



## **VECERNIA MARE fără Litie din 6/7 august 2026**

Joi seară: †) **Sfânta Cuvioasă Teodora de la Sihla;**  
†) **Sfântul Cuvios Pafnutie – Pârvu Zugravul;** Sfântul Cuvios  
Mucenic Dometie Persul; Sfântul Ierarh Narcis, arhiepiscopul  
Ierusalimului; Sfântul Cuvios Nucanor

*\* după Mineiul pe luna august, ediția 2022*

**PREOTUL:** *Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!*

**STRANA:** **A**min! **S**lavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

**Î**mpărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre!

**S**finte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori, închinându-ne de fiecare dată)*

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min.

**P**reasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

**D**oamne, miluiește! *(de trei ori)*

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

**T**atăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri; și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

**PREOTUL:** *Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.*

**STRANA:** **A**min! **D**oamne, miluiește! *(de 12 ori)*

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. **A**min!

**V**eniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

**V**eniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

**V**eniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru! *închinându-ne de fiecare dată)*

Și citește rar, cu glas lin și dulce:

## **Psalmul 103**

1. **B**inecuvintează, suflete al meu, pe Domnul! Doamne Dumnezeuul meu, măritu-Te-ai foarte!
2. **Î**n strălucire și în mare podoabă Te-ai îmbrăcat, Cel ce Te îmbraci cu lumina ca și cu o haină.
3. **C**el ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui;
4. **C**el ce pui norii suirea Ta, Cel ce umbli peste aripile vânturilor;
5. **C**el ce faci pe îngerii Tăi duhuri și pe slugile Tale pară de foc.
6. **C**el ce ai întemeiat pământul pe temeliile lui și nu se va clătina în veacul veacului.
7. **A**dâncul ca o haină este îmbrăcămintea Lui; peste munți vor sta ape.
8. **D**e certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa.
9. **S**e suie munți și se coboară văi, în locul în care le-ai întemeiat pe ele.
10. **H**otar ai pus, pe care nu-l vor trece și nici nu se vor întoarce să acopere pământul.
11. **C**el ce trimiți izvoare în văi, prin mijlocul munților vor trece ape.
12. **A**dăpa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii sălbatici setea își vor potoli.
13. **P**este acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas.
14. **C**el ce adăpi munții din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pământul.
15. **C**el ce răsar iarbă dobitoacelor și verdeață spre trebuința oamenilor;
16. **C**a să scoată pâine din pământ; și vinul veselește inima omului;
17. **C**a să veselească fața cu untdelemn, și pâinea inima omului o întărește.
18. **S**ătura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai sădit; acolo păsările își vor face cuib.
19. **L**ocașul cocostârcului în chiparoși. Munții cei înalți, adăpost cerbilor, stâncile, scăpare iepurilor.
20. **F**ăcut-ai luna spre vremi, soarele și-a cunoscut apusul său.
21. **P**us-ai întuneric și s-a făcut noapte, când vor ieși toate fiarele pădurii.

22. **P**uii leilor mugesc ca să apuce și să ceară de la Dumnezeu mâncarea lor.

23. **R**ăsărit-a soarele și s-au adunat și în culcușurile lor se vor culca.

24. **I**eși-va omul la lucrul său și la lucrarea sa până seara.

25. **C**ât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut! Umplutu-s-a pământul de zidirea Ta.

26. **M**area aceasta este mare și largă; acolo se găsesc târâtoare cărora nu este număr, vietăți mici și mari;

27. **A**colo corăbiile umblă; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca să se joace în ea.

28. **T**oate către Tine așteaptă ca să le dai lor hrană la bună vreme.

29. **D**ându-le Tu lor, vor aduna; deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bunătăți.

30. **D**ar întorcându-Ți Tu fața Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor și se vor sfârși și în țărână se vor întoarce.

31. **T**rimite-vei duhul Tău și se vor zidi și vei înnoi fața pământului.

32. **F**ie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale.

33. **C**el ce caută spre pământ și-l face pe el de se cutremură; Cel ce Se atinge de munți și fumegă.

34. **C**ânta-voi Domnului în viața mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi.

35. **P**lăcute să-l fie Lui cuvintele mele, iar eu mă voi veseli de Domnul.

36. **P**iară păcătoșii de pe pământ și cei fără de lege, ca să nu mai fie! Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul!

**S**oarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut!

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

**A**liluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule!

**A**liluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule!

**A**liluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

### **Ectenia mare**

**PREOTUL:** **Cu pace, Domnului să ne rugăm!**

**STRANA** *răspunde după fiecare cerere:* **D**oamne, miluiește!

**PREOTUL:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm!

Pentru pacea a toată lumea, pentru buna stare a sfintelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră în ea, Domnului să ne rugăm!

Pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (denumirea eparhiei), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm!

Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc în ele, Domnului să ne rugăm!

Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm!

Pentru cei ce călătoresc pe uscat, pe ape și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm!

(Aici se pot pune cereri pentru diferite trebuințe, care sunt tipărite la sfârșitul Liturghierului)

Pentru ca să fim izbăviți noi, de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

**STRANA:** Doamne, miluiește!

**PREOTUL:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

**STRANA:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**PREOTUL:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

**STRANA:** Ție, Doamne!

**PREOTUL:** Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

**STRANA:** **A**min!

Apoi cântă: „**Fericit bărbatul...**“

**F**ericit bărbatul, care n-a umblat în sfatul necredincioșilor! Aliluia!

**C**ă știe Domnul calea dreptilor, iar calea necredincioșilor va pieri. Aliluia!

**S**lужиți Domnului cu frică și vă bucurați de El cu cutremur! Aliluia!

**F**ericiți sunt toți cei ce nădăduiesc în El! Aliluia!

**S**coală, Doamne! Mântuiește-mă, Dumnezeu meu! Aliluia!

**A** Domnului este mântuirea și peste poporul Tău binecuvântarea Ta. Aliluia!

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Aliluia!

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin! Aliluia!

**A**liluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ție, Dumnezeule! *(de trei ori)*

### **Ectenia mică**

**PREOTUL:** *Iară și iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!*

**STRANA:** **D**oamne, miluiește!

**PREOTUL:** *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

**STRANA:** **D**oamne miluiește!

**PREOTUL:** *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

**STRANA:** **P**reasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**PREOTUL:** *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

**STRANA:** **Ț**ie, Doamne!

**PREOTUL:** *Că a Ta este stăpânirea și a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

**STRANA:** **A**min!

### **Psalmul 140**

**Stihurile următoare se cântă pe glasul 5:**



1. **D**oamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! Auzi-mă, Doamne!

**D**oamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! Ia aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine! Auzi-mă, Doamne!

2. **S**ă se îndrepteze rugăciunea mea, ca tămâia înaintea Ta! Ridicarea mâinilor mele - jertfă de seară! Auzi-mă, Doamne!

**Stihurile următoare se citesc, sau se cântă pe același glas:**

3. **P**une, Doamne, strajă gurii mele și ușă de îngrădire împrejurul buzelor mele!

4. **S**ă nu abați inima mea spre cuvinte de vicleșug, ca să-mi dezvinovățesc păcatele mele! Iar cu oamenii cei ce fac fărădelege nu mă voi însoți cu aleșii lor.

5. **C**erta-mă-va dreptul cu milă și mă va muștra, iar untdelemnul păcătoșilor să nu ungă capul meu; că încă și rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor.

6. **P**răbușească-se de pe stâncă judecătorii lor! Auzi-se-vor graiurile mele, că s-au îndulcit,

7. **C**a o brazdă de pământ s-au rupt pe pământ, risipitu-s-au oasele lor lângă iad.

8. **C**ăci către Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nădăjduit, să nu iei sufletul meu!

9. **P**ăzește-mă de cursa care mi-au pus mie și de smintelile celor ce fac fărădelege!

10. **C**ădea-vor în mreaja lor păcătoșii, ferit sunt eu până ce voi trece.

### **Psalmul 141**

1. **C**u glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat.

2. **V**ărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

3. **C**ând lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele. În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursă mie.

4. **L**uat-am seama de-a dreapta și am privit, și nu era cine să mă cunoască. Pierit-a fuga de la mine și nu este cel ce caută sufletul meu.

5. **S**trigat-am către Tine, Doamne, și am zis: Tu ești nădejdea mea, Tu ești partea mea în pământul celor vii!

6. **Ia aminte la rugăciunea mea, că m-am smerit foarte! Izbăvește-mă de cei ce mă prigonesc, că s-au întărit mai mult decât mine!**

7. **Scoate din temniță sufletul meu, ca să laude numele Tău, Doamne! Pe mine mă așteaptă dreptii până ce-mi vei răsplăti mie.**

**Și îndată se cântă:**

### **Stihirile pe 8**

#### **Stihirile Sfintei Cuvioase Teodora - glasul 5**

**Podobie: Cuvioase Părinte ...**

**Dintru adâncuri am strigat către Tine: Doamne, Doamne, auzi glasul meu! (Psalmul 129, 1)**

**F**iică de părinți evlavioși fiind, din tinerețe te-ai umplut de dor pentru Mirele ceresc și n-ai avut odihnă în lume până când ți-ai luat Crucea și ai urmat lui Hristos, în munții Sihlei nevoindu-te. Acolo, pe Dumnezeu L-ai lăudat împreună cu îngerii, slăbiciunile firii le-ai stăpânit și ai biruit pe nevăzuții diavoli, prin rugăciunile tale, iar trupul ți l-ai făcut vas al Duhului Sfânt, pe Care roagă-L, Cuvioasă Maică Teodora, să mântuiască sufletele noastre!

**F**ie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele! (Psalmul 129, 2)

**F**iică de părinți evlavioși fiind, din tinerețe te-ai umplut de dor pentru Mirele ceresc și n-ai avut odihnă în lume până când ți-ai luat Crucea și ai urmat lui Hristos, în munții Sihlei nevoindu-te. Acolo, pe Dumnezeu L-ai lăudat împreună cu îngerii, slăbiciunile firii le-ai stăpânit și ai biruit pe nevăzuții diavoli, prin rugăciunile tale, iar trupul ți l-ai făcut vas al Duhului Sfânt, pe Care roagă-L, Cuvioasă Maică Teodora, să mântuiască sufletele noastre!

**D**e te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi? Că la Tine este milostivirea. (Psalmul 129, 3-4)

**C**ine va spune, Cuvioasă Teodora, ostenele tale din pustie? Ce gură va putea povesti câte ispite ai răbdut de la diavoli în pădurile cele neumblate din Carpați, sau cât frig ai îndurat în iernile cele aspre, neavând nici haine, nici căldură, nici hrană, nici altă mângâiere de la oameni? Dar, fiind plină de focul Duhului Sfânt, prin rugăciune ți-ai încălzit trupul cel amorțit și ai potolit răceala peșterii de la Sihla. Roagă-te, Cuvioasă, împreună cu toți Sfinții să se mântuiască sufletele noastre!

**P**entru numele Tău Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădărduit-a sufletul meu în Domnul. (Psalmul 129, 5-6)



**S**ă mergem, fraților, la chilia Sfintei Teodora de la Sihla ca, în peștera ei cea întunecoasă, să ne rugăm și, smerindu-ne, pentru îndelunga ei răbdare, așa să-i cântăm: Bucură-te, lauda Ortodoxiei și floare de mult preț a mănăstirilor Moldovei! Bucură-te, rândunică a cerului care n-ai aflat odihnă sufletului tău decât în pustnicie! Bucură-te, privighetoare neadormită ascunsă de ochii omenești, care neîncetat lauzi pe Dumnezeu! Bucură-te, căprioară pururea trează a Munților Carpați! Bucură-te, fiică mult iubită a Bisericii românești! Bucură-te, mireasă aleasă a Mirelui Hristos, Căruia nu înceta a te ruga pentru sufletele noastre!

### **Stihirile Sântului Cuvios Pafnutie – glasul 8**

*Podobie: O, preaslăvită minune ...*

**D***in straja dimineții până în noapte, din straja dimineții, să nădăjduiască Israel spre Domnul! (Psalmul 129, 6)*

**P**rin rugăciunile tale, Părinte Pafnutie, L-ai milostivit pe Hristos să îți dea harul Său și să te lumineze, pentru a-l deveni slujitor ales și moștenitor al Împărăției pregătite celor ce-L iubesc pe el.

**C***ă la Domnul este milă, și multă mântuire la El și El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui. (Psalmul 129, 7-8)*

**T**otdeauna ai purtat în suflet slava cerească, tăind spinii păcatului prin gândul înălțat spre Lumina cea pururea fiitoare și care te-a întărit pe tine încă din pruncie.

**L***ăudați pe Domnul toate neamurile, lăudați-L pe El toate popoarele! (Psalmul 116, 1)*

**V**rednicule de laudă, Părinte Pafnutie, ca un nou apostol al lui Hristos te-ai arătat, binevestind prin chipurile sfinte, asemenea Sfântului Luca, odinioară, slava cea veșnică din ceruri.

**C***ă s-a întărit mila Lui peste noi și adevărul Domnului rămâne în veac. (Psalmul 116, 2)*

**V**as ales și vistierie de minuni, stâlp al înfrânării, lăcaș al smereniei și templu al Duhului Sfânt, fii rugător pentru cei ce te cinstesc pe tine, Părinte Pafnutie.

**S***lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!*

### **A Sfintei Cuvioase Teodora - glasul 6**

**N**u ai dat somn ochilor tăi, nici genelor tale dormitare, Cuvioasă Teodora, până nu ai biruit pe diavoli și ți-ai supus trupul duhului prin

rugăciuni și post îndelungat, prin lacrimi și privegheri de toată noaptea. Pentru aceea tot păcatul și cugetul rău lepădând, cu Hristos în veci te-ai logodit și părtașă luminii Lui din Tabor te-ai făcut, iar acum te rogi neîncetat să se mântuiască sufletele noastre.

**Și** acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

### **A Praznicului Schimbării la Față - glasul 6**

**M**ai înainte închipuind Învierea Ta, Hristoase Dumnezeule, ai luat pe trei ucenici ai Tăi: pe Petru și pe Iacov și pe Ioan, suindu-Te în Tabor. Iar Tu, Mântuitorule, la față schimbându-Te, Muntele Taborului cu lumină s-a acoperit, iar ucenicii Tăi, Cuvinte, s-au aruncat cu fața la pământ, neputând suferi a vedea Chipul cel nevăzut. Îngerii slujeau cu frică și cu cutremur, cerurile s-au spăimântat, pământul s-a cutremurat, văzând pe pământ pe Domnul slavei.

**PREOTUL**, *Vohod cu cădelnița și rostește:* **Înțelepciune! Drepti!**

**STRANA** cântă: **L**umină lină a sfintei slave a Tatălui ceresc, Celui fără de moarte, a Sfântului, Fericitului, Iisuse Hristoase! Venind la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, laudăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu. Vrednic ești în toată vremea a fi laudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce dai viață! Pentru aceasta, lumea Te slăvește.

**PREOTUL**: **Să luăm aminte! Pace tuturor!**

**STRANA**: **Și** duhului tău!

**PREOTUL**: **Înțelepciune! Să luăm aminte!**

### **STRANA** cântă: **Prochimenul mare - glasul 7**

**D**umnezeul nostru în cer și pe pământ toate câte a voit a făcut. (*Psalmul 113: 11*)

**Stih**: **L**a ieșirea lui Israel din Egipt, a casei lui Iacob dintr-un popor barbar, ajuns-a Iuda sfințirea Lui și Israel stăpânirea Lui. (*Psalmul 113: 1-2*)

**D**umnezeul nostru în cer și pe pământ toate câte a voit a făcut.

**Stih**: **M**area a văzut și a fugit, Iordanul s-a întors înapoi. (*Psalmul 113: 3*)

**D**umnezeul nostru în cer și pe pământ toate câte a voit a făcut.

**Stih**: **C**e-ți este ție, mare, că ai fugit și ție, Iordane, că te-ai întors înapoi? (*Psalmul 113: 5*)

**D**umnezeul nostru în cer și pe pământ toate câte a voit a făcut.

**D**umnezeul nostru în cer și pe pământ toate câte a voit a făcut.

### **Paremiile Sfintei Cuvioase Teodora**

**PREOTUL:** *Înțelepciune!*

**CÂNTĂREȚUL:** **D**e la Înțelepciunea lui Solomon, citire: (3, 1-9)

**PREOTUL:** *Să luăm aminte!*

**CÂNTĂREȚUL** citește: **S**ufletele dreptilor sunt în mâna lui Dumnezeu și chinul nu se va atinge de ele.

În ochii celor fără de minte, dreptii sunt morți cu desăvârșire și ieșirea lor din lume li se pare mare nenorocire. Și plecarea lor dintre noi, un prăpăd, dar ei sunt în pace.

Chiar dacă, în fața oamenilor, ei au îndurat suferințe, nădejdea lor este plină de nemurire.

Și fiind pedepsiți cu puțin, mare răsplată vor primi, căci Dumnezeu i-a pus la încercare și i-a găsit vrednici de El.

Ca pe aur în topitoare, așa i-a lămurit, și ca pe o jertfă de ardere întreagă i-a primit.

Străluci-vor în ziua răsplătirii și ca niște scânteii care se lasă pe miriște, așa vor fi.

Judeca-vor neamurile și stăpâni vor fi peste popoare și Domnul va împărăți întru ei, în veci.

Ei vor înțelege adevărul, ca unii care și-au pus încrederea în Domnul; cei credincioși vor petrece cu El în iubire, căci harul și îndurarea sunt partea aleșilor Lui. *(se încheie melodios)*

**PREOTUL:** *Înțelepciune!*

**CÂNTĂREȚUL:** **D**e la înțelepciunea lui Solomon, citire: (5: 15-23; 6: 1-3)

**PREOTUL:** *Să luăm aminte!*

**CÂNTĂREȚUL** citește: **C**ei drepti vor fi vii în veacul veacului și răsplata lor este la Domnul și Cel Atotputernic are grijă de ei.

Drept aceea, vor primi din mâna Domnului împărăția frumuseții și cununa cea strălucitoare, că El îi va ocroti cu dreapta Sa și cu brațul Său, asemenea unui scut, îi va acoperi.

El va face arme din mânia Sa și cu ele va întări făptura mâinilor Sale ca să răsplătească vrăjmașilor.

Din dreptate El își va face platoșă și din judecata cea nefățărnica își va face coif.

Din sfințenia Sa va face pavăză nebiruită; iar din cumplita Sa mânie va face sabie ascuțită și lumea va porni război împreună cu El împotriva celor fără de minte.

Săgețile fulgerului Său vor porni bine îndreptate și vor lovi în țintă, zburând din arcu puternic încordat al norilor.

Mânia Lui, ca o praștie, va azvârli noian de grindină; apele mării se vor întărâta asupra lor și râurile îi vor îneca vijelios.

Duhul puterii dumnezeiești se va ridica împotriva lor și ca viscolul îi va vântura. Astfel, fărădelegea va aduce pustiire pe pământ și răutatea va răsturna scaunele celor puternici.

Ascultați, deci, împărați, și înțelegeți; luați învățătură, voi, care judecați marginile pământului.

Luați în urechi, voi, cei ce stăpâniți peste mulțimi și care vă mândriți cu mulțimea popoarelor voastre. Că de la Domnul s-a dat vouă stăpânirea și puterea de la Cel Preaînalt. *(se încheie melodios)*

**PREOTUL:** *Înțelepciune!*

**CÂNTĂREȚUL:** **D**e la înțelepciunea lui Solomon, citire: *(4: 7-15)*

**PREOTUL:** *Să luăm aminte!*

**CÂNTĂREȚUL** citește: **C**el drept, chiar când apucă să se sfârșească mai devreme, dă de odihnă.

Bătrânețile cinstite nu sunt cele aduse de o viață lungă, nici nu le măsoară după numărul anilor.

Înțelepciunea este la om adevărata căruntețe și vârsta bătrâneților înseamnă o viață neîntinată.

Plăcut fiind lui Dumnezeu, Domnul l-a iubit și, fiindcă trăia între păcătoși, l-a mutat de pe pământ.

A fost răpit, ca răutatea să nu-i schimbe mintea, înșelăciunea să nu-i amăgească sufletul. Că vraja viciului întunecă cele bune și amețeala poftelor schimbă gândul cel fără de răutate.

Ajungând curând la desăvârșire, dreptul a apucat ani îndelungați. Sufletul lui era plăcut lui Dumnezeu; pentru aceasta Domnul S-a grăbit să-l scoată din mijlocul răutății.

Neamurile văd, dar nu pricep nimic și nu-și bat capul cu așa ceva, că adică harul lui Dumnezeu și mila Lui sunt cu aleșii Săi și că poartă grijă de sfinții Săi. *(se încheie melodios)*

**Ectenia întreită (a cererii stăruitoare)**

**PREOTUL:** *Să zicem toți, din tot sufletul și din tot cugetul nostru să zicem!*

**STRANA:** *Doamne, miluiește!*

**PREOTUL:** *Doamne, Atotstăpânitorule, Dumnezeuul părinților noștri, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!*

**STRANA:** *Doamne, miluiește!*

**PREOTUL:** *Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește!*

**STRANA** *răspunde după fiecare cerere:* *Doamne, miluiește! (de trei ori)*

**PREOTUL:** *Încă ne rugăm pentru Preasfințitul Părintele nostru (Numele), episcopul (numele eparhiei), pentru sănătatea și mântuirea lui.*

*Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii țării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, pentru sănătatea și mântuirea lor.*

*Încă ne rugăm pentru frații noștri: preoți, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi și monahii și pentru toți cei întru Hristos frați ai noștri.*

*Încă ne rugăm pentru fericiții și pururea pomeniții ctitori ai acestei sfinte biserici și pentru toți cei mai înainte adormiți părinți și frați ai noștri dreptslăvitori creștini, care odihnesc aici și pretutindeni.*

*Încă ne rugăm pentru mila, viața, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, lăsarea și iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu enoriași, ctitori și binefăcători ai acestui sfânt locaș.*

*Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri și fac bine în sfânta și întru tot cinstită biserica aceasta, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei ce cântă și pentru poporul ce stă înainte și așteaptă de la Tine mare și bogată milă.*

**STRANA:** *Doamne, miluiește! (de trei ori)*

**PREOTUL:** *Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

**STRANA:** *Amin!*

Apoi citește: **Rugăciunea**

**Î**nvrednicește-ne, Doamne, în seara aceasta fără de păcat să ne păzim noi!

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeuul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci! Amin!

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădărduit întru Tine!  
Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!  
Binecuvântat ești, Stăpâne, înțelepțește-ne pe noi cu îndreptările Tale!  
Binecuvântat ești, Sfinte, luminează-ne pe noi cu îndreptările Tale!  
Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea!

Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor! Amin!

### **Ectenia cererilor și plecarea capetelor**

**PREOTUL:** *Să plinim rugăciunea noastră cea de seară Domnului!*

**STRANA:** Doamne, miluiește!

**PREOTUL:** *Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeu, cu harul Tău!*

**STRANA:** Doamne, miluiește!

**PREOTUL:** *Seara toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat, de la Domnul să cerem!*

**STRANA** *răspunde după fiecare cerere:* Dă, Doamne!

**PREOTUL:** *Înger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor și al trupurilor noastre, de la Domnul să cerem!*

*Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem!*

*Cele bune și de folos sufletelor noastre și pace lumii, de la Domnul să cerem!*

*Cealaltă vreme a vieții noastre în pace și întru pocăință a o săvârși, de la Domnul să cerem!*

*Sfârșit creștinesc vieții noastre, fără durere, neînfruntat, în pace și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, să cerem!*

**STRANA:** Dă, Doamne!

**PREOTUL:** *Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

**STRANA:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**PREOTUL:** *Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*



**STRANA:** **Ț**ie, Doamne!

**PREOTUL:** **C**ă bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

**STRANA:** **A**min!

**PREOTUL:** **P**ace tuturor!

**STRANA:** **Ș**i duhului tău!

**PREOTUL:** **C**apetele noastre Domnului să le plecăm!

**STRANA:** **Ț**ie, Doamne!

### **Rugăciunea plecării capetelor**

**PREOTUL** *rostește, în taină:* **D**oamne, Dumnezeul nostru, Cel ce ai plecat cerurile și Te-ai pogorât pentru mântuirea neamului omenesc, caută spre robii Tăi și spre moștenirea Ta!

Că Ție, Judecătorului celui înfricoșător și iubitor de oameni, și-au plecat capetele și și-au supus grumajii robii Tăi, nu de la oameni așteptând ajutorul, ci nădăjduind în mila Ta și dorind după mântuirea Ta.

Pe aceștia păzește-i în toată vremea, și în seara de acum și în noaptea ce vine, de tot vrăjmașul și de toată lucrarea cea potrivnică a diavolului, de cugete deșarte și de relele aduceri aminte!

*După care, cu voce tare, rostește Ecfonisul:* **F**ie stăpânirea împărăției Tale binecuvântată și preaslăvită, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

**STRANA:** **A**min!

### **La Stihoavnă, Stihirile Sfintei Cuvioase Teodora - glasul 4**

*Podobie: Dat-ai semn...*

**S**pune-ne, Cuvioasă mireasă a lui Hristos, ostenele tale cele mari și luptele cu nevăzuții vrăjmași, că și firea, prin post și priveghere ți-ai sfințit, gândurile ți-ai liniștit și pe diavoli departe i-ai izgonit cu lacrimile tale cele fierbinți, iar în rugăciune stâlp de foc te-ai arătat.

**Stih:** **C**instită este înaintea Domnului moartea Cuvioșilor Lui. (Psalmul 115, 6)

**Î**nvață-ne, Sfântă Cuvioasă Maică Teodora, cum să ne nevoim pentru Hristos și cum să biruim firea noastră pătimasă, că robiți suntem de duhul mândriei și al iubirii de plăceri și vrednici suntem de osândă, de nu te vei ruga pentru iertarea și îndreptarea sufletelor noastre.

**Stih:** **T**ie-Ți voi aduce jertfă de laudă și numele Domnului voi chema.  
(Psalmul 115, 8)

**A**jută-ne, Sfântă Cuvioasă Teodora, să ne împăcăm cu Dumnezeu prin pocăință, patimile firii să le domolim și gândurile rele din inimă să le alungăm, ca, împreună cu Hristos să urcăm Taborul cel duhovnicesc și la suflet să ne luminăm, precum tu însăși, în Taborul Sihlei, te-ai curățit și te-ai luminat.

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

**A Sfântului Cuvios Pafnutie - glasul 8**

**M**ulțimile călugărilor te cinstesc pe tine, îndrumătorul iconarilor, Pafnutie, Părintele nostru, că tu pe cărarea cea dreaptă cu adevărat ai umblat; fericit ești, că lui Hristos ai slujit și ai biruit puterea vrăjmașului, cel ce ești cu Îngerii împreună-vorbitor, cu Dreptii și Cuvioșii împreună-locuitor; cu aceștia nu înceta a te ruga Domnului să miluiască sufletele noastre.

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

**A Praznicului Schimbării la Față – glasul 8**

**R**ază subțire a Dumnezeirii Tale descoperind, Hristoase, celor ce împreună se suiseră cu Tine în munte, i-ai făcut părtași slavei Tale celei mai presus de lume. Pentru aceasta, cu uimire au grăit: Bine este nouă a fi aici. Cu aceia și noi în veci Te lăudăm pe Tine, Hristoase Mântuitorule, Cel ce Te-ai schimbat la față.

**A**cum liberează pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace! Că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feței tuturor popoarelor; luminează spre descoperirea neamurilor și slava poporului Tău, Israel.

**S**finte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! (de trei ori, închinându-ne de fiecare dată)

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

**Ș**i acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

**P**reasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

**D**oamne, miluiește! (de trei ori)

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!**

**T**atăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău! Vie Împărăția Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ! Pâinea noastră cea spre ființă, dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă păcatele noastre, precum și noi iertăm greșităilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean!

**PREOTUL:** **C**ă a Ta este Împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!

**STRANA:** **A**min!

### **Troparul Sfintei Cuvioase Teodora – glasul 1**

**C**ele pământești părăsind și jugul pustniciei luând, te-ai făcut mireasă lui Hristos, fericită, cu postul și cu privegherea cereștile daruri luând, iar, prin rugăciune, pe îngerii ajungând, firea omenească ai biruit și la cele cerești te-ai mutat, lăsându-ne spre mângâiere peștera și sfintele tale moaște. Pentru aceasta, Sfântă Cuvioasă Maică Teodora, roagă pe Hristos Dumnezeu să mântuiască sufletele noastre!

**S**lavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

### **Troparul Sfântului Cuvios Pafnutie – glasul 8**

**Î**ntru tine, Părinte, cu osârdie s-a mântuit cel după chip, că, luând crucea ai urmat lui Hristos și, lucrând, ai învățat să nu se uite la trup, că este trecător, ci să poarte grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta, și cu îngerii împreună se bucură, Cuvioase Părinte Pafnutie, duhul tău.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!**

### **Troparul Praznicului Schimbării la Față – glasul 7**

**S**chimbatu-Te-ai la față în munte Hristoase Dumnezeule, arătând ucenicilor Tăi slava Ta, pe cât li se putea; strălucească și nouă păcătoșilor, lumina Ta cea pururea fiitoare, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Dătătorule de lumină, slavă Ție!

### **Otpustul mare**

**PREOTUL:** **Î**nțelepciune!

**STRANA:** **B**inecuvintează!

**PREOTUL:** *Cel ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!*

**STRANA:** *Amin! Întărește, Dumnezeule, sfânta și dreapta credință a dreptslăvitorilor creștini și Sfântă Biserica Ta în veacul veacului!*

**PREOTUL:** *Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

**STRANA:** *Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim!*

**PREOTUL:** *Slavă Ție, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, slavă Ție!*

**STRANA:** *Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh! Și acum și pururea și în vecii vecilor, amin! Doamne, miluiește! (de trei ori) Părinte, binecuvintează!*

**PREOTUL:** *Cel ce în Muntele Taborului S-a schimbat la față întru slavă, înaintea Sfinților Săi Ucenici și Apostoli, Hristos, Adevăratul Dumnezeu nostru, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Sale, ale Sfinților, măriților și întru tot lăudaților Apostoli, cu puterea cinstitei și de viață făcătoarei Cruci, pentru rugăciunile Sfântului (Numele Sfântului al cărui hram îl poartă biserica), ocrotitorul nostru, ale Sfintei Cuvioase Teodora de la Sihla, ale Sfântului Cuvios Pafnutie – Pârvu Zugravu, ale Sfântului Cuvios Mucenic Dometie Persul, ale Sfântului Ierarh Narcis, arhiepiscopul Ierusalimului și ale celor împreună cu dânsii, a căror pomenire o săvârșim, ale Sfinților și Dreptilor dumnezeiești Părinți Ioachim și Ana și pentru ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, ca un bun și de oameni iubitor!*

**STRANA:** *Amin!*

**PREOTUL:** *Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi, ca un bun și de oameni iubitor!*

**STRANA:** *Amin! (lung și melodios)*

### **Apărătoare Doamnă**

**A**părătoare Doamnă, pentru biruință mulțumire, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii Tăi. Ci, ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară!

