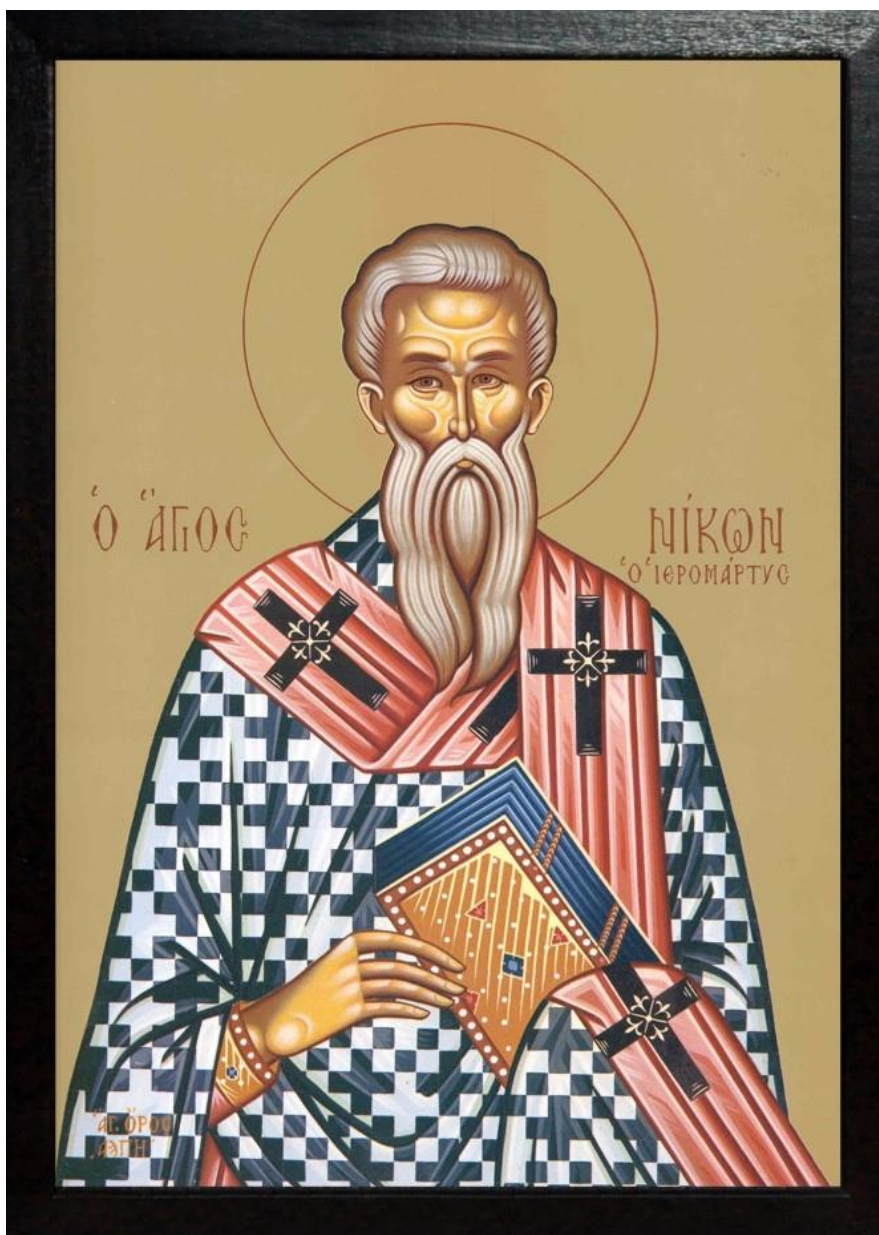




VECERNIA din 22/23 martie 2026

Duminică seară: **Sfântul Cuvios Mucenic Nicon și cei 199 de ucenici ai lui**

** după Mineiul pe luna martie, ediția 2019 și Triodul, ediția 2010*

PREOTUL: *Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min! **S**lavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori, închinându-ne de fiecare dată)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

PREOTUL: *Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min! **D**oamne, miluiește! *(de 12 ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru! *(închinându-ne de fiecare dată)*

Și citește rar, cu glas lin și dulce:

Psalmul 103

1. **B**inecuvintează, suflete al meu, pe Domnul! Doamne Dumnezeuul meu, măritu-Te-ai foarte!
2. **Î**n strălucire și în mare podoabă Te-ai îmbrăcat, Cel ce Te îmbraci cu lumina ca și cu o haină.
3. **C**el ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui;
4. **C**el ce pui norii suirea Ta, Cel ce umbli peste aripile vânturilor;
5. **C**el ce faci pe îngerii Tăi duhuri și pe slugile Tale pară de foc.
6. **C**el ce ai întemeiat pământul pe temeliile lui și nu se va clătina în veacul veacului.
7. **A**dâncul ca o haină este îmbrăcămintea Lui; peste munți vor sta ape.
8. **D**e certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa.
9. **S**e suie munți și se coboară văi, în locul în care le-ai întemeiat pe ele.
10. **H**otar ai pus, pe care nu-l vor trece și nici nu se vor întoarce să acopere pământul.
11. **C**el ce trimiți izvoare în văi, prin mijlocul munților vor trece ape.
12. **A**dăpa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii sălbatici setea își vor potoli.
13. **P**este acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas.
14. **C**el ce adăpi munții din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pământul.
15. **C**el ce răsar iarbă dobitoacelor și verdeață spre trebuința oamenilor;
16. **C**a să scoată pâine din pământ; și vinul veselește inima omului;
17. **C**a să veselească fața cu untdelemn, și pâinea inima omului o întărește.
18. **S**ătura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai sădit; acolo păsările își vor face cuib.
19. **L**ocașul cocostârcului în chiparoși. Munții cei înalți, adăpost cerbilor, stâncile, scăpare iepurilor.
20. **F**ăcut-ai luna spre vremi, soarele și-a cunoscut apusul său.
21. **P**us-ai întuneric și s-a făcut noapte, când vor ieși toate fiarele pădurii.

22. **P**uii leilor mugesc ca să apuce și să ceară de la Dumnezeu mâncarea lor.

23. **R**ăsărit-a soarele și s-au adunat și în culcușurile lor se vor culca.

24. **I**eși-va omul la lucrul său și la lucrarea sa până seara.

25. **C**ât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut! Umplutu-s-a pământul de zidirea Ta.

26. **M**area aceasta este mare și largă; acolo se găsesc târâtoare cărora nu este număr, vietăți mici și mari;

27. **A**colo corăbiile umblă; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca să se joace în ea.

28. **T**oate către Tine așteaptă ca să le dai lor hrană la bună vreme.

29. **D**ându-le Tu lor, vor aduna; deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bunătăți.

30. **D**ar întorcându-Ți Tu fața Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor și se vor sfârși și în țărână se vor întoarce.

31. **T**rimite-vei duhul Tău și se vor zidi și vei înnoi fața pământului.

32. **F**ie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale.

33. **C**el ce caută spre pământ și-l face pe el de se cutremură; Cel ce Se atinge de munți și fumegă.

34. **C**ânta-voi Domnului în viața mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi.

35. **P**lăcute să-l fie Lui cuvintele mele, iar eu mă voi veseli de Domnul.

36. **P**iară păcătoșii de pe pământ și cei fără de lege, ca să nu mai fie! Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul!

Soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Ectenia mare

PREOTUL: **Cu pace, Domnului să ne rugăm!**

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește!

PREOTUL: Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm!

Pentru pacea a toată lumea, pentru buna stare a sfintelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră în ea, Domnului să ne rugăm!

Pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm!

Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc în ele, Domnului să ne rugăm!

Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm!

Pentru cei ce călătoresc pe uscat, pe ape și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm!

(Aici se pot pune cereri pentru diferite trebuințe, care sunt tipărite la sfârșitul Liturghierului)

Pentru ca să fim izbăviți noi, de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: **A**min!

Psalmul 140

Stihurile următoare se cântă pe glasul 8:

1. **D**oamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! auzi-mă Doamne!

Doamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! la aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine. Auzi-mă, Doamne!

2. **S**ă se îndrepteze rugăciunea mea, ca tămâia înaintea Ta; ridicarea mâinilor mele - jertfă de seară! Auzi-mă, Doamne!

Stihurile următoare se citesc, sau se cântă pe același glas:

3. **P**une, Doamne, strajă gurii mele și ușă de îngrădire împrejurul buzelor mele.

4. **S**ă nu abați inima mea spre cuvinte de vicleșug, ca să-mi dezvinovățesc păcatele mele; iar cu oamenii cei ce fac fărădelege nu mă voi însoți cu aleșii lor.

5. **C**erta-mă-va dreptul cu milă și mă va mustra, iar untdelemnul păcătoșilor să nu ungă capul meu; că încă și rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor.

6. **P**răbușească-se de pe stâncă judecătorii lor. Auzi-se-vor graiurile mele, că s-au îndulcit,

7. **C**a o brazdă de pământ s-au rupt pe pământ, risipitu-s-au oasele lor lângă iad.

8. **C**ăci către Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nădăjduit, să nu iei sufletul meu.

9. **P**ăzește-mă de cursa care mi-au pus mie și de smintelile celor ce fac fărădelege.

10. **C**ădea-vor în mreaja lor păcătoșii, ferit sunt eu până ce voi trece.

Psalmul 141

1. **C**u glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat.

2. **V**ărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

3. **C**ând lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele. În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursă mie.

4. **L**uat-am seama de-a dreapta și am privit, și nu era cine să mă cunoască. Pierit-a fuga de la mine și nu este cel ce caută sufletul meu.

5. **S**trigat-am către Tine, Doamne, și am zis: Tu ești nădejdea mea, Tu ești partea mea în pământul celor vii.

6. **I**a aminte la rugăciunea mea, că m-am smerit foarte. Izbăvește-mă de cei ce mă prigonesc, că s-au întărit mai mult decât mine.

Și îndată se cântă:

Stihirile pe 10

Stihirile de umilință ale Octoihului – glasul 8

Scoate din temniță sufletul meu, ca să mărturisească numelui Tău! (Psalmul 141, 7)

Pe Tine, Împăratul și Stăpânul, Îngerii Te laudă neîncetat; iar eu cad înaintea Ta grăind ca vameșul: Dumnezeu, milostivește-Te spre mine și mă mântuiește!

Pe mine mă așteaptă dreptii, până ce-mi vei răsplăti mie. (Psalmul 141, 7)

Nemuritor fiind, suflete al meu, nu te acoperi cu valurile lumești! Trezește-te, grăind către Făcătorul tău de bine: Dumnezeu, milostivește-Te spre mine și mă mântuiește!

Dintru adâncuri am strigat către Tine: Doamne, Doamne, auzi glasul meu! (Psalmul 129, 1)

Dă-mi lacrimi, Dumnezeu, ca oarecând femeii celei păcătoase și mă învrednicește a uda picioarele Tale, care m-au izbăvit din calea rătăcirii; și să-ți aduc Ție mir cu bună mireasmă: viață curată prin pocăință agonisită; ca să aud și eu doritul Tău glas: Credința ta te-a mântuit, mergi în pace!

Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele! (Psalmul 129, 2)

Când îmi aduc aminte de mulțimea relelor ce am făcut și cuget la cercetarea cea înfricoșătoare, cuprins fiind de cutremur, alerg la Tine, iubitorule de oameni Dumnezeu. Pentru aceasta, mă rog Ție: Nu mă trece cu vederea, Cel ce singur ești fără de păcat, ci dăruiește umilință smeritului meu suflet, mai înainte de sfârșit, și mă mântuiește!

Stihirile podobnice din Triod, ale lui Iosif – glasul 3

Podobie: Mare este puterea Crucii...

De te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi? Că la Tine este milostivirea. (Psalmul 129, 3-4)

Să arătăm, credincioșilor, osteneli mari în vremea postului, ca să dobândim mare laudă, cu mila Marelui Dumnezeu, izbăvindu-ne din văpaia gheenei.

Pentru numele Tău Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăjduit-a sufletul meu în Domnul. (Psalmul 129, 5-6)

Trecând acum înjumătățirea postului, să arătăm lămurit începerea slavei celei dumnezeiești și să ne sârguim cu căldură, să ajungem la sfârșitul vieții virtuose, ca să luăm desfătarea care nu îmbătrânește.

Din straja dimineții până în noapte, din straja dimineții, să nădăjduiască Israel spre Domnul. (Psalmul 129, 6)

Altă Stihiră a Triodului, alcătuire a lui Teodor – glasul 7

Podobie: *Sub acoperământul tău...*

Trecând înjumătățirea acestei sfințite călătorii a postului, să ne îndreptăm cu bucurie călătoria către viitor, ungându-ne sufletul cu untdelemnul facerii de bine; ca să ne învrednicim de Hristos Dumnezeul nostru și să ne închinăm și dumnezeieștilor Pătimiri și să ajungem și la înfricoșătoarea și Sfânta Înviere.

Conform îndrumărilor din Anuarul Liturgic și Tipiconal pe anul 2026, întrucât anul acesta praznicul Bunei Vestiri cade în miercurea săptămânii a cincea a Postului Mare, luni, 23 martie, se cântă slujba Înainte-prăznuirii Bunei Vestiri din 24 martie, iar slujba din 23 martie se citește la Pavecerniță, iar marți (luni seara) se săvârșește slujba Marelui Canon, mutat de joi. Prin urmare, duminică seara și luni dimineața se săvârșește slujba Înainte-prăznuirii Bunei Vestiri.

Stihirile Înainte-prăznuirii Bunei Vestiri, din Minei – glasul 4

Podobie: *Ca pe un viteaz...*

Că la Domnul este mila, și multă mântuire la El și El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui. (Psalmul 129, 7-8)

Taina cea ascunsă și de îngeri neștiută lui Gavriil Arhanghelul se încredințează. Și acum va veni la tine, ceea ce singură ești neprihănită și porumbiță frumoasă, chemarea din nou a neamului omenesc, și-ți va striga ție, Preasfântă: Bucură-te! Pregătește-te prin cuvânt să primești în sânurile tale pe Dumnezeu-Cuvântul!

Lăudați pe Domnul toate neamurile, lăudați-L pe El toate popoarele!
(Psalm 116, 1)

Palat purtător de lumină s-a gătit Ție, Stăpâne, pântecele cel neîntinat al copilei dumnezeiești. Vino și coboară-te în acesta, milostivindu-te de făptura Ta, împotriva căreia s-a dat luptă datorită pizmei și care este ținută în robia vicleanului și, pierzând frumusețea cea dintâi, așteaptă coborârea Ta cea mântuitoare.

Că s-a întărit mila Lui peste noi și adevărul Domnului rămâne în veac.
(Psalm 116, 2)

Gavriil arhanghelul, în chip văzut, va veni la tine, ceea ce ești cu totul fără de prihană și va striga ție: Bucură-te, răscumpărarea blestemului, ridicarea celor căzuți! Bucură-te, ceea ce singură ai fost aleasă de Dumnezeu! Bucură-te, nor însuflețit al soarelui! Primește pe Cel fără de trup, Care voiește să locuiască în pântecele tău!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

A Înainte-prăznuirii Bunei Vestiri din Minei - glasul 2

Astăzi binevestește Gavriil celei pline de har: Bucură-te, Fecioară care nu știi de mire și ești neispită de nuntă! Nu te minuna de chipul meu cel neobișnuit, nici nu te spăimânta! Că eu sunt arhanghel. Șarpele a amăgit-o odinioară pe Eva; iar acum eu îți vestesc ție bucurie: Tu vei rămâne neatinsă și vei naște pe Domnul, Preacurată. (...mai lung)

PREOTUL: *Vohod cu cădelnița și rostește: Întelepciune! Drepti!*

STRANA cântă: **L**umină lină a sfintei slave a Tatălui ceresc, Celui fără de moarte, a Sfântului, Fericitului, Iisuse Hristoase! Venind la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, laudăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu! Vrednic ești în toată vremea a fi laudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce dai viață! Pentru aceasta, lumea Te slăvește.

PREOTUL: *Să luăm aminte! Pace tuturor!*

STRANA: *Și duhului tău!*

PREOTUL: *Întelepciune! Să luăm aminte!*

STRANA cântă: **Prochimenul mare - glasul 8**

Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta! Când mă necăjesc, degrab mă auzi!
la aminte spre sufletul meu, și-l mântuiește pe el! (*Psalmul 68, 20-21*)

Stih: **M**ântuirea Ta, Dumnezeule, să mă sprijinească! (*Psalmul 68, 33*)

Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta! Când mă necăjesc, degrab mă auzi!
la aminte spre sufletul meu, și-l mântuiește pe el!

Stih: **S**ă vadă săracii și să se veselească! (*Psalmul 68, 36*)

Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta! Când mă necăjesc, degrab mă auzi!
la aminte spre sufletul meu, și-l mântuiește pe el!

Stih: **C**ăutați pe Dumnezeu și viu va fi sufletul vostru! (*Psalmul 68, 36*)

Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta! Când mă necăjesc, degrab mă auzi!
la aminte spre sufletul meu, și-l mântuiește pe el!

Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta! Când mă necăjesc, degrab mă auzi!
la aminte spre sufletul meu, și-l mântuiește pe el!

STRANA citește: **Rugăciunea**

Învrednicește-ne, Doamne, în seara aceasta fără de păcat să ne păzim
noi!

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și lăudat și
preaslăvit este numele Tău în veci. Amin!

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădărduit întru Tine!

Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!

Binecuvântat ești, Stăpâne, înțelepțește-ne pe noi cu îndreptările Tale!

Binecuvântat ești, Sfinte, luminează-ne pe noi cu îndreptările Tale!

Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu
vederea!

Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine: Tatălui și
Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor! Amin!

Notă: În Anuarul Liturgic și Tipiconal se menționează rânduiala:
„Prochimenul mare, glas 8 ..., apoi Învrednicește-ne, Doamne..., cu trei metanii mari
și Ectenia cererilor, după care Stihovna, iar în **Triod:** Prochimenul mare,
Învrednicește-ne, Doamne..., trei metanii mari și ecteniile, ceea ce înseamnă
ambele ectenii, atât cea întreită cât și a cererilor. Rămâne, așadar, la latitudinea
celui mai mare dacă va rosti ambele ectenii și ordinea rostirii acestora, sau numai
pe cea a cererilor și plecării capetelor.”

Ectenia întreită (a cererii stăruitoare)

PREOTUL: *Să zicem toți, din tot sufletul și din tot cugetul nostru să zicem!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Doamne, Atotstăpânitorule, Dumnezeuul părinților noștri, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* *Doamne, miluiește! (de trei ori)*

PREOTUL: *Încă ne rugăm pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru sănătatea și mântuirea lui.*

Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, pentru sănătatea și mântuirea lor.

Încă ne rugăm pentru frații noștri: preoți, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi și monahii și pentru toți cei întru Hristos frați ai noștri.

Încă ne rugăm pentru fericirii și pururea pomeniții ctitori ai acestei sfinte biserici și pentru toți cei mai înainte adormiți părinți și frați ai noștri dreptslăvitori creștini, care odihnesc aici și pretutindeni.

Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, lăsarea și iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu enoriași, ctitori și binefăcători ai acestui sfânt locaș.

Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri și fac bine în sfânta și întru tot cinstită biserica aceasta, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei ce cântă și pentru poporul ce stă înainte și așteaptă de la Tine mare și bogată milă.

STRANA: *Doamne, miluiește! (de trei ori)*

PREOTUL: *Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: *Amin!*

Ectenia cererilor și plecarea capetelor

PREOTUL: *Să plinim rugăciunea noastră cea de seară Domnului!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeu, cu harul Tău!*

STRANA: *Doamne, miluiește!*

PREOTUL: *Seara toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat, de la Domnul să cerem!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **D**ă, Doamne!

PREOTUL: *Înger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor și al trupurilor noastre, de la Domnul să cerem!*

Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem!

Cele bune și de folos sufletelor noastre și pace lumii, de la Domnul să cerem!

Cealaltă vreme a vieții noastre în pace și întru pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem!

Sfârșit creștinesc vieții noastre, fără durere, neînfruntat, în pace și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, să cerem!

STRANA: **D**ă, Doamne!

PREOTUL: *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

STRANA: **P**reasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: **Ț**ie, Doamne!

PREOTUL: *Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min!

PREOTUL: *Pace tuturor!*

STRANA: **Ș**i duhului tău!

PREOTUL: *Capetele noastre Domnului să le plecăm!*

STRANA: **Ț**ie, Doamne!

Rugăciunea plecării capetelor

PREOTUL *rostește, în taină:* **D**oamne, Dumnezeul nostru, Cel ce ai plecat cerurile și Te-ai pogorât pentru mântuirea neamului omenesc, caută spre robii Tăi și spre moștenirea Ta! Că Ție, Judecătorului celui înfricoșător și iubitor de oameni, și-au plecat capetele și și-au supus grumajii robii Tăi, nu de la oameni așteptând ajutorul, ci nădăduind în mila Ta și dorind după mântuirea Ta. Pe aceștia păzește-i în toată vremea, și în seara de acum și în noaptea ce vine, de tot vrăjmașul și de toată lucrarea cea potrivnică a diavolului, de cugete deșarte și de relele aduceri aminte!

După care, cu voce tare, rostește Ecfonisul: **F**ie stăpânirea Împărăției Tale binecuvântată și preaslăvită, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

La Stihoavnă, Samoglasnica zilei din Triod – glasul 7

Aproape este Mântuitorul, Cel ce a sădit via și a chemat pe lucrători. Veniți nevoitorii postului să ne bucurăm de plată, că dătătorul este bogat și îndurat! Puțin lucrând, vom câștiga milă sufletului.

Stih: **C**ătre Tine, Cel ce locuiești în cer, am ridicat ochii mei. Iată, precum sunt ochii robilor la mâinile stăpânilor lor, precum sunt ochii slujnicei la mâinile stăpânei sale, așa sunt ochii noștri către Domnul Dumnezeu nostru, până ce Se va milostivi spre noi. (Psalmul 122, 1-2)

Altă stihiră, alcătuire a lui Ștefan - glasul 6, însuși glasul

Căzând Adam în tâlhăreștile gânduri i s-a furat mintea, rănindu-se la suflet, și a zăcut lipsit de ajutor. Nici preotul cel mai înainte de lege n-a luat seama la dânsul, nici levitul cel din lege nu s-a uitat la el, fără numai Tu, Dumnezeule, Cel ce ai venit nu din Samaria, ci din Născătoarea de Dumnezeu, Doamne, slavă Ție!

Stih: **M**iluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi, că prea mult ne-am săturat de defăimare, că prea mult s-a săturat sufletul nostru de ocară celor îndestulați și de defăimarea celor mândri. (Psalmul 122, 3-4)

Mucenicii Tăi, Doamne, nu Te-au tăgăduit, nici nu s-au depărtat de la poruncile Tale; cu rugăciunile lor miluiește-ne pe noi!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

A Înainte-prăznuirii Bunei Vestiri, din Minei - glasul 2

(de la Slava Laudelor din 25 martie)

Alcătuire a lui Teofan

Taina cea din veac se descoperă astăzi și Fiul lui Dumnezeu fiu al omului Se face, ca, părtaș fiind la ceea ce este mai rău, să mă împărtășească pe mine din ceea ce este mai bun. Amăgit a fost odinioară Adam și, dorind să fie Dumnezeu, nu a fost. Iar Dumnezeu se face om, ca pe Adam să-l facă Dumnezeu. Să se se veselească făptura și să salte firea, că Arhanghelul stă cu frică înaintea Fecioarei și-i aduce veste de bucurie, împotriva întristării. Cel ce Te-ai întrupat din milostivirea milei, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Acum liberează pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace! Că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai o ai gătit înaintea feței tuturor popoarelor; luminează spre descoperirea neamurilor și slava poporului Tău, Israel.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! (de trei ori, cu câte o închinăciune)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluiește! (de trei ori)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

PREOTUL: **C**ă a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: **A**min!

Troparele – glasul 5

Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-te, ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu tine! Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre. **(o metanie)**

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Botezătorule al lui Hristos, pe noi toți ne pomenește, ca să ne izbăvim de fărâdelegile noastre, că ție s-a dat har a te ruga pentru noi. **(o metanie)**

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Rugați-vă pentru noi, Sfinților Apostoli și toți Sfinții, ca să ne izbăvim de primejdii și de necazuri! Că pe voi calzi folositori către Mântuitorul v-am câștigat. **(o metanie)**

PREOTUL *rostește, fără metanie:* **S**ub milostivirea ta scăpăm, Născătoare de Dumnezeu. Rugăciunile noastre nu le trece cu vederea în nevoi, ci din primejdii ne izbăvește pe noi, una curată și binecuvântată.

STRANA: **D**oamne, miluiește! **(de 40 de ori)**

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului binecuvintează, Părinte!

PREOTUL: **C**el ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

STRANA: **A**min. **Î**mpărate ceresc, pe credinciosul nostru popor ocrotește-l, credința o întărește, pe cei răi îi îmblânzește, lumea o împacă, sfânt locașul acesta bine-l păzește, pe cei mai înainte răposați, părinții și frații noștri, în locașurile dreptilor îi așază și pe noi întru mărturisire și pocăință ne primește, ca un bun și de oameni iubitor.

Rugăciunea Sfântului Cuvios Efrem Sirul

PREOTUL: **D**oamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie! **(o metanie mare)**

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-I mie, robului Tău! (o metanie mare)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor! Amin! (o metanie mare)

Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului! (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul! (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă! (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă! (o închinăciune)

Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului! (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul! (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă! (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă! (o închinăciune)

Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului! (o închinăciune)

Dumnezeule, curățește-mă pe mine, păcătosul! (o închinăciune)

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă! (o închinăciune)

Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă! (o închinăciune)

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie! (o închinăciune)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-I mie, robului Tău! (o închinăciune)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor! (o metanie mare)

STRANA: **A**min!

Otpustul

PREOTUL: **S**lavă Ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, slavă Ție!

STRANA: **S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Și acum și pururea și-n vecii vecilor. Amin! Doamne, miluiește! **(de trei ori)** Părinte, binecuvintează!

PREOTUL: **H**ristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Sale Maici, ale Sfinților, slăviților și întru tot lăudaților Apostoli, cu

folosințele cinstitelor, cereștilor, netrupeștilor Puteri, pentru rugăciunile Sfântului (Numele Sfântului al cărui hram îl poartă biserica), ocrotitorul nostru, ale Sfântului Cuvios Mucenic Nikon, ale celor 199 de ucenici ai lui și ale celor împreună cu dâșii, a căror pomenire o săvârșim, ale Sfinților și Dreptilor dumnezeiești Părinți Ioachim și Ana și pentru ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, ca un bun și de oameni iubitor!

STRANA: **A**min!

PREOTUL: **P**entru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi!

STRANA: **A**min! *(lung și melodios)*

Apărătoare Doamnă

Apărătoare Doamnă, pentru biruință mulțumire, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii Tăi. Ci, ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară!

