VECERNIA din 28/29 octombrie 2026

Miercuri seara: **Sfânta Cuvioasă Mucenița Anastasia Romana; Sfântul Cuvios Avramie și Maria, nepoata sa**

** după Mineiul pe luna octombrie, ediţia 2021*

***PREOTUL**: Binecuvântat este Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **Amin! Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!**

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre!

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! *(de trei ori, închinându-ne de fiecare dată)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi! Doamne, curățește păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Și acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău! Vie Împărăţia Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, aşa şi pe pământ! Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri, şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean!

***PREOTUL**: Că a Ta este Împărăţia şi puterea şi slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor!*

STRANA: Amin! Doamne, miluiește! *(de 12 ori)*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Și acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Veniţi să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Însuşi Hristos, Împăratul şi Dumnezeul nostru! *(închinându-ne de fiecare dată)*

Şi citeşte rar, cu glas lin şi dulce:

Psalmul 103

1. Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul! Doamne, Dumnezeul meu, măritu-Te-ai foarte!

2. În strălucire şi în mare podoabă Te-ai îmbrăcat, Cel ce Te îmbraci cu lumina ca şi cu o haină.

3. Cel ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui;

4. Cel ce pui norii suirea Ta, Cel ce umbli peste aripile vânturilor;

5. Cel ce faci pe îngerii Tăi duhuri şi pe slugile Tale pară de foc.

6. Cel ce ai întemeiat pământul pe temeliile lui şi nu se va clătina în veacul veacului.

7. Adâncul ca o haină este îmbrăcămintea Lui; peste munţi vor sta ape.

8. De certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoşa.

9. Se suie munţi şi se coboară văi, în locul în care le-ai întemeiat pe ele.

10. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece şi nici nu se vor întoarce să acopere pământul.

11. Cel ce trimiţi izvoare în văi, prin mijlocul munţilor vor trece ape.

12. Adăpa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii sălbatici setea îşi vor potoli.

13. Peste acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas.

14. Cel ce adăpi munţii din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pământul.

15. Cel ce răsari iarbă dobitoacelor şi verdeaţă spre trebuinţa oamenilor;

16. Ca să scoată pâine din pământ; şi vinul veseleşte inima omului;

17. Ca să veselească faţa cu untdelemn, şi pâinea inima omului o întăreşte.

18. Sătura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai sădit; acolo păsările îşi vor face cuib.

19. Locaşul cocostârcului în chiparoşi. Munţii cei înalţi, adăpost cerbilor, stâncile, scăpare iepurilor.

20. Făcut-ai luna spre vremi, soarele şi-a cunoscut apusul său.

21. Pus-ai întuneric şi s-a făcut noapte, când vor ieşi toate fiarele pădurii.

22. Puii leilor mugesc ca să apuce şi să ceară de la Dumnezeu mâncarea lor.

23. Răsărit-a soarele şi s-au adunat şi în culcuşurile lor se vor culca.

24. Ieşi-va omul la lucrul său şi la lucrarea sa până seara.

25. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înţelepciune le-ai făcut! Umplutu-s-a pământul de zidirea Ta.

26. Marea aceasta este mare şi largă; acolo se găsesc târâtoare cărora nu este număr, vietăţi mici şi mari;

27. Acolo corăbiile umblă; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca să se joace în ea.

28. Toate către Tine aşteaptă ca să le dai lor hrană la bună vreme.

29. Dându-le Tu lor, vor aduna; deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bunătăţi.

30. Dar întorcându-Ţi Tu faţa Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor şi se vor sfârşi şi în ţărână se vor întoarce.

31. Trimite-vei duhul Tău şi se vor zidi şi vei înnoi faţa pământului.

32. Fie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale.

33. Cel ce caută spre pământ şi-l face pe el de se cutremură; Cel ce Se atinge de munţi şi fumegă.

34. Cânta-voi Domnului în viaţa mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi.

35. Plăcute să-I fie Lui cuvintele mele, iar eu mă voi veseli de Domnul.

36. Piară păcătoşii de pe pământ şi cei fără de lege, ca să nu mai fie! Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul!

Soarele şi-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric şi s-a făcut noapte. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înţelepciune le-ai făcut!

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, slavă Ţie!

Ectenia mare

***PREOTUL**: Cu pace, Domnului să ne rugăm!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **Doamne, miluiește!**

***PREOTUL**: Pentru pacea de sus şi pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm!*

Pentru pacea a toată lumea, pentru buna stare a sfintelor lui Dumnezeu Biserici şi pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfântă biserica aceasta şi pentru cei ce cu credinţă, cu evlavie şi cu frică de Dumnezeu intră în ea, Domnului să ne rugăm!

Pentru Preasfinţitul Părintele nostru *(Numele)*, ***episcopul*** *(denumirea eparhiei)*, ***pentru cinstita preoţime şi cea întru Hristos diaconime, pentru tot clerul şi poporul, Domnului să ne rugăm!***

Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii ţării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, Domnului să ne rugăm!

Pentru sfânt locaşul acesta, ţara aceasta şi pentru toate oraşele şi satele şi pentru cei ce cu credinţă locuiesc în ele, Domnului să ne rugăm!

Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelşugarea roadelor pământului şi pentru vremuri paşnice, Domnului să ne rugăm!

Pentru cei ce călătoresc pe uscat, pe ape şi prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiţi şi pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm!

(Aici se pot pune cereri pentru diferite trebuinţe, care sunt tipărite la sfârşitul Liturghierului)

Pentru ca să fim izbăviţi noi, de tot necazul, mânia, primejdia şi nevoia, Domnului să ne rugăm!

Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!

STRANA: Doamne, miluiește!

PREOTUL: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!

STRANA: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

PREOTUL: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!

STRANA: Ție, Doamne!

PREOTUL: Că Ţie se cuvine toată slava, cinstea şi închinăciunea, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor.

STRANA: Amin! Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Apoi citește: **Catisma a 18-a**

Psalmul 119

1. Către Domnul am strigat când m-am necăjit și m-a auzit.

2. Doamne, izbăvește sufletul meu de buzele nedrepte și de limba vicleană!

3. Ce se va da ție și ce vei câștiga de la limba vicleană?

4. Săgeți ascuțite cu cărbuni aprinși, trase de Cel puternic.

5. Vai mie, că pribegia mea s-a prelungit, că locuiesc în corturile lui Chedar!

6. Mult a pribegit sufletul meu.

7. Cu cei ce urau pacea, făcător de pace eram; când grăiam lor, se luptau cu mine în zadar.

Psalmul 120

1. Ridicat-am ochii mei la munți, de unde va veni ajutorul meu,

2. Ajutorul meu de la Domnul, Cel ce a făcut cerul și pământul.

3. Nu va lăsa să se clatine piciorul tău, nici nu va dormita Cel ce te păzește.

4. Iată, nu va dormita, nici nu va adormi Cel ce păzește pe Israel.

5. Domnul te va păzi pe tine; Domnul este acoperământul tău de-a dreapta ta.

6. Ziua soarele nu te va arde, nici luna noaptea.

7. Domnul te va păzi pe tine de tot răul; păzi-va sufletul tău.

8. Domnul va păzi intrarea ta și ieșirea ta, de acum și până în veac.

Psalmul 121

1. Veselitu-m-am de cei ce mi-au zis mie: „În casa Domnului vom merge!“

2. Stăteau picioarele noastre în curțile tale, Ierusalime!

3. Ierusalimul, cel ce este zidit ca o cetate, ale cărei porți sunt strâns unite.

4. Că acolo s-au suit semințiile, semințiile Domnului, după legea lui Israel, ca să laude numele Domnului.

5. Că acolo s-au așezat scaunele la judecată, scaunele pentru casa lui David.

6. Rugaţi-vă pentru pacea Ierusalimului și pentru îndestularea celor ce te iubesc pe tine!

7. Să fie pace în întăriturile tale și îndestulare în turnurile tale!

8. Pentru frații mei și pentru vecinii mei grăiam, despre tine, pace.

9. Pentru casa Domnului Dumnezeului nostru am dorit cele bune ție.

Psalmul 122

1. Către Tine, Cel ce locuiești în cer, am ridicat ochii mei.

2. Iată, precum sunt ochii robilor la mâinile stăpânilor lor, precum sunt ochii slujnicei la mâinile stăpânei sale, așa sunt ochii noștri către Domnul Dumnezeul nostru, până ce Se va milostivi spre noi.

3. Miluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi, că mult ne-am săturat de defăimare,

4. Că prea mult s-a săturat sufletul nostru de ocara celor îndestulați și de defăimarea celor mândri.

Psalmul 123

1. De n-ar fi fost Domnul cu noi, să spună Israel!

2. De n-ar fi fost Domnul cu noi, când s-au ridicat oamenii împotriva noastră,

3. De vii ne-ar fi înghițit pe noi, când s-a aprins mânia lor împotriva noastră.

4. Apa ne-ar fi înecat pe noi, șuvoi ar fi trecut peste sufletul nostru.

5. Atunci ar fi trecut peste sufletul nostru valuri înspăimântătoare.

6. Binecuvântat este Domnul, Care nu ne-a dat pe noi spre vânare dinților lor!

7. Sufletul nostru a scăpat ca o pasăre din cursa vânătorilor; cursa s-a sfărâmat și noi ne-am izbăvit.

8. Ajutorul nostru este în numele Domnului, Cel ce a făcut cerul și pământul.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Hristoase, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Psalmul 124

1. Cei ce se încred în Domnul sunt ca muntele Sionului; nu se va clătina în veac cel ce locuiește în Ierusalim.

2. Munți sunt împrejurul lui și Domnul împrejurul poporului Său, de acum și până în veac.

3. Că nu va lăsa Domnul toiagul păcătoșilor peste soarta drepților, ca să nu-şi întindă drepții întru fărădelege mâinile lor.

4. Fă bine, Doamne, celor buni și celor drepți cu inima;

5. Iar pe cei ce se abat pe căi nedrepte, Domnul îi va duce cu cei ce lucrează fărădelegea. Pace peste Israel!

Psalmul 125

1. Când a întors Domnul robia Sionului, ne-am umplut de mângâiere.

2. Atunci s-a umplut de bucurie gura noastră, și limba noastră de veselie; atunci se zicea între neamuri: „Mari lucruri a făcut Domnul cu ei!“

3. Mari lucruri a făcut Domnul cu noi; ne-a umplut de bucurie.

4. Întoarce, Doamne, robia noastră, cum întorci pâraiele spre miazăzi!

5. Cei ce seamănă cu lacrimi, cu bucurie vor secera.

6. Mergând, mergeau și plângeau, aruncând semințele lor, dar venind, vor veni cu bucurie, ridicând snopii lor.

Psalmul 126

1. De n-ar zidi Domnul casa, în zadar s-ar osteni cei ce o zidesc; de n-ar păzi Domnul cetatea, în zadar ar priveghea cel ce o păzește.

2. În zadar vă sculați dis-de-dimineață, în zadar vă culcați târziu, voi, care mâncați pâinea durerii, dacă nu v-ar da Domnul somn, iubiți ai Săi.

3. Iată, fiii sunt moștenirea Domnului, răsplata rodului pântecelui.

4. Precum sunt săgețile în mâna celui viteaz, așa sunt copiii părinților tineri.

5. Fericit este omul care-şi va umple casa de copii! Nu se va rușina când va grăi cu vrăjmașii săi în poartă.

Psalmul 127

1. Fericiți toți cei ce se tem de Domnul, care umblă în căile Lui!

2. Rodul muncii mâinilor tale vei mânca. Fericit ești; bine-ţi va fi!

3. Femeia ta ca o vie roditoare în laturile casei tale; fiii tăi ca niște vlăstare tinere de măslin, împrejurul mesei tale.

4. Iată, așa se va binecuvânta omul cel ce se teme de Domnul.

5. Te va binecuvânta Domnul din Sion și vei vedea bunătățile Ierusalimului în toate zilele vieții tale.

6. Și vei vedea pe fiii fiilor tăi. Pace peste Israel!

Psalmul 128

1. De multe ori s-au luptat cu mine, din tinerețile mele, să spună Israel!

2. De multe ori s-au luptat cu mine, din tinerețile mele, și nu m-au biruit.

3. Spatele mi-au lovit păcătoșii, întins-au nelegiuirea lor;

4. Dar Domnul Cel drept a tăiat grumajii păcătoșilor.

5. Să se rușineze și să se întoarcă înapoi toți cei ce urăsc Sionul.

6. Facă-se ca iarba de pe acoperișuri, care mai înainte de a fi smulsă s-a uscat,

7. Din care nu şi-a umplut mâna lui secerătorul și sânul său cel ce adună snopii,

8. Și trecătorii nu vor zice: „Binecuvântarea Domnului fie peste voi!“ sau: „Vă binecuvântăm în numele Domnului!“

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Hristoase, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Doamne, miluiește! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Psalmul 129

1. Dintru adâncuri am strigat către Tine, Doamne! Doamne, auzi glasul meu!

2. Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele!

3. De Te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi?

4. Că la Tine este milostivirea.

5. Pentru numele Tău, Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău.

6. Nădăjduit-a sufletul meu în Domnul din straja dimineții până în noapte. Din straja dimineții să nădăjduiască Israel spre Domnul!

7. Că la Domnul este mila și multă mântuire la El,

8. Și El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui.

Psalmul 130

1. Doamne, nu s-a mândrit inima mea, nici nu s-au înălțat ochii mei, nici n-am umblat după lucruri mari, nici după lucruri mai presus de mine,

2. Dimpotrivă, mi-am smerit și mi-am domolit sufletul meu, ca un prunc înțărcat de mama lui, ca răsplată a sufletului meu.

3. Să nădăjduiască Israel în Domnul, de acum și până în veac!

Psalmul 131

1. Adu-Ţi aminte, Doamne, de David și de toate blândețile lui!

2. Cum s-a jurat Domnului și a făgăduit Dumnezeului lui Iacob:

3. Nu voi intra în locașul casei mele, nu mă voi sui pe patul meu de odihnă,

4. Nu voi da somn ochilor mei și genelor mele dormitare și odihnă tâmplelor mele,

5. Până ce nu voi afla loc Domnului, locaș Dumnezeului lui Iacob.

6. Iată, am auzit de chivotul legii; în Efrata l-am găsit, în țarina lui Iaar.

7. Intra-vom în locașurile Lui, închina-ne-vom la locul unde au stat picioarele Lui.

8. Scoală-Te, Doamne, întru odihna Ta, Tu și chivotul sfințirii Tale!

9. Preoții Tăi se vor îmbrăca cu dreptate, și cuvioșii Tăi se vor bucura.

10. Din pricina lui David, robul Tău, să nu întorci fața unsului Tău!

11. Juratu-S-a Domnul lui David adevărul și nu-l va lepăda: „Din rodul pântecelui tău voi pune pe scaunul tău,

12. De vor păzi fiii tăi legământul Meu și mărturiile acestea ale Mele, în care îi voi învăța pe ei, și fiii lor vor ședea până în veac pe scaunul tău.“

13. Că a ales Domnul Sionul și l-a ales ca locuință Lui.

14. „Aceasta este odihna Mea în veacul veacului. Aici voi locui, că l-am ales pe el.

15. Roadele lui le voi binecuvânta foarte; pe săracii lui îi voi sătura cu pâine.

16. Pe preoții lui îi voi îmbrăca cu izbăvire, și cuvioșii lui cu bucurie se vor bucura.

17. Acolo voi face să răsară puterea lui David, gătit-am făclie unsului Meu.

18. Pe vrăjmașii lui îi voi îmbrăca cu rușine, iar pe dânsul va înflori sfințenia Mea.“

Psalmul 132

Un psalm al lui David. O cântare a treptelor

1. Iată acum, ce este bun și ce este frumos, decât numai a locui frații împreună!

2. Aceasta este ca mirul pe cap, care se coboară pe barbă, pe barba lui Aaron, care se coboară pe marginea veșmintelor lui.

3. Aceasta este ca roua Ermonului, ce se coboară pe munții Sionului, că unde este unire, acolo a poruncit Domnul binecuvântarea și viața până în veac.

Psalmul 133

1. Iată acum, binecuvântați pe Domnul, toate slugile Domnului, care stați în casa Domnului, în curțile casei Dumnezeului nostru!

2. Noaptea ridicați mâinile voastre spre cele sfinte și binecuvântați pe Domnul!

3. Te va binecuvânta Domnul din Sion, Cel ce a făcut cerul și pământul.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Dumnezeule!

Aliluia! Aliluia! Aliluia! Slavă Ţie, Hristoase, Dumnezeul nostru, slavă Ție! *(se încheie melodios)*

Ectenia mică

PREOTUL: Iară şi iară, cu pace, Domnului să ne rugăm!

STRANA: Doamne, miluiește!

***PREOTUL**: Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: **Doamne, miluiește!**

***PREOTUL**: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

STRANA: **Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!**

***PREOTUL**: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: **Ție, Doamne!**

***PREOTUL**: Că a Ta este stăpânirea şi a Ta este Împărăţia şi puterea şi slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor!*

STRANA: **Amin!**

Psalmul 140

***Stihurile următoare se cântă pe glasul 4**:*

1. Doamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! Auzi-mă, Doamne!

Doamne, strigat-am către Tine, auzi-mă! Ia aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine! Auzi-mă, Doamne!

2. Să se îndrepteze rugăciunea mea, ca tămâia înaintea Ta! Ridicarea mâinilor mele - jertfă de seară. Auzi-mă, Doamne!

***Stihurile următoare se citesc, sau se cântă pe același glas**:*

3. Pune, Doamne, strajă gurii mele şi uşă de îngrădire împrejurul buzelor mele!

4. Să nu abaţi inima mea spre cuvinte de vicleşug, ca să-mi dezvinovăţesc păcatele mele! Iar cu oamenii cei ce fac fărădelege nu mă voi însoţi cu aleşii lor.

5. Certa-mă-va dreptul cu milă şi mă va mustra, iar untdelemnul păcătoşilor să nu ungă capul meu! Că încă şi rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor.

6. Prăbuşească-se de pe stâncă judecătorii lor! Auzi-se-vor graiurile mele, că s-au îndulcit,

7. Ca o brazdă de pământ s-au rupt pe pământ, risipitu-s-au oasele lor lângă iad.

8. Căci către Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nădăjduit, să nu iei sufletul meu!

9. Păzeşte-mă de cursa care mi-au pus mie şi de smintelile celor ce fac fărădelege!

10. Cădea-vor în mreaja lor păcătoşii, ferit sunt eu până ce voi trece.

Psalmul 141

1. *Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat.*

2. Vărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

3. Când lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele. În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursă mie.

4. Luat-am seama de-a dreapta şi am privit, şi nu era cine să mă cunoască. Pierit-a fuga de la mine şi nu este cel ce caută sufletul meu.

5. Strigat-am către Tine, Doamne, și am zis: Tu eşti nădejdea mea, Tu eşti partea mea în pământul celor vii!

6. Ia aminte la rugăciunea mea, că m-am smerit foarte! Izbăveşte-mă de cei ce mă prigonesc, că s-au întărit mai mult decât mine!

7. Scoate din temniţă sufletul meu, ca să laude numele Tău, Doamne! Pe mine mă aşteaptă drepţii până ce-mi vei răsplăti mie.

Psalmul 129

1. Dintru adâncuri am strigat către Tine: Doamne, Doamne, auzi glasul meu!

2. Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele!

Şi îndată se cântă:

Stihirile pe 6

Stihirile Sfintei Cuvioase Mucenițe Anastasia – glasul 4

Podobie: Ca pe un viteaz...

De te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi? Că la Tine este milostivirea. *(Psalmul 129, 3-4)*

Chinurile trupului şi tăierea sânilor şi a mâinilor le-ai suferit toate cu tărie; dezrădăcinarea dinţilor, arderea coastelor, tăierea picioarelor şi moartea cea nedreaptă. Pentru aceasta, ai luat cununile biruinţei, locuind în cămările cereşti, Anastasia mult-pătimitoare.

Pentru numele Tău Te-am aşteptat, Doamne; aşteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăjduit-a sufletul meu în Domnul. *(Psalmul 129, 5-6)*

Odor al fecioriei, rai închis, jertfă sfinţită, lăcaş dumnezeiesc, mireasă a lui Hristos cu totul nestricată şi chip însufleţit; pildă sihaştrilor, podoabă Mucenicilor, fântână ce izvorăşte râuri de tămăduiri, te-ai arătat celor ce săvârşesc pomenirea ta, Anastasia prealăudată.

Din straja dimineţii până în noapte, din straja dimineţii, să nădăjduiască Israel spre Domnul! *(Psalmul 129, 6)*

Pe podoaba Muceniţelor, pe înflorirea fecioarelor, pe marea înfrumuseţare a Cuvioaselor, pe Anastasia cea mult-pătimitoare, care este lauda Romei şi jertfa lui Dumnezeu foarte veselitoare şi fără prihană, pe temelia cea nemişcată a dreptei credinţe, veniţi, toţi, să o lăudăm cu osârdie, că a pătimit în chip învederat.

Stihirile Sfântului Cuvios Avramie – glasul 8

Podobie: O, preaslăvită minune...

Că la Domnul este mila, şi multă mântuire la El şi El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui. *(Psalmul 129, 7-8)*

Părinte de Dumnezeu înţelepţite, Avramie, făcându-te următor lui Avraam cu duhul, te-ai mutat din patria ta, fericite, şi, lepădându-te de pofte, ţi-ai închis trupul într-o colibă mică, bucurându-te; iar sufletul ţi l-ai înălţat la Cer, unde lămurit ţi-ai câştigat petrecerea.

Lăudaţi pe Domnul toate neamurile, lăudaţi-L pe El toate popoarele! *(Psalmul 116, 1)*

Cuvioase Părinte Avramie, fiindu-ţi sufletul ca al lui Avraam, după asemănarea numelui ai suferit supărări; fiind însă întărit în dumnezeiasca credinţă, şi prin dragoste unindu-te cu Dumnezeu, ai câştigat pământul făgăduinţei, înfrumuseţându-te cu strălucirile virtuţilor. Pentru aceasta, prăznuim pomenirea ta, veselindu-ne.

Că s-a întărit mila Lui peste noi şi adevărul Domnului rămâne în veac. *(Psalmul 116, 2)*

Cuvioase Părinte Avramie, pe ceea ce s-a amăgit cumplit de înşelăciunea şarpelui şi a alunecat în prăpastia pierzării, prin dumnezeiasca insuflare ai adus-o şi ai pus-o înaintea lui Dumnezeu mântuită. De a cărei pocăinţă toţi s-au mirat, cei ce cu dreaptă credinţă slăvesc pe Domnul cel Preabun.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

A Născătoarei de Dumnezeu - glasul 8

Podobie: O, preaslăvită minune...

Cui te-ai asemănat ticăloase suflete, cel ce spre pocăinţă nicidecum nu te deştepţi şi de foc nu te temi, nedepărtându-te de răutăţi? Scoală-te şi cheamă pe cea una grabnică ajutătoare spre folosinţă. Nu înceta, rugând pe Fiul tău şi Dumnezeul nostru, să mă scape de cursele celui viclean!

A Crucii, a Născătoarei de Dumnezeu - glasul 8

Podobie: O, preaslăvită minune...

Pe Cruce răstignit văzându-Te Curata, ceea ce Te-a născut pe Tine, Doamne, şi stând aproape, plângând grăia: Fiule, ce pătimeşti acestea cu trupul şi Te sileşti să mă laşi fără de Fiu? Te grăbeşti ca să Te preamăreşti şi să mă măresc şi eu prin Pătimirea Ta.

STRANA citește: **Lumină lină a sfintei slave a Tatălui ceresc, Celui fără de moarte, a Sfântului, Fericitului, Iisuse Hristoase! Venind la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, lăudăm pe Tatăl, pe Fiul şi pe Sfântul Duh, Dumnezeu. Vrednic eşti în toată vremea a fi lăudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce dai viaţă! Pentru aceasta, lumea Te slăveşte.**

PREOTUL: Să luăm aminte!. Pace tuturor!

STRANA: Şi duhului tău!

PREOTUL: Înţelepciune! Să luăm aminte!

STRANA cântă: **Prochimenul zilei - glasul 5**

Dumnezeule, întru numele Tău mântuieşte-mă şi întru puterea Ta mă judecă! *(Psalmul 53, 1)*

Stih: Dumnezeule, ascultă rugăciunea mea, ia aminte graiurile gurii mele! *(Psalmul 53, 2)*

Dumnezeule, întru numele Tău mântuieşte-mă şi întru puterea Ta mă judecă!

Dumnezeule, întru numele Tău mântuieşte-mă şi întru puterea Ta mă judecă!

Apoi citește: **Rugăciunea**

Învredniceşte-ne, Doamne, în seara aceasta fără de păcat să ne păzim noi!

Binecuvântat eşti, Doamne, Dumnezeul părinţilor noştri, şi lăudat şi preaslăvit este numele Tău în veci! Amin!

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine!

Binecuvântat eşti, Doamne, învaţă-ne pe noi îndreptările Tale!

Binecuvântat eşti, Stăpâne, înţelepţeşte-ne pe noi cu îndreptările Tale!

Binecuvântat eşti, Sfinte, luminează-ne pe noi cu îndreptările Tale!

Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea!

Ţie se cuvine laudă, Ţie se cuvine cântare, Ţie slavă se cuvine: Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor! Amin!

Ectenia cererilor şi plecarea capetelor

***PREOTUL**: Să plinim rugăciunea noastră cea de seară Domnului!*

STRANA: **Doamne, miluieşte!**

***PREOTUL**: Apără, mântuieşte, miluieşte şi ne păzeşte pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău!*

STRANA: **Doamne, miluieşte!**

***PREOTUL**: Seara toată desăvârşită, sfântă, în pace şi fără de păcat, de la Domnul să cerem!*

STRANA *răspunde după fiecare cerere*: **Dă, Doamne!**

***PREOTUL**: Înger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor şi al trupurilor noastre, de la Domnul să cerem!*

Milă şi iertare de păcatele şi de greşelile noastre, de la Domnul să cerem!

Cele bune şi de folos sufletelor noastre şi pace lumii, de la Domnul să cerem!

Cealaltă vreme a vieţii noastre în pace şi întru pocăinţă a o săvârşi, de la Domnul să cerem!

Sfârşit creştinesc vieţii noastre, fără durere, neînfruntat, în pace şi răspuns bun la înfricoşătoarea judecată a lui Hristos, să cerem!

STRANA: **Dă, Doamne!**

***PREOTUL**: Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim!*

STRANA: **Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!**

***PREOTUL**: Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm!*

STRANA: **Ție, Doamne!**

***PREOTUL**: Că bun şi iubitor de oameni Dumnezeu eşti şi Ţie slavă înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min!

***PREOTUL**: **P**ace tuturor!*

STRANA: **Ş**i duhului tău!

***PREOTUL**: **C**apetele noastre Domnului să le plecăm!*

STRANA: **Ţ**ie, Doamne!

Rugăciunea plecării capetelor

***PREOTUL** rostește, în taină: **D**oamne, Dumnezeul nostru, Cel ce ai plecat cerurile şi Te-ai pogorât pentru mântuirea neamului omenesc, caută spre robii Tăi şi spre moştenirea Ta!*

Că Ţie, Judecătorului celui înfricoşător şi iubitor de oameni, şi-au plecat capetele şi și-au supus grumajii robii Tăi, nu de la oameni aşteptând ajutorul, ci nădăjduind în mila Ta şi dorind după mântuirea Ta.

Pe aceştia păzeşte-i în toată vremea, și în seara de acum şi în noaptea ce vine, de tot vrăjmaşul şi de toată lucrarea cea potrivnică a diavolului, de cugete deşarte şi de relele aduceri aminte!

*După care, cu voce tare, rostește Ecfonisul: **F**ie stăpânirea împărăţiei Tale binecuvântată şi preaslăvită, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor!*

STRANA: **A**min!

La Stihoavnă, Stihirile Octoihului - glasul 4

Podobie: Ca pe un viteaz...

Ceata Apostolilor cu Duhul Sfânt ai luminat-o, Hristoase; şi întinăciunea noastră cea din păcat printr-înşii spal-o, Dumnezeule, şi ne miluieşte!

***Stih**: **C**ătre Tine, Cel ce locuieşti în cer, am ridicat ochii mei. Iată, precum sunt ochii robilor la mâinile stăpânilor lor, precum sunt ochii slujnicei la mâinile stăpânei sale, aşa sunt ochii noştri către Domnul Dumnezeul nostru, până ce Se va milostivi spre noi.* (Psalmul 122, 1-2)

Pe Ucenicii cei necărturari, Duhul Sfânt învăţători i-a arătat, Hristoase Dumnezeule, şi prin dulceaţa cea cu multe graiuri a limbilor, înşelăciunea a nimicit-o, ca un Atotputernic.

***Stih**: **M**iluieşte-ne pe noi, Doamne, miluieşte-ne pe noi, că prea mult ne-am săturat de defăimare, că prea mult s-a săturat sufletul nostru de ocara celor îndestulaţi şi de defăimarea celor mândri!* (Psalmul 122, 3-4)

Jertfe însufleţite, arderi de tot cuvântătoare, daruri desăvârşite ale lui Dumnezeu, oi care cunoaşteţi pe Dumnezeu şi de Dumnezeu sunteţi

cunoscute, al căror staul este necălcat de lupi, Mucenici ai Domnului, rugaţi-vă ca şi noi să fim păstoriţi împreună cu voi la apa odihnei!

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

A Născătoarei de Dumnezeu - glasul 4

Podobie: Ca pe un viteaz...

Izbăveşte-ne din nevoile noastre, Maica lui Hristos Dumnezeu, care ai născut pe Făcătorul tuturor, ca toţi să strigăm ţie: Bucură-te, ceea ce singura eşti ocrotitoarea sufletelor noastre!.

Acum liberează pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace! Că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feţei tuturor popoarelor; lumină spre descoperirea neamurilor şi slava poporului Tău, Israel.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi! *(de trei ori, cu câte o închinăciune)*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Preasfântă Treime, miluieşte-ne pe noi! Doamne, curăţeşte păcatele noastre! Stăpâne, iartă fărădelegile noastre! Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău!

Doamne, miluieşte! *(de trei ori)*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău! Vie Împărăţia Ta! Facă-se voia Ta, precum în cer, aşa şi pe pământ! Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri; şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel viclean!

PREOTUL: Că a Ta este Împărăţia şi puterea şi slava, a Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor!

STRANA: Amin!

Troparul Sfintei Cuvioase Mucenițe Anastasia - glasul **4**

Mieluşeaua Ta, Iisuse, Anastasia, strigă cu mare glas: Pe Tine, Mirele meu, Te iubesc şi pe Tine căutându-Te, mă chinuiesc şi împreună mă răstignesc, şi împreună mă îngrop cu Botezul Tău; şi pătimesc pentru Tine, ca să împărăţesc întru Tine; şi mor pentru Tine, ca să viez pentru Tine; ci, ca o jertfă fără prihană, primeşte-mă pe mine, ceea ce cu dragoste mă jertfesc Ţie. Pentru rugăciunile ei, ca un milostiv, mântuieşte sufletele noastre!

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh!

Troparul Sfântului Cuvios Avramie – glasul 8

Întru tine, Părinte, cu osârdie s-a mântuit cel după chip; că luând Crucea, ai urmat lui Hristos; şi lucrând, ai învăţat să nu se uite la trup, că este trecător; ci să poarte grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta şi cu îngerii împreună se bucură, Cuvioase Avramie, duhul tău.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin!

Troparul Născătoarei de Dumnezeu – glasul 8

Poarta vieții cea înțelegătoare, Preacurată de Dumnezeu Născătoare, pe cei ce aleargă la tine cu credință izbăvește-i din nevoi, ca să mărim preasfântă nașterea ta, spre mântuirea sufletelor noastre.

Ectenia întreită

PREOTUL: Miluieşte-ne pe noi, Dumnezeule, după mare mila Ta, rugămu-ne Ţie, auzi-ne şi ne miluieşte!

STRANA *răspunde după fiecare cerere:* **Doamne, miluieşte!** *(de trei ori)*

PREOTUL: Încă ne rugăm pentru Preasfinţitul Părintele nostru *(Numele)*, ***episcopul*** *(denumirea eparhiei)*, ***pentru sănătatea și mântuirea lui.***

Încă ne rugăm pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, pentru conducătorii ţării noastre, pentru mai marii orașelor și ai satelor și pentru iubitoarea de Hristos armată, pentru sănătatea și mântuirea lor.

Încă ne rugăm pentru fraţii noştri: preoţi, ieromonahi, ierodiaconi, diaconi, monahi şi monahii şi pentru toţi cei întru Hristos fraţi ai noştri.

Încă ne rugăm pentru fericiţii şi pururea pomeniţii ctitori ai acestei sfinte biserici şi pentru toţi cei mai înainte adormiţi părinţi şi fraţi ai noştri dreptslăvitori creştini, care odihnesc aici şi pretutindeni.

Încă ne rugăm pentru mila, viaţa, pacea, sănătatea, mântuirea, cercetarea, lăsarea şi iertarea păcatelor robilor lui Dumnezeu enoriaşi, ctitori şi binefăcători ai acestui sfânt locaş.

Încă ne rugăm pentru cei ce aduc daruri şi fac bine în sfânta şi întru tot cinstită biserica aceasta, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei ce cântă şi pentru poporul ce stă înainte şi aşteaptă de la Tine mare şi bogată milă.

STRANA: Doamne, miluieşte! *(de trei ori)*

PREOTUL: Că milostiv şi iubitor de oameni Dumnezeu eşti şi Ţie slavă înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor!

STRANA: Amin!

Otpustul

PREOTUL: Înţelepciune!

STRANA: Binecuvintează!

PREOTUL: Cel ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor!

STRANA: Amin! Întăreşte, Dumnezeule, sfânta şi dreapta credinţă a dreptslăvitorilor creştini şi Sfântă Biserica Ta în veacul veacului!

PREOTUL: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi!

STRANA: Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

PREOTUL: Slavă Ţie, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, slavă Ţie!

STRANA: Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh! Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor, amin! Doamne, miluieşte! *(de trei ori)* **Părinte, binecuvintează!**

PREOTUL: Hristos, Adevăratul Dumnezeul nostru, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Sale, ale Sfinților, slăviților și întru tot lăudaților Apostoli, ale celui între sfinți Părintelui nostru Nicolae, arhiepiscopul Mirelor Lichiei, făcătorul de minuni, ale Sfântului *(Numele Sfântului al cărui hram îl poartă biserica)****, ocrotitorul nostru, ale Sfintei Cuvioase Mucenițe Anastasia Romana, ale Sfântului Cuvios Avramie, ale nepoatei sale și ale celor împreună cu dânşii, a căror pomenire o săvârşim, ale Sfinților şi Drepților dumnezeiești Părinți Ioachim și Ana și pentru ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, ca un bun și de oameni iubitor!***

STRANA: Amin!

PREOTUL: Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi!

STRANA: Amin! *(lung și melodios)*

Apărătoare Doamnă

Apărătoare Doamnă, pentru biruinţă mulţumire, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ţie, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii Tăi. Ci, ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăveşte-ne din toate nevoile, ca să strigăm ţie: Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară!