însă trebuie să cinstim Postul acesta de patruzeci de zile din pricina Sfintelor Patimi şi din pricină că Hristos a postit acest post şi s-a preaslăvit. Moise a postit patruzeci de zile şi a primit Legea şi l-au postit şi Ilie şi Daniel şi toţi câţi au fost plăcuţi înaintea lui Dumnezeu. Şi Adam arată că postul este bun prin aceea că a fost izgonit din Rai pentru că n-a postit. Pentru această pricină deci a fost aşezată la începutul postului mare pomenirea Izgonirii lui Adam din Rai.

Prin nespusa Ta milostivire, Hristoase Dumnezeuul nostru, învrednicește-ne de desfătarea Raiului și ne miluiește, ca un iubitor de oameni! Amin!

Cântarea a 7-a (Catavasia) - glasul 6

Dătător de rouă, cuptorul, l-a făcut îngerul cuvioșilor tineri; iar pe caldei arzându-i porunca lui Dumnezeu, pe tiran l-a plecat a striga: Bine ești cuvântat, Dumnezeuul Părinților noștri!

Cântarea a 8-a (Catavasia) - glasul 6

Stih: **S**ă lăudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului cântându-l și preaînălțându-L întru toți vecii!

Din văpaie cuvioșilor rouă ai izvorât și jertfa dreptului cu apă o ai ars; că toate le faci, Hristoase, cu singură voirea. Pe Tine Te preaînălțăm întru toți vecii. (.....lung)

PREOTUL: **P**e Născătoarea de Dumnezeu și Maica Luminii întru cântări cinstind-o, să o slăvim!

STRANA cântă pe glasul Catavasiilor:

Cântarea Maicii Domnului - glasul 6

Stih 1: **M**ărește, sufletul meu pe Domnul și s-a bucurat duhul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu.

După fiecare Stih se cântă: **C**eea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Stih 2: **C**ă a căutat spre smerenia roabei Sale, că, iată, de acum mă vor ferici toate neamurile.

Stih 3: **C**ă mi-a făcut mie mărire Cel puternic, și sfânt este numele Lui și mila Lui în neam și în neam, spre cei ce se tem de El.

Stih 4: **F**ăcut-a tărie cu brațul Său Domnul, risipit-a pe cei mândri cu cugetul inimii lor.

Stih 5: **P**ogorât-a pe cei puternici de pe scaune și a înălțat pe cei smeriți, pe cei flămânzi i-a umplut de bunătați și pe cei bogați i-a scos afară deșerți.

Stih 6: **A** sprijinit pe Israel, sluga Sa, ca să pomenească mila, precum a grăit către părinții noștri, lui Avraam și seminției lui până în veac.

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Cântarea a 9-a (Catavasia) - glasul 6

Pe Dumnezeu a-L vedea nu este cu puțință oamenilor, spre Care nu cutează a căuta cetele îngerești. Iar prin tine, Preacurată, S-a arătat oamenilor Cuvântul întrupat; pe Care, slăvindu-L cu oștile cerești, pe tine te fericim.
(...lung)

Ectenia mică

PREOTUL: **I**ară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm.

STRANA: **D**oamne miluiește.

PREOTUL: **A**pără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeu, cu harul Tău.

STRANA: **D**oamne miluiește.

PREOTUL: **P**e Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoare și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: **P**reasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: **P**e noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: **Ț**ie, Doamne!

PREOTUL: **C**ă pe Tine Te laudă toate Puterile cerești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: **A**min. Apoi, de obicei pe glasul al 2-lea:

Sfânt este Domnul Dumnezeu nostru. (de trei ori)

Înălțați pe Domnul Dumnezeu nostru, și vă închinați așternutului picioarelor Lui (o închinăciune), că sfânt este.

Luminândele

Luminânda a 4-a a Învierii – glasul 2

Cu fapte bune luminându-ne, să vedem pe bărbații cei ce s-au arătat în mormântul cel de viață purtător, în haine strălucitoare, Mironosițelor, care-și plecau fața la pământ; Învierea Celui ce stăpânește cerul să o vedem și spre Viață, la mormânt, să alergăm cu Petru; și minunându-ne de ceea ce s-a făcut, să rămânem ca să vedem pe Hristos.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Luminânda Triodului - glasul 2

Podobie: Femei, auziți...

Porunca Ta, Doamne, nu am ascultat-o eu, ticălosul, și golit fiind de mărirea Ta, vai mie, m-am umplut de rușine, și de desfătarea Raiului m-am depărtat; Îndurate Bunule, miluiește-mă pe mine cel lipsit, după dreptate, de a Ta bunătate!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Luminânda Născătoarei de Dumnezeu, din Triod - glasul 2

Podobie: Cu ucenicii să ne suim...

Depărtați fiind, Doamne, din Rai mai înainte pentru mâncarea cea din lemn, iarăși ne-ai adus pe noi prin Crucea și prin Pătimirea Ta, Mântuitorule și Dumnezeuul meu. Prin care întărește-ne să săvârșim Postul cu cuvioasă curăție, și să ne închinăm dumnezeieștii Învieri, Paștilor celor mântuitoare; cu rugăciunile celei ce Te-a născut pe Tine.

Laudele

Stihirile Laudelor Învierii glasului 4 din Octoih

Stih: **T**oată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați-L pe El întru cele înalte! Ție se cuvine cântare, Dumnezeule! (*Psalmul 148, 1*)

Stih: **L**ăudați-L pe El toți îngerii Lui, Lăudați pe El toate puterile Lui! Ție se cuvine cântare, Dumnezeule! (*Psalmul 148, 2*)

Stih: **C**a să facă între dânșii judecată scrisă; slava aceasta este a tuturor cuvioșilor săi. (*Psalmul 149, 9*)

Cel ce ai suferit Crucea și moartea și ai înviat din morți, atotputernice Doamne, slăvim Învierea Ta.

Stih: **L**ăudați pe Dumnezeu întru Sfinții Lui, lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui! (Psalmul 150, 1)

Cu Crucea Ta, Hristoase, din blestemul cel de demult ne-ai izbăvit pe noi, și cu moartea Ta pe diavolul, care chinuia firea noastră, l-ai zdrobit; iar cu scularea Ta de bucurie toate le-ai umplut. Pentru aceasta, cântăm Ție: Cel ce ai înviat din morți, Doamne, slavă Ție!

Stih: **L**ăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea slavei Lui! (Psalmul 150, 2)

Cu Crucea Ta, Hristoase Mântuitorule, îndreptează-ne pe noi la adevărul Tău și ne scapă de cursele vrăjmașului; Cel ce ai înviat din morți, scoală-ne pe noi, cei căzuți prin păcat, întinzându-ne mâna Ta, iubitorule de oameni Doamne, pentru rugăciunile Sfinților Tăi.

Stih: **L**ăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută! (Psalmul 150, 3)

De sânurile Părintelui Tău nedespărțindu-Te, Unule-Născut, Cuvântul lui Dumnezeu, ai venit pe pământ din iubire de oameni, om făcându-Te fără schimbare, și cruce și moarte ai răbdut cu trupul, Cel ce ești fără patimă cu Dumnezeirea; dar, înviind din morți, nemurire ai dăruit neamului omenesc, ca un singur Atotputernic.

Stih: **L**ăudați-L pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe! (Psalmul 150, 4)

Moarte ai primit cu trupul, dându-ne nouă nemurire, Mântuitorule; și în mormânt Te-ai sălășluit, ca să ne izbăvești pe noi din iad, împreună înviindu-ne cu Tine, pătimind cu adevărat ca un om, dar înviind ca un Dumnezeu. Pentru aceasta, cântăm: Slavă Ție, Dătătorule de viață Doamne, unule iubitorule de oameni!

Stihirile samoglasnice ale Triodului - glasul 5

Stih: **L**ăudați-L pe El în chimvale bine-răsunătoare, lăudați-L pe El în chimvale de strigare! Toată suflarea să laude pe Domnul! (Psalmul 150, 5-6)

Adam cu plângere a strigat: Vai mie, că șarpele și femeia de la dumnezeiască îndrăzneală m-au gonit și din desfătarea Raiului mâncarea din pom m-a înstrăinat. Vai mie, nu mai pot răbda ocara. Cel ce eram odinioară împăratul tuturor fapturilor celor pământești ale lui Dumnezeu, acum rob m-am făcut, dintr-o sfătuire fără de lege. Și cel ce eram oarecând îmbrăcat cu

mărirea nemuririi, cu piele de om muritor cu jale sunt înfășurat. Vai mie! Ce plângere îmi voi lua întru ajutor? Ci Tu, iubitorule de oameni, Cel ce din pământ m-ai făcut, cu milostivirea îmbrăcându-Te, din robia vrăjmașului iarăși mă cheamă și mă mântuiește!

Stih: **L**ăuda-Te-voi, Doamne, cu toată inima mea, spune-voi toate minunile Tale! (Psalmul 137, 1)

Călătoria virtuților s-a deschis. Cei ce voiți să vă nevoiți intrați, încingându-vă cu nevoința cea bună a postului. Că cei ce se luptă după lege, după dreptate se și încununază. Și, luând toată înțarmarea Crucii să ne luptăm împotriva vrăjmașului, ca un zid nestricat ținând credința, și ca o platoșă rugăciunea, și ca un coif milostenia. În loc de sabie, postul care taie toată răutatea de la inimă. Cel ce face acestea va primi cununa cea adevărată de la Împăratul tuturor, Hristos, în ziua judecății.

Glasul 6

Stih: **V**eseli-mă-voi și mă voi bucura întru Tine, cânta-voi numele Tău, Preaînalte. (Psalmul 9, 2)

Adam din Rai a fost izgonit, cu mâncarea împărtășindu-se, ca un neascultător. Moise văzător de Dumnezeu s-a făcut, cu postul curățindu-și ochii sufletului. Pentru aceasta, cei ce dorim să fim locuitori ai Raiului, să ne lepădăm de hrana cea nefolositoare; și, dorind să vedem pe Dumnezeu, să postim ca Moise patruzeci de zile. Cu rugăciuni și cu cereri, stăruind din toată inima, să potolim patimile cele sufletești, să gonim zburdările cele trupești. Ușori să trecem spre călătoria cea de sus unde cetele îngerilor cu glasuri fără tăcere laudă Treimea cea nedespărțită, să vedem neasemănata și stăpâneasca frumusețe. Acolo învrednicește-ne, Fiule al lui Dumnezeu, Dătătorule de viață, pe noi cei ce nădăjduim întru Tine, să dănuim împreună cu oștile îngerești. Pentru rugăciunile Maicii, celei ce Te-a născut, Hristoase, și ale Apostolilor și ale Mucenicilor și ale Preacuvioșilor.

Stih: **S**coală-Te, Doamne, Dumnezeul meu! Înălță-se mâna Ta! Nu uita pe săracii Tăi până în sfârșit! (Psalmul 9, 32)

Sosit-a vremea, începutul luptelor celor duhovnicești, biruința cea împotriva demonilor, înfrânarea cea înțarmată, podoaba îngerilor, îndrăznirea cea către Dumnezeu. Că prin aceasta Moise s-a făcut vorbitor cu Ziditorul, și nevăzut a primit glas în urechile lui. Doamne, prin aceasta învrednicește-ne și pe noi, să ne închinăm Pătimirilor Tale și Sfintei Învieri, ca un iubitor de oameni!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

A Triodului - glasul 6

Sosit-a vremea, începutul luptelor celor duhovnicești, biruința cea împotriva demonilor, înfrânarea cea întrarmată, podoaba îngerilor, îndrăznirea cea către Dumnezeu. Că prin aceasta Moise s-a făcut vorbitor cu Ziditorul, și nevăzut a primit glas în urechile lui. Doamne, prin aceasta învrednicește-ne și pe noi, să ne închinăm Pătimirilor Tale și Sfintei Învieri, ca un iubitor de oameni!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

A Născătoarei de Dumnezeu - glasul 6

Preabinecuvântată ești, Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, că prin Cel ce S-a întrupat din tine iadul s-a zdrobit, Adam s-a chemat, blestemul s-a pierdut, Eva s-a mântuit, moartea s-a omorât și noi am înviat. Pentru aceasta, cântând să strigăm: Binecuvântat ești, Hristoase, Dumnezeule, Cel ce bine ai voit așa, slavă Ție!

PREOTUL: *Slavă Ție, Celui ce ne-ai arătat nouă lumina!*

STRANA cântă: **Doxologia mare pe glasul 6**

(pe care s-a cântat Stihira Triodului de la „Slavă...”)

Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, ne închinăm Ție, îți mulțumim Ție, Te slăvim pe Tine, pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte Atotțiitorule, Doamne Fiule Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Părintelui, Cel ce ștergi păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ștergi păcatele lumii.

Primește rugăciunile noastre, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.

Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn, Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu-Tatăl, Amin.

În toate zilele bine Te vom cuvânta și vom lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta, fără de păcat să ne păzim noi.

Bine ești cuvântat Doamne, Dumnezeuul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci, Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădărdit întru Tine.

Bine ești cuvântat Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale. *(de trei ori)*

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam; eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce Te cunosc pe Tine.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Troparul Învierii – glasul 4

Astăzi mântuirea a toată lumea s-a făcut; să cântăm Celui ce a înviat din mormânt și Începătorului vieții noastre; căci, călcând cu moartea pe moarte, biruință ne-a dăruit nouă și mare milă.



SFÂNTA ȘI DUMNEZEIASCA LITURGHIE

**a celui între Sfinți Părintelui nostru Ioan Gură de Aur,
arhiepiscopul Constantinopolului**

PREOTUL: *Binecuvântată este Împărăția Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

Ectenia mare

PREOTUL: *Cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm!

Pentru pacea a toată lumea, pentru buna stare a sfintelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră în ea, Domnului să ne rugăm!

Pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm!

Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc în ele, Domnului să ne rugăm!

Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm!

Pentru cei ce călătoresc pe uscat, pe ape și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm!

(Aici se pot pune cereri pentru diferite trebuințe, care sunt tipărite la sfârșitul Liturghierului)

Pentru ca să fim izbăviți noi, de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Antifonul întâi

Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul și toate cele dinlăuntrul meu
numele cel sfânt al Lui! Binecuvântat ești, Doamne!

Ectenia mică

PREOTUL: *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi,
Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita stăpâna
noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții să
o pomenim!*

STRANA: **P**reasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos
Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: **T**ie, Doamne!

PREOTUL: *Că a Ta este stăpânirea și a Ta este împărăția, și puterea, și
slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii
vecilor!*

STRANA: **A**min!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Antifonul al doilea

Unule-Născut, Fiule și Cuvântul Lui Dumnezeu, Cel ce ești fără de
moarte și ai primit, pentru mântuirea noastră, a Te întrupa din Sfânta
Născătoare de Dumnezeu și pururea Fecioară Maria; Care neschimbat Te-ai
întrupat și, răstignindu-Te, Hristoase Dumnezeule, cu moartea pe moarte ai

călcăt; Unul fiind din Sfânta Treime, împreună-slăvit cu Tatăl și cu Duhul Sfânt, mântuiește-ne pe noi!

Ectenia mică

PREOTUL: *Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeu, cu harul Tău!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții să o pomenim!*

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: *Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: Amin!

Antifonul al treilea (Fericirile)

Întru Împărăția Ta, când vei veni, pomenește-ne pe noi, Doamne!

Fericiți cei săraci cu duhul, că a acelora este Împărăția cerurilor.

Fericiți cei ce plâng, că aceia se vor mângâia.

Fericiți cei blânzi, că aceia vor moșteni Pământul.

Fericiți cei flămânzi și însetați de dreptate, că aceia se vor sătura.

Fericiți cei milostivi, că aceia se vor milui.

Fericiți cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu.

Fericiți făcătorii de pace, că aceia fiii lui Dumnezeu se vor chema.

Fericiți cei prigoniți pentru dreptate, că a acelora este Împărăția Cerurilor.

Fericiți veți fi, când vă vor ocări pe voi și vă vor prigoni, și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mințind, pentru Mine,

Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri!

Și cântă pe glasul 4

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Pe Tatăl și pe Fiul și pe Sfântul Duh, toți credincioșii să ne rugăm a-L slăvi cu un gând, după vrednicie; pe Unimea Dumnezeirii, Care este în trei Ipostasuri, Care rămâne neamestecată, neîmpărțită și neapropiată, prin Care ne izbăvim de osânda focului.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Pe Maica Ta, Hristoase, care cu trup fără sămânță Te-a născut și fecioară nepătată cu adevărat și după naștere a rămas, pe aceasta o aducem Ție spre mijlocire, Stăpâne mult-Milostive. Deci, dăruiește-ne iertare de greșeli nouă, celor ce strigăm Ție totdeauna: Pomenește-ne și pe noi întru Împărăția Ta!
(...lung)

Vohodul mic (leșirea cu Evanghelia)

PREOTUL: *Înțelepciune, drepti!*

STRANA: **V**eniți să ne închinăm și să cădem la Hristos! Mântuiește-ne pe noi, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce ai înviat din morți, pe noi, cei ce-Ți cântăm Ție: Aliluia!

Apoi cântă: **Troparele și Condacele**

Troparul Învierii glasului 4 din Octoih

Propovăduirea Învierii cea luminată înțelegând-o de la înger ucenițele Domnului, și lepădând osândirea cea strămoșească, Apostolilor, lăudându-se, au zis: Jefuitu-s-a moartea, sculatu-S-a Hristos Dumnezeu, dăruind lumii mare milă.

Troparul Sfântului al cărui hram îl poartă Biserica

(la biserica unde slujesc, al Sfântului Apostol Andrei – glasul 4)

Cel ce ești întâi chemat între Apostoli și lui Petru frate adevărat, Stăpânului tuturor, Andreie, roagă-te, pace lumii să dăruiască și sufletelor noastre mare milă!

Condacul Învierii glasului 4

Mântuitorul și Izbăvitorul meu, din mormânt, ca un Dumnezeu, a liberat din legături pe pământenii, porțile iadului a zdrobit și ca un Stăpân a înviat a treia zi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Condacul Triodului – glasul 6

Al înțelepciunii îndreptătorule și de știință dătătorule, al celor neînțelepți învățătorule și al săracilor sprijinatorule, întărește, înțelepțește inima mea, Stăpâne; dă-mi cuvânt, Cuvinte al Tatălui; că iată buzele mele nu le opresc a striga către Tine: Îndurate, miluiește-mă pe mine cel căzut!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Condacul Sfântului al cărui hram îl poartă Biserica

(la biserica unde slujesc, al Sfântului Apostol Andrei – glasul 2)

Podobie: Pe cea întru rugăciuni...

Pe grăitorul de Dumnezeu cel cu numele de bărbăție numit și cel mai întâi chemat dintre ucenicii Mântuitorului, pe fratele lui Petru să-l laudăm. Că precum de demult acestuia și nouă acum a strigat: veniți, aflat-am pe Cel dorit.
(...lung)

Trisaghionul (Cântarea întreit-sfântă)

PREOTUL: **D**omnului să ne rugăm!

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: **C**ă sfânt ești Dumnezeu nostru și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min! **S**finte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi!

Citirea Apostolului

PREOTUL: **S**ă luăm aminte! Pace tuturor!

CÂNTĂREȚUL: **Și** duhului tău! *După care, cu fața la Altar, citește Prochimenul Apostolului.*

PREOTUL: **Î**nțelepciune!

CÂNTĂREȚUL: **D**in Epistola către Romani a Sfântului Apostol Pavel, citire.

PREOTUL: **Să luăm aminte!**

CÂNTĂREȚUL: *cu fața la Altar, citește Apostolul, Romani 13, 11-14; 14, 1-4:*

Fraților, acum mântuirea este mai aproape de noi, decât atunci când am crezut. Noaptea e pe sfârșite; ziua este aproape. Să lepădăm dar lucrurile întunericului și să ne îmbrăcăm cu armele luminii. Să umblăm cuviincios, ca ziua: nu în ospete și în beții, nu în desfrânări și în fapte de rușine, nu în ceartă și în pizmă, ci îmbrăcați-vă în Domnul Iisus Hristos și grija de trup să nu o faceți spre poftă. Primiți-l pe cel slab în credință fără să-i judecați gândurile. Unul crede că poate să mănânce de toate; cel slab însă mănâncă legume. Cel ce mănâncă să nu disprețuiască pe cel ce nu mănâncă, iar cel ce nu mănâncă să nu osândească pe cel ce mănâncă; fiindcă Dumnezeu l-a primit. Cine ești tu, ca să judeci pe sluga altuia? Pentru stăpânul său stă sau cade. Dar va sta, fiindcă Domnul are putere ca să-l facă să stea.

PREOTUL: **Pace ție, cititorule!**

CÂNTĂREȚUL: **Ș**i duhului tău! **A**liluia! Aliluia! Aliluia!

Citirea Sfintei Evanghelii

PREOTUL: **Î**ntelepciune! Drepti! **Să ascultăm Sfânta Evanghelie! Pace tuturor!**

STRANA: **Ș**i duhului tău!

PREOTUL: **D**in Sfânta Evanghelie de la Matei, citire.

STRANA: **S**lavă Ție, Doamne, slavă Ție!

PREOTUL: **Să luăm aminte! Și, dintre Sfintele Uși, citește Sfânta Evanghelie, Matei 6, 14-21 (Învățătură despre iertare, post și neagonisire):**

Zis-a Domnul: **Dacă veți ierta oamenilor greșelile lor, va ierta și vouă Tatăl vostru Cel ceresc; iar dacă nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își întunecă fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă: și-au luat plata lor. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău, Care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție. Nu vă adunați**

comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură, ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică și unde furii nu le sapă și nu le fură. Căci unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră.

STRANA: Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Ectenia întreită (a cererii stăruitoare)

PREOTUL: Să zicem toți, din tot sufletul și din tot cugetul nostru să zicem!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Doamne, Atotstăpânitorule, Dumnezeuul părinților noștri, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* Doamne, miluiește! (de trei ori)

PREOTUL: Încă ne rugăm pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru sănătatea și mântuirea lui.

Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai-marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos oaste, pentru sănătatea și mântuirea lor.

Încă ne rugăm pentru frații noștri: preoți, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi și monahii și pentru toți cei întru Hristos frați ai noștri.

Încă ne rugăm pentru fericiții și pururea pomeniții ctitori ai acestei sfinte biserici (mănăstiri) și pentru toți cei mai înainte adormiți părinți și frați ai noștri dreptslăvitori creștini, care odihnesc aici și pretutindeni.

Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, lăsarea și iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu enoriași (închinători), ctitori și binefăcători ai acestui sfânt locaș.

(Aici se pot pune cereri pentru diferite trebuințe, care sunt tipărite la sfârșitul Liturghierului)

Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri și fac bine în sfânta și întru tot cinstită biserica aceasta, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei ce cântă și pentru poporul ce stă înainte și așteaptă de la Tine mare și bogată milă.

STRANA: Doamne, miluiește! (de trei ori)

PREOTUL: *Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

Ectenia pentru cei chemați (Catehumeni)

PREOTUL: *Rugați-vă, cei chemați, Domnului!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Cei credincioși, pentru cei chemați să ne rugăm, ca Domnul să-i miluiască pe dâșii!*

Să-i învețe pe dâșii cuvântul adevărului!

Să le descopere lor Evanghelia dreptății!

Să-i unească pe dâșii cu Sfânta Sa sobornicescă și apostolească Biserică!

Mântuiește, miluiește, apără și-i păzește pe dâșii, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Cei chemați, capetele voastre Domnului să le plecați!*

STRANA: *Ție, Doamne!*

PREOTUL: *Ca și aceștia împreună cu noi să slăvească preacinstitul și de mare cuviință numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

PREOTUL: *Câți sunteți chemați, ieșiți! Cei chemați, ieșiți! Câți sunteți chemați, ieșiți! Ca nimeni din cei chemați să nu rămână. Câți suntem credincioși, iară și iară, cu pace Domnului să ne rugăm!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Înțelepciune! Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

PREOTUL: *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeu, cu harul Tău!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: *Înțelepciune! Ca sub stăpânirea Ta totdeauna fiind păziți, Ție slavă să înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: Amin!

Și cântă: **Cântarea heruvimică**

Noi, care pe Heruvimi cu taină închipuim, și făcătoarei de viață Treimi întreit-sfântă cântare aducem; toată grija cea lumească, acum, să o lepădăm!...

Altă variantă

Noi, care pe Heruvimi,
cu taină închipuim, cu taină închipuim,
și Făcătoarei de viață,
de viață Treimi, de viață Treimi,
cântarea cea întreit sfântă,
sfântă cântare-Ți aducem, sfântă cântare-Ți aducem.
Toată grija cea lumească,
de la noi s-o lepădăm, de la noi s-o lepădăm!
Toată grija cea lumească,
de la noi s-o lepădăm, de la noi s-o lepădăm!...

Vohodul mare (leșirea cu Cinstitele Daruri)

PREOTUL: *Pe Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), să-l pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* Amin!

PREOTUL: *Pe binecredinciosul popor român de pretutindeni, pe conducătorii țării noastre, pe mai marii orașelor și ai satelor și pe iubitoarea de Hristos oaste, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!*

Pe frații noștri preoți, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi și monahii și pe tot clerul bisericesc și cinul monahal, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!

Pe adormiții întru fericire patriarhi ai Bisericii Ortodoxe Române: Miron, Nicodim, Justinian, Iustin și Teoctist, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!

Pe fericii și pururea pomeniții ctitori ai acestui sfânt locaș și pe alți ctitori, miluitori și binefăcători, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!

Pe fericii întru adormire eroi, ostași și luptători români, din toate timpurile și din toate locurile, care s-au jertfit pe câmpurile de luptă, în lagăre și în închisori pentru apărarea patriei și a credinței ortodoxe strămoșești, pentru întregirea neamului, pentru libertatea și demnitatea poporului român, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!

Pe cei ce au adus aceste Cinstite Daruri și pe cei pentru care s-au adus, vii și adormiți în Domnul, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!

Pe toți cei adormiți din neamurile noastre, strămoși, moși, părinți, frați, surori, fii și fiice, soți și soții și pe toți cei dintr-o rudenie cu noi, pe fiecare după numele său, să-i pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa!

Și pe voi, pe toți, dreptslăvitorilor creștini, să vă pomenească Domnul Dumnezeu întru Împărăția Sa, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: Amin! Și cântă partea a doua a Heruvicului:

...Ca pe Împăratul tuturor să-L primim, pe Cel în chip nevăzut înconjurat de cetele îngerești. Aliluia! Aliluia! Aliluia!

O variantă corală

...Ca pe Împăratul tuturor să-L primim, pe Împăratul, Împăratul tuturor să-L primim, pe Cel nevăzut înconjurat de cetele îngerești. Aliluia! Aliluia! Aliluia!

Ectenia punerii înaintea

PREOTUL: Să plinim rugăciunea noastră Domnului!

STRANA răspunde după fiecare cerere: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pentru Cinstitele Daruri ce sunt puse înaintea, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm!

Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: Doamne, miluiește!

Ectenia cererilor

PREOTUL: Ziua toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat, de la Domnul să cerem!

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* Dă, Doamne!

PREOTUL: Înger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor și al trupurilor noastre, de la Domnul să cerem!

Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem!

Cele bune și de folos sufletelor noastre și pace lumii, de la Domnul să cerem!

Cealaltă vreme a vieții noastre, în pace și întru pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem!

Sfârșit creștinesc vieții noastre, fără durere, neînfruntat, în pace și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, să cerem!

STRANA: Dă, Doamne!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții să o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Tie, Doamne!

PREOTUL: Cu îndurările Unuia-Născut Fiului Tău, cu Care ești binecuvântat, împreună cu Preasfântul și bunul și de viață făcătorul Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: Amin!

PREOTUL: Pace tuturor!

STRANA: Și duhului tău!

PREOTUL: Să ne iubim unii pe alții, ca într-un gând să mărturisim!

STRANA: **P**e Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Treimea cea de o ființă și nedespărțită.

PREOTUL: **U**șile, ușile! *Cu înțelepciune, să luăm aminte!*

CÂNTĂREȚUL (și toți cei prezenți) rostește:

Simbolul credinței

Cred într-unul Dumnezeu, Tatăl atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute.

Și într-unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut, mai înainte de toți vecii: Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut, Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut;

Care pentru noi, oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria și S-a făcut om;

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pătimit și S-a îngropat;

Și a înviat a treia zi, după Scripturi;

Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui;

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Cărui Împărăție nu va avea sfârșit.

Și într-unul Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce, împreună cu Tatăl și cu Fiul, este închinat și slăvit, Care a grăit prin proroci.

Întru una, sfântă, sobornicească și apostolească Biserică;

Mărturisesc un botez spre iertarea păcatelor;

Aștept învierea morților;

Și viața veacului ce va să fie. Amin!

Răspunsurile mari

PREOTUL: **S**ă stăm bine! Să stăm cu frică! Să luăm aminte! Sfânta Jertfă în pace a o aduce.

STRANA: **M**ila păcii, jertfa laudei.

PREOTUL: **H**arul Domnului nostru Iisus Hristos și dragostea lui Dumnezeu Tatăl și împărtășirea Sfântului Duh să fie cu voi cu toți!

STRANA: **Ș**i cu duhul tău!

PREOTUL: **S**us să avem inimile!

STRANA: **A**vem către Domnul!

PREOTUL: **S**ă mulțumim Domnului!

STRANA: **C**u vrednicie și cu dreptate este a ne închina Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, Treimea Cea de o ființă și nedespărțită.

PREOTUL: **C**ântarea de biruință, cântând, strigând, glas înălțând și grăind:

STRANA: **S**fânt, Sfânt, Sfânt e Domnul Savaot! Plin este cerul, și pământul, de slava Ta. Osana întru cei de sus! Bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului! Osana întru cei de sus!

PREOTUL: **L**uați, mâncați, acesta este Trupul Meu, care se frânge pentru voi spre iertarea păcatelor!

STRANA: **A**min! (lung)

PREOTUL: **B**eți dintru acesta toți, acesta este Sângele Meu, al Legii celei noi, Care pentru voi și pentru mulți se varsă spre iertarea păcatelor!

STRANA: **A**min! (lung)

PREOTUL: **A**le Tale dintru ale Tale, Ție Îți aducem de toate și pentru toate.

STRANA: **P**e Tine Te laudăm, pe Tine bine Te cuvântăm, Ție Îți mulțumim, Doamne, și ne rugăm Ție, Dumnezeu nostru.

PREOTUL: **M**ai ales pentru Preasfânta, curata, prea binecuvântata, slăvită Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria.

STRANA cântă: **Axionul – glasul 1**

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și preanevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim. (...lung)

Ectenia mică și rugăciunea „Tatăl nostru...”

PREOTUL: **Î**ntâi pomenește, Doamne, pe Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pe care îl dăruiește sfintelor Tale biserici în pace, întreg, cinstit, sănătos, îndelungat în zile, drept învățând cuvântul adevărului Tău!

STRANA: **P**e toți și pe toate!

PREOTUL: *Și ne dă nouă, cu o gură și o inimă, a slăvi și a cânta preacinstitul și de mare cuviință numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

PREOTUL: *Și să fie milele marelui Dumnezeu și Mântuitorului nostru Iisus Hristos cu voi cu toți!*

STRANA: *Și cu duhul tău!*

PREOTUL: *Pe toți sfinții pomenindu-i, iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Pentru Cinstitele Daruri ce s-au adus și s-au sfințit, Domnului să ne rugăm!*

Ca iubitorul de oameni, Dumnezeul nostru, Cel ce le-a primit pe ele în sfântul, cel mai presus de ceruri și duhovicescul Său jertfelnic într-un miros de bună mireasmă duhovnicească, să ne trimită nouă dumnezeiescul har și darul Sfântului Duh, să ne rugăm!

Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: *Ziua toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat, de la Domnul să cerem!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**ă, Doamne!

PREOTUL: *Înger de pace, credincios îndreptător (călăuzitor), păzitor al sufletelor și al trupurilor noastre, de la Domnul să cerem!*

Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem!

Cele bune și de folos sufletelor noastre și pace lumii, de la Domnul să cerem!

Cealaltă vreme a vieții noastre în pace și într-o pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem!

Sfârșit creștinesc vieții noastre, fără durere, neînfruntat, în pace și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, să cerem!

STRANA: **D**ă, Doamne!

PREOTUL: *Unitatea credinței și împărtășirea Sfântului Duh cerând, pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: *T*ie, Doamne!

PREOTUL: *Și ne învrednicește pe noi, Stăpâne, cu îndrăznire, fără de osândă, să cutezăm a Te chema pe Tine, Dumnezeu-Tatăl Cel ceresc, și a zice:*

STRANA: *T*atăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

PREOTUL: *Că a Ta este Împărăția, și puterea, și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.*

STRANA: *A*min!

PREOTUL: *P*ace tuturor!

STRANA: *Ș*i duhului tău!

PREOTUL: *C*apetele noastre, Domnului să le plecăm!

STRANA: *T*ie, Doamne!

PREOTUL: *Cu harul și cu îndurările și cu iubirea de oameni ale Unuia-Născut Fiului Tău, cu Care ești binecuvântat, împreună cu Preasfântul și bunul și de viață făcătorul Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *A*min! (...mai lung)

PREOTUL: *Să luăm aminte! Sfintele, sfinților!*

STRANA: *U*nul Sfânt, unul Domn, Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu-Tatăl. Amin!

Apoi cântă: **Chinonicul**

Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați-L pe El întru cele înalte! Aliluia!
urmat, dacă se obișnuiește, de una, sau două **pricesne**, la alegere.

Împărtășirea și mulțumirea

PREOTUL, *cu Sfântul Potir, dintre Ușile Împărătești, zice:* **Cu** *frică de Dumnezeu, cu credință și cu dragoste să vă apropiați!*

STRANA: **B**inecuvântat este Cel ce vine întru numele Domnului! Dumnezeu este Domnul și s-a arătat nouă. (*Psalmul 117, 26-27*)

PREOTUL rostește rugăciunea: **C**red, Doamne, și mărturisesc că Tu ești cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu Cel viu, Care ai venit în lume să mântuiești pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu.

De asemenea, cred că acesta este însuși Preacuratul Tău Trup și acesta este însuși Scumpul Tău Sânge. Deci, mă rog Ție: Miluiește-mă și-mi iartă păcatele mele cele de voie și cele fără de voie, cele săvârșite cu cuvântul, cu fapta sau cu gândul, cele cu știință și cu neștiință! Și mă învrednicește, fără de osândă, să mă împărtășesc cu Preacuratele Tale Taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci! Amin!

Cinei Tale celei de taină astăzi, Fiul lui Dumnezeu, părtaș mă primește, că nu voi spune vrăjmașilor Tăi Taina Ta, nici sărutare Îți voi da ca Iuda, ci, ca tâlharul, mărturisindu-mă, strig Ție: Pomenește-mă, Doamne, întru împărăția Ta!

Nu spre judecată sau spre osândă să-mi fie mie împărtășirea cu Sfintele Tale Taine, Doamne, ci spre tămăduirea sufletului și a trupului. Amin!

Se împărtășește robul lui Dumnezeu (Numele) cu Cinstitul Trup și Sfântul Sânge al Domnului și Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Amin!

În acest timp **STRANA** cântă: **T**rupul lui Hristos primiți și din izvorul cel fără de moarte gustați! Aliluia! Aliluia! Aliluia!

sau pe glasul 6: **C**inei Tale celei de taină, astăzi, Fiul lui Dumnezeu, părtaș mă primește, că nu voi spune taina Ta vrăjmașilor Tăi, nici sărutare Îți voi da, ca Iuda, ci ca tâlharul, mărturisindu-mă, strig Ție: „Pomenește-mă, Doamne, întru împărăția Ta!”. Aliluia! Aliluia! Aliluia!

PREOTUL: **M**ântuiește, Dumnezeule, poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta! (Psalmul 27, 12)

STRANA: **A**m văzut Lumina cea adevărată, am primit Duhul cel ceresc; am aflat credința cea adevărată, nedespărțitei Treimi închinându-ne, că Aceasta ne-a mântuit pe noi.

PREOTUL: **T**otdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min! **S**ă se umple gurile noastre de lauda Ta, Doamne, ca să laudăm slava Ta, că ne-ai învrednicit pe noi a ne împărtăși cu Sfintele, cele fără de moarte, preacinstitele și de viață făcătoarele Tale Taine. Întărește-ne pe noi întru sfințenia Ta! Toată ziua să ne învățăm dreptatea Ta! Aliluia! Aliluia! Aliluia!

PREOTUL: *Drepti! Primind dumnezeieștile, sfintele, preacuratele, nemuritoarele, cereștile și de viață făcătoarele, înfricoșătoarele lui Hristos Taine, cu vrednicie să mulțumim Domnului!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: *Ziua toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat cerând, pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu, să o dăm!*

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: *Că Tu ești sfințirea noastră și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: Amin!

PREOTUL: *Cu pace să ieșim!*

STRANA: Întru numele Domnului!

PREOTUL: *Domnului să ne rugăm!*

STRANA: Doamne, miluiește!

Rugăciunea Amvonului

PREOTUL: *Cel ce binecuvintezi pe cei ce Te binecuvintează, Doamne, și sfințești pe cei ce nădăjduiesc întru Tine, mântuiește poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta! Plinătatea Bisericii Tale o păzește; sfințește-i pe cei ce iubesc frumusețea casei Tale! Tu, pe aceștia îi răsplătește, preamărindu-i cu dumnezeiasca Ta putere și nu ne părăsi pe noi, cei ce nădăjduim întru Tine! Pace lumii Tale dăruiește, Bisericilor Tale, preoților, conducătorilor țării noastre și întregului Tău popor! Că toată darea cea bună, și tot darul desăvârșit, de sus este, pogorându-se de la Tine, Părintele luminilor, și Ție slavă și mulțumire și închinăciune înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: Amin! Fie numele Domnului binecuvântat, de acum și până în veac! *(de trei ori)*

PREOTUL: *Domnului să ne rugăm!*

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: *Binecuvântarea Domnului să fie peste voi, cu al Său har și cu a Sa iubire de oameni, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

PREOTUL: *Slavă Ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, slavă Ție!*

STRANA: *Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin! Doamne, miluiește! (de trei ori) Părinte, binecuvintează!*

PREOTUL: *Cel ce a înviat din morți, Hristos, Adevăratul Dumnezeuul nostru, pentru rugăciunile Preacuratei Sale Maici, ale Sfinților, slăviților și întru tot lăudaților Apostoli, ale Sfântului (Numele Sfântului al cărui hram îl poartă biserica), ocrotitorul nostru, ale celui între Sfinți Părintelui nostru Ioan Gură de Aur, arhiepiscopul Constantinopolului, a cărui Dumnezeiască Liturghie am săvârșit, ale Sfinților Mucenici din Constantinopol și ale celor împreună cu dâșii, a căror pomenire o săvârșim, ale Sfinților și Dreptilor dumnezeiești Părinți Ioachim și Ana și pentru ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, ca un bun și de oameni iubitor!*

STRANA: *Amin!*

PREOTUL: *Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne pe noi!*

STRANA: *Amin! (lung)*

PREOTUL *rostește cuvântul de învățătură.*

