



VECERNIA MARE din 1/2 martie 2026

Duminică seară: Sfântul Sfințit Mucenic Teodot, episcopul Chirniei; Sfântul Mucenic Isihie

** după Mineiul pe luna martie, ediția 2019 și Triodul, ediția 2010*

PREOTUL: *Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min! **S**lavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori, închinându-ne de fiecare dată)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

PREOTUL: *Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min! **D**oamne, miluiește! *(de 12 ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru! *(închinându-ne de fiecare dată)*

Și citește rar, cu glas lin și dulce:

Psalmul 103

1. **B**inecuvintează, suflete al meu, pe Domnul! Doamne Dumnezeuul meu, măritu-Te-ai foarte!
2. **Î**n strălucire și în mare podoabă Te-ai îmbrăcat, Cel ce Te îmbraci cu lumina ca și cu o haină.
3. **C**el ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui;
4. **C**el ce pui norii suirea Ta, Cel ce umbli peste aripile vânturilor;
5. **C**el ce faci pe îngerii Tăi duhuri și pe slugile Tale pară de foc.
6. **C**el ce ai întemeiat pământul pe temeliile lui și nu se va clătina în veacul veacului.
7. **A**dâncul ca o haină este îmbrăcămintea Lui; peste munți vor sta ape.
8. **D**e certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa.
9. **S**e suie munți și se coboară văi, în locul în care le-ai întemeiat pe ele.
10. **H**otar ai pus, pe care nu-l vor trece și nici nu se vor întoarce să acopere pământul.
11. **C**el ce trimiți izvoare în văi, prin mijlocul munților vor trece ape.
12. **A**dăpa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii sălbatici setea își vor potoli.
13. **P**este acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas.
14. **C**el ce adăpi munții din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pământul.
15. **C**el ce răsar iarbă dobitoacelor și verdeață spre trebuința oamenilor;
16. **C**a să scoată pâine din pământ; și vinul veselește inima omului;
17. **C**a să veselească fața cu untdelemn, și pâinea inima omului o întărește.
18. **S**ătura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai sădit; acolo păsările își vor face cuib.
19. **L**ocașul cocostârcului în chiparoși. Munții cei înalți, adăpost cerbilor, stâncile, scăpare iepurilor.
20. **F**ăcut-ai luna spre vremi, soarele și-a cunoscut apusul său.
21. **P**us-ai întuneric și s-a făcut noapte, când vor ieși toate fiarele pădurii.

22. **P**uii leilor mugesc ca să apuce și să ceară de la Dumnezeu mâncarea lor.

23. **R**ăsărit-a soarele și s-au adunat și în culcușurile lor se vor culca.

24. **I**eși-va omul la lucrul său și la lucrarea sa până seara.

25. **C**ât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut! Umplutu-s-a pământul de zidirea Ta.

26. **M**area aceasta este mare și largă; acolo se găsesc târâtoare cărora nu este număr, vietăți mici și mari;

27. **A**colo corăbiile umblă; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca să se joace în ea.

28. **T**oate către Tine așteaptă ca să le dai lor hrană la bună vreme.

29. **D**ându-le Tu lor, vor aduna; deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bunătați.

30. **D**ar întorcându-Ți Tu fața Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor și se vor sfârși și în țărână se vor întoarce.

31. **T**rimite-vei duhul Tău și se vor zidi și vei înnoi fața pământului.

32. **F**ie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale.

33. **C**el ce caută spre pământ și-l face pe el de se cutremură; Cel ce Se atinge de munți și fumegă.

34. **C**ânta-voi Domnului în viața mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi.

35. **P**lăcute să-l fie Lui cuvintele mele, iar eu mă voi veseli de Domnul.

36. **P**iară păcătoșii de pe pământ și cei fără de lege, ca să nu mai fie! Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul!

Soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Ectenia mare

PREOTUL: **C**u pace, Domnului să ne rugăm!

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm!

Pentru pacea a toată lumea, pentru buna stare a sfintelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră în ea, Domnului să ne rugăm!

Pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm!

Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc în ele, Domnului să ne rugăm!

Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm!

Pentru cei ce călătoresc pe uscat, pe ape și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm!

(Aici se pot pune cereri pentru diferite trebuințe, care sunt tipărite la sfârșitul Liturghierului)

Pentru ca să fim izbăviți noi, de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: **A**min!

Psalmul 140

Stihurile următoare se cântă pe glasul 5:

1. **D**oamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! auzi-mă Doamne!

Doamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! la aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine. Auzi-mă, Doamne!

2. **S**ă se îndrepteze rugăciunea mea, ca tămâia înaintea Ta; ridicarea mâinilor mele - jertfă de seară! Auzi-mă, Doamne!

Stihurile următoare se citesc, sau se cântă pe același glas:

3. **P**une, Doamne, strajă gurii mele și ușă de îngrădire împrejurul buzelor mele.

4. **S**ă nu abați inima mea spre cuvinte de vicleșug, ca să-mi dezvinovățesc păcatele mele; iar cu oamenii cei ce fac fărădelege nu mă voi însoți cu aleșii lor.

5. **C**erta-mă-va dreptul cu milă și mă va mustra, iar untdelemnul păcătoșilor să nu ungă capul meu; că încă și rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor.

6. **P**răbușească-se de pe stâncă judecătorii lor. Auzi-se-vor graiurile mele, că s-au îndulcit,

7. **C**a o brazdă de pământ s-au rupt pe pământ, risipitu-s-au oasele lor lângă iad.

8. **C**ăci către Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nădăjduit, să nu ieși sufletul meu.

9. **P**ăzește-mă de cursa care mi-au pus mie și de smintelile celor ce fac fărădelege.

10. **C**ădea-vor în mreaja lor păcătoșii, ferit sunt eu până ce voi trece.

Psalmul 141

1. **C**u glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat.

2. **V**ărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

3. **C**ând lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele. În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursă mie.

4. **L**uat-am seama de-a dreapta și am privit, și nu era cine să mă cunoască. Pierit-a fuga de la mine și nu este cel ce caută sufletul meu.

5. **S**trigat-am către Tine, Doamne, și am zis: Tu ești nădejdea mea, Tu ești partea mea în pământul celor vii.

6. **I**a aminte la rugăciunea mea, că m-am smerit foarte. Izbăvește-mă de cei ce mă prigonesc, că s-au întărit mai mult decât mine.

Și îndată se cântă:

Stihirile pe 10

Stihirile de umilință ale Octoihului – glasul 5

Scoate din temniță sufletul meu, ca să mărturisească numelui Tău! (Psalmul 141, 7)

Doamne nu încetez să păcătuiesc; nu mă știu a fi vrednic de iubirea Ta de oameni; biruiește împietrirea mea, Cel ce ești Unul bun, și mă miluiește!

Pe mine mă așteaptă dreptii, până ce-mi vei răsplăti mie. (Psalmul 141, 7)

Doamne, și de frica Ta mă tem și a face rău nu încetez. Cine nu se teme la judecată de Judecătorul? Sau cine, voind să se vindece, mânia pe doctor ca mine? Îndelung-Răbdătorule, Doamne, milostivește-Te spre neputința mea și mă miluiește!

Dintru adâncuri am strigat către Tine: Doamne, Doamne, auzi glasul meu! (Psalmul 129, 1)

Vai, cum m-am asemănat eu smochinului celui neroditor și mă înfricoșez de blestem și de tăiere! Dar Tu, Lucrătorule ceresc, Hristoase Dumnezeuule, arată roditor sufletul meu cel înțelenit! Primește-mă ca pe fiul cel desfrânat și mă miluiește!

Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele! (Psalmul 129, 2)

Mulțimile greșelilor mele trece-le, Doamne, Cel ce Te-ai născut din Fecioară, și șterge toate fărădelegile mele, dându-mi gând de întoarcere și, Te rog, miluiește-mă ca un iubitor de oameni!

Stihirile Triodului – glasul 4

Podobie: Dat-ai semn...

De te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi? Că la Tine este milostivirea. (Psalmul 129, 3-4)

Dă-mi umilință, înstrăinare de răutăți și îndreptare desăvârșită mie, celui cufundat acum în patimile trupului și depărtat de la Tine, Dumnezeule, Împăratul tuturor, că n-am nădejde de nicăieri! Și mă mântuiește pe mine desfrânatul, pentru multă bunătatea Ta, lisuse atotputernice, Mântuitorule al sufletelor noastre!

Pentru numele Tău Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăjduit-a sufletul meu în Domnul. (Psalmul 129, 5-6)

Dumnezeiescul Moise cu postul curățindu-se, a văzut pe Cel dorit. Deci acestuia râvnind, smeritul meu suflet, sârguiește a te curăți de răutăți în ziua postului, ca să vezi pe Domnul dându-ți ție iertare! Pe Cel ce este bun și iubitor de oameni și atotputernic.

Altă Stihiră a Triodului, a lui Teodor – glasul 6

Podobie: Arhanghelicește să lăudăm...

Din straja dimineții până în noapte, din straja dimineții, să nădăjduiască Israel spre Domnul! (Psalmul 129, 6)

Să începem acum a doua săptămână a postului cu față luminată, săvârșindu-l din zi în zi, fraților; făcându-ne car de foc, ca și Ilie Tezviteanul, cele patru virtuți mari, să înălțăm gândul cu nepătimirea, să întrarmăm trupul nostru cu curăția, izgonind și biruind pe vrăjmașul.

Stihirile Sfântului Sfințit Mucenic Teodot, din Minei – glasul 4

Podobie: Ca pe un viteaz...

Că la Domnul este mila, și multă mântuire la El și El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui. (Psalmul 129, 7-8)

Arhiereu preasfințit, temelie a Bisericii și stâlp neclintit te-ai arătat, prealăudate, cel ce te numeri cu adevărat printre făcătorii de minuni. De Dumnezeu dăruit și luminător prealuminos și sfințit ai fost și rai care ai dobândit înlăuntrul tău Lemnul vieții, pe Iisus dătătorul de viață, Sfințite Mucenice Teodot.

Lăudați pe Domnul toate neamurile, lăudați-L pe El toate popoarele! (Psalm 116, 1)

Cu vine de bou fiind bătut, pe lemn întins și cumplit strujit, vrednicule de laudă, în temniță fiind închis, cu piroane pironindu-ți-se picioarele și pe pat înroșit fiind așezat, te-ai arătat neclintit, lăudând pe Cel ce te întărea întru toate, Sfințite Mucenice Teodot.

Că s-a întărit mila Lui peste noi și adevărul Domnului rămâne în veac. (Psalm 116, 2)

Cu funia nevoițelor tale ai sugrumat pe vrăjmașul și puterea lui ai biruit-o; și, îmbărbătându-te în chip luminat, locuiești acum în Împărăția cea de sus, purtând cunună și învrednicindu-te de lumina și de frumusețea celor ce se veselesc și te rogi să se mântuiască cei ce te cinstesc pe tine, lauda Mucenicilor, Teodot.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

A Născătoarei de Dumnezeu, din Minei - glasul 4

Ceea ce ai încăput în pântecul tău pe Dumnezeu cel neîncăput, care S-a făcut om din iubirea de oameni și, luând asupra-Și din tine frământătura noastră, a îndumnezeit-o în chip lămurit, Preacurată. Nu mă trece cu vederea, pe mine cel ce sunt acum apăsător, ci te milostivește degrab și mă slobozește din vrăjmășia de tot felul și de vătămarea celui viclean!

A Crucii, a Născătoarei de Dumnezeu, asemenea:

Dacă te-a văzut răstignit pe Cruce, Doamne, mielușeaua și Maica Ta s-a înspăimântat și a strigat: Ce priverște este aceasta, Fiule preaiubit? Acestea Ți-a răsplătit Ție adunarea cea neplecată și fără de lege, care s-a bucurat de multele Tale minuni? Ci, slavă smereniei Tale celei negrăite, Stăpâne! (...mai lung)

PREOTUL: *Vohod cu cădelnița și rostește: Întelepciune! Drepti!*

STRANA cântă: **L**umină lină a sfintei slave a Tatălui ceresc, Celui fără de moarte, a Sfântului, Fericitului, Iisus Hristoase! Venind la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, laudăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu! Vrednic ești în toată vremea a fi laudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce dai viață! Pentru aceasta, lumea Te slăvește.

PREOTUL: *Să luăm aminte! Pace tuturor!*

STRANA: *Și duhului tău!*

PREOTUL: *Întelepciune! Să luăm aminte!*

STRANA cântă: **Prochimenul mare - glasul 8**

Dat-ai moștenire celor ce se tem de numele Tău, Doamne. (Psalmul 60, 5)

Stih 1: **D**e la marginile pământului către Tine am strigat. (Psalmul 60, 2)

Dat-ai moștenire celor ce se tem de numele Tău, Doamne.

Stih 2: **A**coveri-mă-voi cu acoperământul aripilor Tale. (Psalmul 60, 4)

Dat-ai moștenire celor ce se tem de numele Tău, Doamne.

Stih 3: **A**șa voi cânta numele Tău în veacul veacului. (Psalmul 60, 8)

Dat-ai moștenire celor ce se tem de numele Tău, Doamne.

Dat-ai moștenire celor ce se tem de numele Tău, Doamne.

STRANA citește: **Rugăciunea**

Învrednicește-ne, Doamne, în seara aceasta fără de păcat să ne păzim noi!

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeuul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin!

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădărduit întru Tine!

Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!

Binecuvântat ești, Stăpâne, înțelepțește-ne pe noi cu îndreptările Tale!

Binecuvântat ești, Sfinte, luminează-ne pe noi cu îndreptările Tale!

Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea!

Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor! Amin!

Notă: În Anuarul Liturgic și Tipiconal se menționează rânduiala: „Prochimenul mare, glas 8 ..., apoi *Învrednicește-ne, Doamne...*, cu trei metanii mari și Ectenia cererilor, după care *Stihoavna*, iar în **Triod**: Prochimenul mare, *Învrednicește-ne, Doamne...*, trei metanii mari și *ectenile*, ceea ce înseamnă ambele ectenii, atât cea întreită cât și a cererilor. Rămâne, așadar, la latitudinea celui mai mare dacă va rosti ambele ectenii, sau numai pe cea a cererilor și plecării capetelor.

Ectenia întreită (a cererii stăruitoare)

PREOTUL: **S**ă zicem toți, din tot sufletul și din tot cugetul nostru să zicem!

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: **D**oamne, Atotstăpânitorule, Dumnezeuul părinților noștri, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: **M**iluiește-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește! *(de trei ori)*

PREOTUL: **Î**ncă ne rugăm pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru sănătatea și mântuirea lui.

Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, pentru sănătatea și mântuirea lor.

Încă ne rugăm pentru frații noștri: preoți, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi și monahii și pentru toți cei întru Hristos frați ai noștri.

Încă ne rugăm pentru fericiții și pururea pomeniții ctitori ai acestei sfinte biserici și pentru toți cei mai înainte adormiți părinți și frați ai noștri dreptslăvitori creștini, care odihnesc aici și pretutindeni.

Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, lăsarea și iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu enoriași, ctitori și binefăcători ai acestui sfânt locaș.

Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri și fac bine în sfânta și întru tot cinstită biserica aceasta, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei ce cântă și pentru poporul ce stă înainte și așteaptă de la Tine mare și bogată milă.

STRANA: **D**oamne, miluiește! *(de trei ori)*

PREOTUL: **C**ă milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

Ectenia cererilor și plecarea capetelor

PREOTUL: **S**ă plinim rugăciunea noastră cea de seară Domnului!

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: **A**pără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: **S**eara toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat, de la Domnul să cerem!

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**ă, Doamne!

PREOTUL: **Î**nger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor și al trupurilor noastre, de la Domnul să cerem!

Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem!

Cele bune și de folos sufletelor noastre și pace lumii, de la Domnul să cerem!

Cealaltă vreme a vieții noastre în pace și întru pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem!

Sfârșit creștinesc vieții noastre, fără durere, neînfruntat, în pace și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, să cerem!

STRANA: **D**ă, Doamne!

PREOTUL: **P**e Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: **P**reasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: **P**e noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: **Ț**ie, Doamne!

PREOTUL: **C**ă bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

PREOTUL: **P**ace tuturor!

STRANA: **Ș**i duhului tău!

PREOTUL: **C**apetele noastre Domnului să le plecăm!

STRANA: **Ț**ie, Doamne!

Rugăciunea plecării capetelor

PREOTUL rostește, în taină: **D**oamne, Dumnezeul nostru, Cel ce ai plecat cerurile și Te-ai pogorât pentru mântuirea neamului omenesc, caută spre robii Tăi și spre moștenirea Ta! Că Ție, Judecătorului celui înfricoșător și iubitor de oameni, și-au plecat capetele și și-au supus grumajii robii Tăi, nu de la oameni așteptând ajutorul, ci nădăduind în mila Ta și dorind după mântuirea Ta. Pe aceștia păzește-i în toată vremea, și în seara de acum și în noaptea ce vine, de tot vrăjmașul și de toată lucrarea cea potrivnică a diavolului, de cugete deșarte și de relele aduceri aminte!

După care, cu voce tare, rostește Ecfonisul: **F**ie stăpânirea Împărăției Tale binecuvântată și preaslăvită, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

La Stihoavnă, Stihirile Triodului - glasul 8, însuși glasul

Veniți să ne curățim pe noi înșine cu milostenii și cu îndurări spre săraci, nu trâmbițând facerea noastră de bine! Să nu știe stânga lucrul dreptei; să nu risipească trufia rodul milosteniei; ci, întru ascuns, să strigăm către Cel ce știe cele ascunse: Părinte, iartă greșelile noastre, ca un iubitor de oameni!

Stih: **C**ătre Tine, Cel ce locuiești în cer, am ridicat ochii mei. Iată, precum sunt ochii robilor la mâinile stăpânilor lor, precum sunt ochii slujnicei la mâinile stăpânei sale, așa sunt ochii noștri către Domnul Dumnezeuul nostru, până ce Se va milostivi spre noi. *(Psalmul 122, 1-2)*

Veniți să ne curățim pe noi înșine cu milostenii și cu îndurări spre săraci, nu trâmbițând facerea noastră de bine! Să nu știe stânga lucrul dreptei; să nu risipească trufia rodul milosteniei; ci, întru ascuns, să strigăm către Cel ce știe cele ascunse: Părinte, iartă greșelile noastre, ca un iubitor de oameni!

Stih: **M**iluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi, că mult ne-am săturat de defăimare, că prea mult s-a săturat sufletul nostru de ocara celor îndestulați și de defăimarea celor mândri. *(Psalmul 122, 3-4)*

Mucenicii Domnului, tot locul sfințiți și toată boala tămăduiți; și acum rugați-vă să se mântuiască din cursele vrăjmașului sufletele noastre, rugămu-vă pe voi!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

A Născătoarei de Dumnezeu - glasul 8, însuși glasul

Cele cerești te laudă pe tine, ceea ce ești plină de har, Maică ce nu știi de mire; iar noi slăvim nașterea ta cea necuprinsă de minte, Născătoare de Dumnezeu, roagă-te să se mântuiască sufletele noastre!

Acum liberează pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace! Că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai o ai gătit înaintea feței tuturor popoarelor; luminează spre descoperirea neamurilor și slava poporului Tău, Israel.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori, cu câte o închinăciune)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

PREOTUL: **C**ă a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

Troparele – glasul 5

Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te, ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu tine! Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre. *(o metanie)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Botezătorule al lui Hristos, pe noi toți ne pomenește, ca să ne izbăvim de fărădelegile noastre, că ție s-a dat har a te ruga pentru noi. *(o metanie)*

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Rugați-vă pentru noi, Sfinților Apostoli și toți Sfinții, ca să ne izbăvim de primejdii și de necazuri! Că pe voi calzi folositori către Mântuitorul v-am câștigat. *(o metanie)*

PREOTUL *rostește, fără metanie:* **S**ub milostivirea ta scăpăm, Născătoare de Dumnezeu. Rugăciunile noastre nu le trece cu vederea în nevoi, ci din primejdii ne izbăvește pe noi, una curată și binecuvântată.

STRANA: **D**oamne, miluiește! *(de 40 de ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului binecuvintează, Părinte!

PREOTUL: **C**el ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: **A**min. **Î**mpărate ceresc, pe credinciosul nostru popor ocrotește-l, credința o întărește, pe cei răi îi îmblânzește, lumea o împacă, sfânt locașul acesta bine-l păzește, pe cei mai înainte răposați, părinții și frații noștri, în locașurile dreptilor îi așază și pe noi întru mărturisire și pocăință ne primește, ca un bun și de oameni iubitor.

Rugăciunea Sfântului Cuvios Efrem Sirul

PREOTUL: **D**oamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie! (o metanie mare)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău! (o metanie mare)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor! Amin! (o metanie mare)

Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului! (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul! (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă! (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă! (o închinăciune)

Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului! (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul! (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă! (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă! (o închinăciune)

Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului! (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul! (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă! (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă! (o închinăciune)

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie! (o închinăciune)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău! (o închinăciune)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor! (o metanie mare)

STRANA: Amin!

Otpustul

PREOTUL: Slavă Ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, slavă Ție!

STRANA: Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Și acum și pururea și-n vecii vecilor. Amin! Doamne, miluiește! (de trei ori) Părinte, binecuvintează!

PREOTUL: Hristos, Adevăratul Dumnezeu nostru, pentru rugăciunile Preacuratei Sale Maici, ale Sfinților, slăviților și întru tot lăudaților Apostoli, cu folosințele cinstitelor, cereștilor, netrupeștilor Puteri, pentru rugăciunile Sfântului (Numele Sfântului al cărui hram îl poartă biserica), ocrotitorul nostru, ale Sfântului Sfințit Mucenic Teodot, episcopul Chiriniei, ale Sfântului Mucenic Isihie și ale celor împreună cu dânsii, a căror pomenire o săvârșim, ale Sfinților și Dreptilor dumnezeiești Părinți Ioachim și Ana și pentru ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, ca un bun și de oameni iubitor!

STRANA: Amin!

PREOTUL: Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi!

STRANA: Amin! (lung și melodios)

Apărătoare Doamnă

Apărătoare Doamnă, pentru biruință mulțumire, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii Tăi. Ci, ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară!

